

## 電子報二：交換行李打包

半年說長不長說短不短，我自己帶的東西不多，23kg 行李箱+13kg 的小行李，還有防盜後背包一個這樣，我覺得自己算控制得蠻少的，回來都還是有空間放買的紀念品那些。

詳情可以參考試算表：

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1FssYo9bS9p67EWeqG9eXJ08Aihma1cr8AL1B2rJqtrk/edit?usp=sharing>

### 衣著

我是上半年 1~6 月在歐洲，溫度大概介於 -10 度到 24 度。冬天一月偏冷，我是帶比較多冬衣，想說夏天的衣服不用太多，不夠的話去再買也行，沒想到學校離購物中心這麼遠，而且五月就開始像夏天一樣（熱死），之前去杜賽道夫去 uniqlo 有買褲子跟無袖背心（但好貴），真希望從台灣多帶一點。

1. 保暖防風外套：冬季室內有暖氣不用太擔心，但是室外需要足夠保暖的外套，我是買兩件式的長版外套，外面是防水防風的風衣材質，裡面是保暖的薄羽絨，我覺得還算蠻夠的。
2. 保暖配件：必備手套、帽子、圍巾，冬天下雪的時候通常都是手先感覺凍僵……帶了好多暖暖包倒是沒用到😂 手套推薦可以買能夠滑手機的，不然也是沒用…
3. Uniqlo Ultra Warm 發熱衣+發熱褲超級推～非常有感溫暖，有時候室內感覺穿個發熱衣就很暖了😂 發熱褲我通常外面穿個普通牛仔褲就行！
4. 防水止滑鞋：我在台灣有先買一雙類似登山鞋的材質，只帶這雙跟一雙涼鞋跑遍歐洲各地哈哈哈，如果有要去下雪的地方登山的話，才需要買個冰爪鞋套（之前去挪威下大雪，路上根本寸步難行）
5. 泳衣：如果想要夏天去海邊下水，推薦帶泳衣、浴巾、涼鞋、沙灘巾（可以躺在沙灘上），可以跟歐洲人一樣躺在沙灘上曬太陽，在水裡玩的很盡興😍

### 藥品

最重要的東西，沒有之一，我來歐洲之前完全想不到自己這麼容易感冒，每次都是出門玩完回德國大感冒，一次都是生病一週才會恢復，最好攜帶一個月份

量的藥（只帶了一週份的我非常後悔），國外的 Apotheke 也有成藥，但是就是不會給處方藥，然後在德國看病也不容易（根本沒有用到我的公保鳴）因為要預約看診，成藥又賣得挺貴的，感冒好的速度也很慢（像是咳嗽、鼻塞那種）。德國人好像蠻喜歡喝藥草茶（eg. Pfefferminz Tee）在 DM 藥妝店也有賣不少那種感冒茶，但本人沒喝哈哈，另外我學姊也推薦可以上網買咳嗽糖漿（Hustensaft）！

## 日常用品

1. 轉接頭：推薦帶萬國插座，可以多帶一個以備不時之需
2. 行李秤：買機票的時候不能超過行李托運的重量額度，去機場不緊張
3. 大背包：當初有買防盜後背包，容量可以裝短程 3-4 天旅行需要的東西，防盜功能就看大家覺得有沒有需要，至少我旅行的時候比較安心，不怕背包拉鍊輕易被拉開或是背包底部被割開。
4. 行李箱：當初是帶一大(23kg)一小(13kg)，小行李箱主要是為了歐洲旅行的需要，因為大行李箱搬運不方便、也用不到這麼多東西，歐洲因為很多住宿的地方比較舊，很可能沒有電梯，加上歐洲路面凹凸不平，地面是上坡或是石階，拖行李箱也會蠻累人的，所以如果想帶行李袋也可以考慮。
5. 鎖頭：去青旅的時候，通常都會有個人置物櫃，帶著海關鎖可以把個人物品鎖起來，如果是行李箱的話，可以帶自行車鎖（我自己沒帶），這樣可以防止整咖行李被拿走。
6. 防盜包：我自己有買防 RFID 的腰包型防盜包，裝實體信用卡、護照等重要物品，現金不會帶太多，盡量是用手機刷 google pay，少數情況用現金。
7. 行動電源：推薦多帶一個以備不時之需，因為手機沒電萬萬不能，如果突然遇到行動電源壞掉會崩潰...
8. 折疊衣架：在家或是出門旅遊還蠻實用的，旅行途中洗衣服晾起來很方便
9. 旅行用盥洗用品：可以洗頭、洗身體的小罐裝，出國比較方便。

## 食品

我自己是還蠻常煮飯的，但是還是會想念台灣食物的味道，所以推薦還是可以帶一些過去！

1. 調味料：我帶了小磨坊白胡椒粉、維力炸醬的醬，其他像是醬油、蠔油、米

酒等等亞超也都有賣，甚至德國超市也有賣，不用特別帶過去

2. 泡麵：我帶素食的四種口味，不能帶有肉的，超推薦素飄香跟隨緣的泡麵，讓你直接一秒回台灣，分給台灣旅伴吃也很讚（大家狂吃猛吃都不講話😂）當然去亞超也可以買到各國泡麵，但就是台灣口味就是不一樣！
3. 即溶飲品沖泡包：當初為了 international dinner 準備了立頓奶茶包，帶了兩大包，早餐還可以自己喝超蘇湖！
4. 珍珠：我同行趴呢有帶即食珍珠，在 international dinner 前煮珍珠，弄成珍珠奶茶，只能說即食珍珠好難煮（煮了兩個小時都煮不透真傷腦筋）

## 必備文件

1. WHU 入學通知影本：入境德國時海關會檢查
2. 護照影本、一吋和兩吋大頭照：避免旅行期間弄丟護照，臨時需要文件補辦很麻煩
3. 實體信用卡：避免 google pay 刷不過，我還是有帶實體信用卡，有些火車買票的機台也只有實體的卡槽可以刷卡，建議出國前要先辦一張自己名字的～
4. (optional) 國際駕照：我自己沒有換國際駕照，因為不敢開車上路，但是如果想在國外自駕的記得要換。

## 其他很開心有帶的東西

1. 日常用品：指甲剪、瀏海剪刀、燕尾夾、橡皮筋（沒吃完的食物可以封起來）、環保袋（出門購物買菜必備）
2. 變壓吹風機：衣服沒晾乾，或是住宿的地方風力不夠，有自己的吹風機還是很安心，可以頻繁洗衣服，減少攜帶衣服的空間。
3. 洗衣網袋：旅行要頻繁洗衣服是常有的事，很方便也不怕衣服被洗壞。
4. 相機：完全是個人興趣，紀錄歐洲生活現在想想還是覺得很值得。