

到底該帶些什麼!!!

面對未知的旅程相信大家一定既期待又興奮!!一下子要帶大半年的行李，到底要帶些什麼真是令人煩惱，我提供的是當初我有帶的東西，女生要帶的可能又比男生麻煩許多，大家可以參考並視情況自行斟酌。

大包包小包包

大行李箱一個	長榮限重 23 公斤，但拗一下 25 他會勉強讓你過
大手提包一個	23 公斤對女生來說最好是夠，這一包我也裝滿了上飛機
後背包一個	周遊列國時的好夥伴
隨身斜背包一個	外出時用，雖然最後它慘死法國令我好傷痛
小腰包或小掛袋	這個我當時沒帶，但奉勸各位必帶，我最後還是請爸媽帶來了，防小偷及搶劫用，將所有重要東西如鈔票、信用卡、護照都掛在胸前衣服裡，網路上背包客棧也強烈建議歐洲旅人們都帶上一個
可摺疊式購物袋	在法國超市大家都用購物袋，旅行時採買食物也方便

上面的大手提包也可改為登機箱一個，周遊列國時有人東西帶很多或去很久的話，帶登機箱用拖的會較方便，後背包優點是方便帶但一直背著會累。

電器用品

筆記型電腦	必備囉，法文輸入法可以裝一下並熟悉一下鍵盤
USB	將所有重要文件都掃入電子檔，我也有影印一些備份，因為有時候要臨時繳交資料在法國又很難影印，做報告時傳資料也方便
相機	電池充電器記憶卡傳輸線，充電器本身接受 220V
手機	電池充電器傳輸線，手機充電器本身會變壓
轉換插頭	法國為兩個圓孔的 220V 插座，上網查一下型狀，當時我帶了兩三顆
電壓轉換器	法國電壓為 220V，五金行有賣，本來是要變吹風機的壓，但最後沒在用
硬碟	以備要備份資料等不時之需，但沒什麼用到
吹風機	我的吹風機可變壓卻還是因電力太猛而出現燒焦味，之後都沒在用，直接用我室友當地買的吹風機

文件及證件

護照、電子機票	裡面要有最重要的法國學生簽證哦!!
10 張或更多大頭照	以備在國外要申請什麼文件證件用
歐元現金 400 多元	從下飛機後到存入匯票前的一切費用，這大約夠花一個月，初來乍到時期花很快，房租可以先晚點繳沒關係
中國信託信用卡	緊急時用，或上網訂機票、車票時用，會收取手續費
上海銀行匯票	當時買了 2190 歐元，我到五月底回國時都還有剩，一方面很多機票、車票都用刷卡，所以有剩
海外意外保險文件	當時租宿舍時申請要用的
法文出生證明	辦學生健康保險時用，不用公證也可以，翻成英文版也可以，當時我是去遠東翻譯社翻釋，一份 300 還 400 元，他們翻譯速度很快
IÉSEG 入學許可	
國際學生證	我出國時間為 2012/1/1，期限至 2012 年年底
宿舍房屋保險保單	入住宿舍時繳交
宿舍費用匯款證明	住宿舍時繳交
宿舍契約書	入住宿舍時繳交

生活用品

隱形眼鏡	我戴長戴型的，戴日拋的同學可以事先買好半年份
隱形眼鏡藥水、食鹽水	可以先帶一些些，法國有賣，只是較貴
衛生棉很多很多	反正為消耗品，又輕
自己的眼鏡、太陽眼鏡、化妝保養品、化妝棉、衛生紙、棉化棒、耳環飾品 個人內用藥、外用藥	

服飾	
外出鞋、夾腳拖	我帶 UGG 靴，里爾冬天不穿靴會凍死，夾腳拖是旅行夥伴
襪子、厚褲襪	禦寒
跑步鞋、運動裝	在法國會爆肥，但因為天氣太冷我其實也才跑幾次，不過里爾河岸美到不行，一定要跑一下
泳具	我在法國期間為春季很冷，里爾附近也沒泳池，遠一點才有，但我完全沒游過，若會留到夏季去海邊，可以帶比基尼
冬衣	羽絨衣、圍巾、手套、毛帽、長袖，冬天會下雪，零度附近排迴，到法國後我也買了法國必備長大衣
小禮服及配件	會有場 welcome dinner 和 farewell party，但也只有穿這兩次，優點是不用多花錢買
毛巾	大、小各一條，看個人習慣，法國毛巾貴貴
摺傘	里爾天氣跟政大一樣，雨傘必備，法國也有但超貴
套裝	我沒有帶，上台報告需要時，跟左鄰右舍借一下就有，但有帶雙黑色高根鞋
夏季衣服	視你要待多久和個人體質而定，我在法國只待到 5 月，我也怕冷所以我帶的夏裝完全沒穿到，因為會一直冷到 5 月 6 月，會待到 7 月的人可以帶一些，或來當地買
<p>法國的大特價為全國統一開始，在剛到的一月中及七月第一個禮拜會有冬季和夏季大特價，女生們好好把握!!!越到後面折扣越多，但 size 也會越來越少。</p> <p>在法國穿衣方式為洋蔥式穿法，氣候乾冷，通常法國人是裡面一件長袖外面一件大衣，室內都有暖氣所以進室內會脫大衣，但對我這種怕冷的人來說我還是穿很多，腳不怕冷的話可以穿褲襪。</p>	

書籍文具	
法文學習書	有時自己複習時或要查用語時會看一下
法文字典	其實後來也用很少，因為網路查詢很方便
開始在法國自助旅行	很多交換生都有這本，基本資訊大致都有
筆記本	要帶一下，也可以在法國買只是較貴
旅行筆記本	我是在法國買的，但如果要自己帶也 ok
各種文具	筆、立可白、便利貼、紙膠帶，法國都有但貴貴
旅遊書籍	我沒帶，都用朋友的，但有的話就都帶一下

其他

台灣紀念品 小吊飾、假鞭炮等等，不用帶太多，也有人帶，可送給外籍朋友，我去打工換宿離開時也送了一些給我的 host 以示感謝

紅包 帶了沒用到，但如果有場合的話可以用一下

台幣 回台灣下飛機可能會用到，或是可以用來包紅包給外籍朋友

