

生活報告

一、交換學校及課程資訊

第戎高等商學院(burgundy school of business,簡稱BSB)是在法國中間偏東部，勃根地地區首府 Dijon 的一間商學院，創立於 1899 年，專門提供管理、行銷、創業等領域的高等教育。它是法國精英商學院聯盟(Grande École)成員，擁有國際認可的三重認證(EQUIS、AACSB、AMBA)，學生來自世界各地，課程多以英文授課。學校強調創新和國際化，並與多國企業與學校合作。

BSB 最有名的是 Wine Management 學程，專門為有志於葡萄酒產業發展的學生設計的國際課程，結合了行銷、管理與品酒知識，注意這個學程只有 Spring 學期的交換生可以選擇，如果是特地為了這個學程選 BSB 的話要特別注意申請交換的時間。

※小小抱怨: wine management 學程是只提供給大學部選擇，碩士生只能選 MSC 或 MMI(過去的經驗是這樣)，但由於今年不知道為什麼政大國際選課的助教不給大學部的同學選擇 wine management 學程，據說是被情勒只能選 MMI 的課程，碩士生則是強迫只能選 MSC 不能選 MMI，但其他學校諸如交大輔大中山等大學部的學生都是選 wine management 學程(包含大五生)，所以不存在大四不能選這個學程的理由，所以有選課上的需求再自行斟酌。

過往 MSC 會提供蠻多種學程給碩士生選，但今年只剩下 Corporate Finance & Investment Banking(CFIB) 跟 Luxury Management and Innovation(LMI)這兩個可以選，我是選擇 LMI，另一位碩士朋友是選 CFIB。MSc 是選定某個學程之後，這個學程裡面的所有課程都綁定必須要上的，如果總 ECTS 沒有達到政大要求的 20ECTS，可以再多去選擇法語課來補到最低門檻。

以下僅針對我有修的課程作介紹：

1.ADVANCED LUXURY TRACK (30 小時 3 ECTS)：

小組報告*2+個人論文*1，這門課老師人很好很可愛，課程形式以老師授課+小組報告為主，會點名但好像不佔成績，成績部分為小組報告佔 30%，個人論文佔 70%。報告共兩個，主要是根據分配到的品牌做介紹跟市場研究，個人論文則是在學期末繳交一篇 Trends-forecasting essay。小組報告的部分只要有認真參與，基本上老師都會給到滿分，但 essay 就看個人造化。

2. DETECTING AND IMPLEMENTING BUSINESS OPPORTUNITIES(30 小時 3 ECTS)

小組報告*1，這堂課主要是以小組討論與報告為主，一周內會密集的上完這堂課，老師甚至總授課時間不到 1 小時，其他時間都是小組討論，一樣是針對一個法國本土品牌去做市場分析，並以品牌顧問的角度去思考如果要進入瑞士或是德國等等市場應該要怎麼進入(競品調查、消費者行為分析...)。這門課當初發生了一點

小意外，由於一開始個人課表上根本沒出現這門課，再加上法國在 228 那週會放一個學期中長假(有點像春假，我的學程放了 10 天左右)，所以大家都提前買好車票要出去玩或是回家，結果在放長假的前一周突然更新這門課上去，且最後一堂課剛好卡在長假的第一天，於是全班聯署寫信給教授請他換時間或是看要怎麼處理，於是最後改成線上報告，但因為報告的時間我正好在飛機上，所以經過老師同意我就不用出席最後的線上報告，但前面還是要跟小組做分工。基本上還是挺涼挺水的一門課。

