

蒙彼交換生活



為什麼選擇蒙彼利埃？

這是在出發前，被問過無數次、連我自己都反覆思考過的問題。

撇開巴黎，以及里爾、里昂這些交換生名單上的常客，為什麼我會把第一志願留給一個多數人甚至念不太順的城市蒙彼利埃？

老實說，我真正給出答案，是在飛往巴黎的那趟航班上。那時飛機窗外一片雲海，而我心裡想的卻是，如果這半年注定要離開熟悉的生活，那我希望自己被放進什麼樣的環境裡？

在來交換之前，關於這所學校的分享並不多，或許因為是新簽約的關係，能參考的資料有限。但「陽光城」這三個字，卻意外地牢牢抓住了我。身為台南人，在北上唸書後，曾無數次對政大陰雨綿綿的天氣感到無力。

於是，我幾乎沒有掙扎，就選擇了蒙彼利埃。

事實證明，這是一個非常溫暖的城市。法國的冬天普遍濕冷，但蒙彼像是一股逆流。直到十一月的早晨，仍能看見陽光，重點是，那是有溫度的暖陽。下午出門上課，一件毛衣加牛仔褲，就足以應付十八度的天氣。

除了氣候，蒙彼利埃的城市政策也相當迷人。市民交通全面免費，交換生只要持學生簽證與入學證明即可申請。生活成本因此大幅下降，而更棒的是，你可以毫無心理負擔地搭上輕軌或公車，隨便坐、隨便下。





慢步調的生活

如果要討論「慢」，身為台南人，我自認稍微有一點發言權。

在台北，走路慢是會被嫌棄的。朋友曾經非常認真地跟我說，我從政大資訊大樓走到校門口，大概需要半個世紀。

而南法，完全是另一套時間系統。剛抵達的第一週，我幾乎是被這裡的慢節奏震撼了一下。所有事情都不急，街道很寬，很多地方非走路不可，距離與時間的感知被徹底重寫。走二十分鐘去超市，是被視為「很近」的一件事。

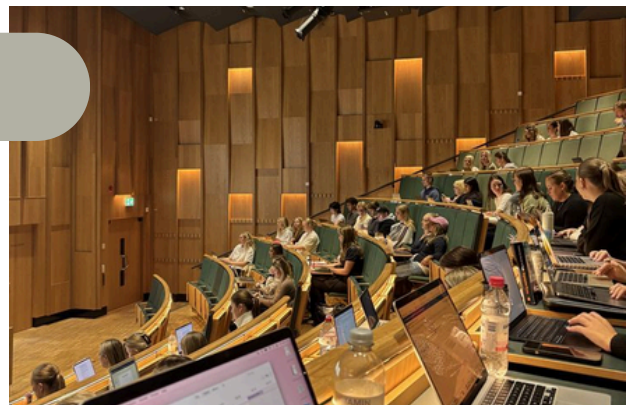
在台北，這樣的距離會讓人忍不住問自己：「我真的可以浪費二十分鐘在走路上嗎？」

如果你正渴望讓自己停下來，重新整理方向，那麼蒙彼利埃，可以列入你的選項中。

學期間的生活

在生活節奏放慢的同時，學業卻一點也不鬆散。

MBS 的學期只有十週，卻濃縮了政大十六週的課程量。這意味著，每一堂課的資訊密度與作業強度都相當高。在幾乎每天至少兩堂課的安排下，我的日常大致被切分成三件事：上課、煮飯，以及規劃下一趟旅行。



法國的超市大得驚人，自己下廚的 CP 值也遠高於外食。交換前，我是連洗碗都不太熟練的廚房新手，卻在朋友與學姊們半推半拉之下，學會了挑雞胸肉、鮭魚與各種葉菜，這件事讓我媽媽在台灣感動不已。

在課業之外，把時間花在廚房裡研究自己想吃什麼，是一件意外療癒的事。所以不論你會不會煮飯，都不用太擔心，在歐洲生活本身會教會你。

至於課程，只要願意投入討論、做筆記並準時到課，教授們其實相當友善。比較特別的是，幾乎每門課都會要求分組，實際產出企劃或影片，Loading 的確不低，但也正因如此，理論與現實之間的距離被迅速拉近。這種「直接把你丟進實務」的設計，是我非常喜歡的一點。



結語

回頭看，蒙彼利埃是一座我會毫不猶豫推薦的城市。

交通上，不論是前往巴黎 CDG，或是其他主要城市，都有相對便利的連結；城市本身不像隔壁的馬賽那樣複雜，也相對安全，卻又足夠靠近，讓你隨時可以安排一趟旅行。再加上交通免費，省下來的生活費，對交換一學期的學生而言，是一筆非常實在的差距。

在交換前，我嘗試過各種角色，辦活動、跑徵才月、參與學生會，忙碌卻仍帶著一點說不出的迷惘。某次與朋友聊到交換，才意識到，這或許是一個難得能把自己抽離原本軌道的機會。

於是，我來了。

這半年裡，很多事情都得從零開始。便利的外食文化不再理所當然，生活的每一步都需要自己摸索。但也正因如此，慢下來的日子，讓我更清楚地看見自己是什麼樣的人。

在蒙彼利埃的半年，是一段我會反覆想起的時光。

如果你正在猶豫，下一站該把自己放進哪座城市。希望這篇文章，能讓你更認識這座被低估的城市。