

### 上海交換生活電子報#1 上海特色小吃

說到上海，每個大陸人都會豎起大拇指說一聲讚。上海菜在整個大陸可說是首屈一指，匯聚來自四面八方的特色菜餚。在這裡我要介紹我在上海最為常見的特色點心，其中有：小籠包、生煎包、上海菜飯，以及其他各個各樣的小吃。



左圖就是非常有名的「小楊生煎包」，一客有四個，看似普通的生煎包，這可是在上海每間分店都大排長龍的庶民美食！要價只要 6 塊人民幣，相當於台幣不到 30 塊，在上海這個高物價的城市算相當物超所值了。外皮酥脆，剛出爐的生煎包一口咬下，肉汁便會滿溢出來，口口都是驚奇，怪不得人人都

愛這外表不起眼，裡頭卻有大學問的生煎包！

右圖是上海最有名的小籠包，不管是在高級飯店或是學校食堂，到處都可看見賣小籠包的店家。圖為豫園裡頭非常有名的南翔饅頭店所賣的小籠包。動輒都要排上一小時的名店，果然有其獨到的味道，和外面賣的就是不一樣，皮薄肉鮮，非常值得一試。



左圖就是著名的上海菜飯啦！通常菜飯都會搭配個主食，如右圖是獅子頭和骨頭湯，這是上海人相當典型的一餐，很像台灣的一個飯加一個主食。菜飯其實就是加了一些青菜和油拌炒過，不算重口味。