3. BUSINESS CASES(42 小時 3 ECTS)

這門課共有 3 個老師輪流上課，各自獨立有各自的報告作業。

老師 1：個人報告*1，每堂課都會點名，報告內容為自選一個奢侈酒或茶品牌做介紹，基本上報告完就沒有自己的事了，但老師會點名。

老師 2：小組報告*2，根據老師給的品牌做介紹與研究，上課時間為兩天，上下午各一堂，早上老師講課下午小組報告。

老師 3：小組報告*1，主要是個案閱讀，然後用口頭報告的形式(不用做 ppt)介紹各組的個案，並針對其他組的報告提問題。

4. REINVENTING LUXURY(21 小時 2 ECTS)

小組報告*1，前面老師會先上課，最後一堂課報告，老師對報告蠻要求的，也會希望不要一直看稿，報告相較來說比較吃力一點，主題也是以介紹品牌及幫品牌做市場行銷為主。

5. INTERNATIONAL BUSINESS PROJECT(60 小時 3 ECTS)

小組報告*1+個人作業*1，這堂課算是全部裡面最硬的課，會從第一週一路上到最後一週，授課方式一樣會是以小組討論為主，與法國本土保養品品牌合作，會去進行一次企業參訪，報告與個人作業都是和該品牌的行銷策略與國際行銷有關，報告的部分會在最後一周的大報告中直接面對該品牌的主管報告，然後個人作業的部分則是針對整個小組的書面報告中，寫出自己負責研究與撰寫的部分即可(個人的部分還是挺簡單的)。老師會一直盯各組的進度，然後瘋狂訊息轟炸提醒大家跟上進度以及下次要做的事，這份報告會很貼近品牌行銷經紀人模式去研究，需要幫合作的去品牌思考怎麼打入美國市場或是和本土其他相關的大品牌做競爭，最後也會要求各組去對有意願和該品牌合作的通路商進行電話訪問(這邊通常會是由組內英文比較好的同學去做)，算是整個 LMI 學程裡面最硬核的課。

6. LUXURY ENTREPRENEURSHIP (60 小時 4 ECTS)

小組報告*1+個人書面報告*1，這堂課是第二硬核的課，但會集中在一個月內上完，小組報告的主題是參加摩納哥商業競賽(The Mark Challenge)，根據這個商業競賽的要求去做提案，授課方式也是以小組討論為主，雖說只有一個小組報告，但是在最終報告前要先向老師報告各組的提案方向與內容，大概會做 2 次小報告，個人書面報告的部分則是根據小組報告內容去做精簡版的 ppt 報告，不用口頭報告只要繳交檔案即可。小組報告完之後老師會請大家提交商業提案到 the Mark Challenge 的官網，如果有幸通過一審可以進入複賽，複賽就是根據評審的

回饋去對提案做修正再繳交一次，如果通過可以進入決賽，有幸進入決賽的話就會被邀請去摩納哥遊艇俱樂部進行提案口頭報告，我們這組非常榮幸打入的決賽，但因為決賽日期在 5 月我已經回國了，所以後面我就沒有參與(畢竟學校不會幫我出從台灣到摩納哥的機票錢哈哈)。

7. French – Elementary(13.5 小時 2ECTS)

沒有作業沒有報告，只要來上課老師就給過，雖然這堂課主打事給完全沒有法文基礎的同學來上，但如果有一些法文底子的話會上的比較舒服，因為老師英文口音蠻重的，再加上會隨時切換法文英文，很常不知道他在說什麼，發音的部分也會叫同學來唸，但每次自願念的同學都是印度人，那個口音真的是...恩聽不懂，所以也不是很確定正確的法文發音應該要怎麼唸，對於完完全全 0 基礎的人來說是蠻痛苦的一堂課，但一堂課只要上 1 個半小時然後完全沒作業沒考試就有 2 學分還是挺划算的！

小抱怨部分：

這個學程只有我一個國際交換生，其他都是已經上過一個學期的舊生，雖然每個報告的內容都不會到很難，但是禮拜一到禮拜五早上下午都要上課(一天 6 小時)，跟其他學校的交換生比起來真的硬很多，也少了很多時間出去玩，假日基本上也都在做報告，累到放假只想要躺在房間休息。個人覺得最不合理的地方是其他學校大部分都是 35 小時 5 ECTS(問過巴黎 ESCP 跟在英國交換的同學的回覆)，基本上一學期只要選個 4 門課左右(平均一周上個 3 天課)就可以達到政大門檻，BSB 這個 LMI 學程 60 小時 3 ECTS 真的很令人不解，我有問過 cherry 這個修課時數對於交換生來說是合理的嗎，他的說法是「你是政大的ㄟ!你本來就是來上課不是來玩的」，然後我最後 3 個禮拜有 9 個報告同時進行我真的謝謝 BSB，就我所知只有品酒學程很涼很水可以一直出去玩，其他 MSc 和 MM1 的同學也過得很辛苦，所以如果有想要以出去玩為目的而交換的同學請謹慎思考要不要填這間學校^^

二、生活及文化交流

※前情提要：法國的 0 樓會是台灣的 1 樓，以此類推

1. 宿舍

我是住在 Crous Maret，離火車站最近的那間(走路大概 10-15 分鐘)，離學校走路也是差不多時間，月租為 1 個月 262 歐，如果有用租屋補助的話房租就可以砍半，但因為申請租房補助必須要有法文公證過的出生證明+有法國銀行帳戶(可以用 Revolut)，再加上租補只有在通過的次月房租才會給予補助，我覺得很麻煩再加上房租已經很便宜了所以就沒去申請。在電子報一裡面我會針對宿舍問題做更詳細的介紹。

