

## 電子報三 實習

先說結論，如果你沒有特別想了解上海的職場環境，就不建議交換期間進行實習啦～

當初選擇交大的主要原因就是希望可以看看上海的勞動市場狀況如何，所以在找實習這方面做了很多功課。

簡單做一下在上海實習的綜合評估：

優點	挑戰
可以體驗增加在國際大城市工作的經驗、較多機會接觸到不同產業與公司	<ul style="list-style-type: none"><li>● 機會少：勞動市場供給遠大於需求，一個職位可能要與上百位候選人競爭，大多時間都會被發無聲卡</li><li>● 薪資低：普遍實習日薪落在 100 多人民幣，由於競爭太過激烈，甚至有無薪或者付費實習（付錢給公司讓你去上班），當初聽到覺得非常不可思議</li><li>● 工時長：很多實習都會要求一週三個整天以上到班，時間安排較無彈性</li></ul>

簡言之，「內卷」的情況非常嚴重，很多人都想拼實習轉正，所以一個大公司開出的實習缺會非常熱門，我聽到有同學沒課時就會從上海坐高鐵到北京實習，覺得相當敬佩。

如果要找實習不外乎透過：BOSS 直聘、實習僧、獵聘來應徵，介面都滿簡單的，但找到工作不簡單，哈哈。





公司頂樓可以看到整個浦東的建築，還算小確幸，呵呵😊



每天早高峰的地鐵站全部都是人，站在列車門口會被直接擠上去（而且很多人都會插隊），車廂上也是滿滿的人。由於學校離市區太遠，我每天光在通勤上就要三個小時，我就這樣過了兩個月的牛馬時間（我的課都是集中授課，或是在平日晚上及假日，所以可以一週五天到班），現在回想還是覺得自己很厲害