

八月中剛到芬蘭的時候大約是 15 至 16 度的夏末，對比台灣是涼爽的天氣，如果剛好遇到豔陽高照的好天氣，還是可以穿著短袖或薄長袖，加上如果同學們有計劃到南歐、南法，還是可以帶一些比較薄的衣服與外套。

到了大約九月底、十月左右進到秋季，芬蘭開始會像台北一樣不斷地在下雨，雖然雨時短，下一下就停了、一陣一陣的。到 Outlet 逛逛會發現他們在販售雨衣材質的防水衣服與褲子，如果有預算的話可以購買（防水外套也不錯），因為赫爾辛基有些地方很空曠，風很大的時候雨傘也撐不太住，直接穿著防水衣、褲，大大省去各種麻煩，加上我覺得北歐機能型的衣著都蠻輕薄保暖。

而 2025 年的十一月剛好遇到比較暖的冬天，前一年（2024 年）聽說十一月初就開始下雪，我則是在月中才遇到初雪，後續便是很偶爾白天下個雪或是半夜默默下雪，隔天醒來看到少少的積雪，沒幾天就融化，期間可能持續陰天或下雨，如此不斷循環，溫度落在 3 至 8 度左右，有時候比較冷大概也都還有 -3 至 0 度，那時候可以一件發熱衣、毛衣、羽絨衣、發熱褲及牛仔褲（視大家對冷的體感加減），建議也要有一雙防滑的鞋子（至少鞋紋要深）。這邊也補充，十一月對芬蘭人來說算是最黑暗的月份，沒有白雪點綴、聖誕市集也還沒點燈、日照時間也開始縮短，下午四點太陽就下山，因此如果真的有需要，可以從吃維他命 D3，或找朋友聊聊天、保持社交以及規律作息，就不至於太憂鬱。

由於十一月中、後，大家可能陸續開始安排去 Lapland 或是北歐其他國家的旅遊，我去 Lapland 的時候溫度大約在負 15 至負 27 度左右（至於這次赫爾辛基到十二月底才有負 14 度左右），而我在剛到芬蘭沒多久也因為很害怕下雪後變得很冷，有特別買一件 Gore-Tex 的芬蘭防水長版外套（大約是台灣的七折左右），後來發現有了這件外套去平均零下負二十幾度的 Levi 也能存活，當時我上半身大致上是一件發熱衣、一件薄長袖、一件毛衣，下半身是一件發熱褲、一件防水褲（為了想有機會躺在雪上玩雪）再加上長版外套；手套、帽子、圍巾是必備的，如果臉實在太冷，會把圍巾往上包住一半的臉，再不行會帶著口罩（不過要留意口罩會濕掉），手套的部分大家可以選擇可滑手機的手套就不需要不斷脫手套、戴手套，但要玩雪還是要選擇防水的；鞋子有雪靴會比較保暖，但因為那時候我考量到我帶不回台灣，於是我只買冰爪，也還是能平安渡過，只是我襪子會穿一雙厚襪子、一雙毛襪，並且小心翼翼不讓鞋子濕掉。

歐洲的室內都有暖氣，因此到室內大家就會把外面的雪拍掉，開始脫掉厚重的外套。以下也提供芬蘭人推薦的 Layers 穿法附於下圖讓同學們可以參考：

COLD WEATHER LAYERING



(圖片取自 WhatsApp 的 Lapland trip 群組分享)