2. 電信

我使用的是 Free 的 9.99 歐方案(螢幕中間第二個，可能會漲價)，方案內容包含法國境內 140G 網路且無限通訊，法國境外 30G 網路(境外不包含瑞士!)，第一個月會有手續費 10 歐，後面續約就是 9.99 歐自動從信用卡扣款。購買方式很簡單，

直接進去實體店(Crous Maret 附近就有一間)按機台，按的步驟可以參考小紅書教學，最後會印出一張明細(包含電話號碼、官網登入碼)，推薦買 esim 直接請店員開 QR cord 讓你當場掃進去手機。不曉得是 free 電信比較不穩還是法國的網路比較不好，基本上在法國”所有”商店內都沒有訊號，或是超級薄弱，有些好一點的會提供免費 wifi，但大多像是藥妝店都沒有 wifi，所以前期想要用拍照翻譯之類的去看商品是什麼，一律建議在店門口外先爬小紅書看要什麼然後再進門，不然就是要進進出出搜尋，挺不方便的。但我在其他國家內基本上在店內都是有訊號的，所以不曉得是 free 電信很破還是法國網路本來就破哈哈。

3. 交通

住 Maret 的話基本上走路都可以到，除了要去 La toison d'Or 要搭 tram，所以也不太需要買交通卡。離開 dijon 的主要方式有搭 SNCF 的 TGV(類似高鐵，比較快但貴)或 TER(比較久但便宜)，或是搭 flibus(最便宜，大概要 4 個半小時左右)，我自己是買 Carte Avantage Jeune 的青年卡(年費 49 歐，每趟 7 折+7 天前免費退票)，如果會很常來回巴黎的話推薦買 Max Jeune(月費 79 歐，有 TGV 0 元票，但使用上有些限制可以再自己研究)，TGV 查票可能會看護照(有被查過)，也可能會查青年優惠的介面(APP 裡給他看有優惠身分即可)，下面是有關 SNCF 的小 tips：

- 1.搭 TGV 有帶行李的話，記得選下層不然爬樓梯會很痛苦
- 2.I 人不想跟別人面對面的話，座位偏好那邊記得選眼睛符號打叉的
- 3.表定時間前 30 分鐘左右，車站螢幕會出現車子停靠在哪个月台
- 4.DIJON 車站大廳旁邊有專門用電腦的區域，有免費網路
- 5.TGV 車上有免費 wifi，但 TER 沒有
- 6.TGV 前一天以前都可以改票，有些時段不用加價，但如果是當天改會很貴；TER 也可以免費改票甚至當天改票也不用錢(但我不確定是因為青年優惠卡的關係還是本來就這樣)

三、交換需要注意的事項

1. 檢查課表跟學程裡面的課程是否一致，如果有缺課要盡快跟輔導員聯繫。
2. 如果上了課之後想要退課，可以直接寄信給負責那個學程的輔導員說想要退課，基本上都可以退掉。
- 3.dijon 蠻多店都不會講英文，雖然有些年輕的店員會講，但大多數還是靠自己通靈，像是麥當勞跟肯德基都沒有螢幕顯示出餐，叫號也不會講英文，可以自己先 google 好號碼的法文，或是等幾分鐘後直接拿明細去問店員好了沒，(巴黎的會講英文但 dijon 不會^^)。
4. dijon 有一家娃娃店(le baldaquin)有賣 jellycat，有些巴黎買不到的款式這邊可能會有，可以先上他的網站看看有沒有貨。
5. bouillon notre dame 這家平價法餐的蝸牛蠻好吃的，如果有想要嘗試看看道地

法餐可以吃吃看。

6. for 女生：衛生棉不用帶太多，家樂福有賣而且親測好用(舒服透氣)，我自己就是聽說歐洲衛生棉很少而且難用所以帶了半年份的來(超級占空間)然後根本沒用完 XD。

7. 轉接頭：照片附在下面，我有使用過的就這三種，去過的國家都可以用(芬蘭、瑞典、丹麥、法國、德國、瑞士、比利時、荷蘭、奧地利、匈牙利、捷克)



▲MSc LMI 的可愛同學們



▲dijon 主要逛街區



▲BSB，從紅框大門進入並刷學生證



▲勃根地公爵宮前面的廣場，聖誕節前後會擺超大聖誕樹



▲從房間超大窗戶看出去的風景



▲使用到的歐規轉接頭(推薦三面插)