

Norwegian School of Economics and Business Administration

Norges Handelshøyskole

Bergen, Norway

2011 Fall

電子報第一篇: 上榜後待辦事項

98358006 風管所碩二陳姿綺 (Emma)

一、 大學入學手續

交換學生分發結果公布且確認前往交換學校後，國際事務辦事處助教 Cherry Hung 會將名單寄給挪威經濟管理學院 (Norwegian School of Economics and Business Administration, NHH) 國際事務辦事處 International Relations Coordinator，負責人 Norunn。經過一段作業時間，交換學生會收到來自 Norunn Økland 的信件，總共會有四封，第一封是 Information letter，裡面會詳細寫上開學時間、選課時間、申請宿舍事宜、學生簽證 VISA 注意事項以及校方與 Norunn 的聯繫方式，分別是 exchange@nhh.no 與 Norunn.okland@nhh.no。第二封與第三封則分別是 Exchange Student File 與 ARRIVAL NOTE，主要是給交換學生填寫個人資料與預計抵達學校的時間，請注意抵達時間的填寫，抵達時間若有更改必須提早通知校方。

交換學生將 Exchange Student File 寄回給挪威校方之後，過不久就會收到 Accept Letter，此入學許可非常重要，有了入學許可之後才能申請學生簽證，因此要密切注意是否有收到。第四封則是 Student Deposit Bilateral Agreement，主要說明交換學生在挪威開戶事宜，在過去，要求開戶是因為

交換學生屬於長期居留，必須證明有足夠資金在挪威當地生活，移民署在審核歐盟之外學生的簽證時也會特別注意財力證明；不過現在為了方便外國學生，只要交換學生提出財力證明通過校方國際事務辦事處的證明便可以交換學生自己的存款帳戶作為證明，因此便不需要事先匯錢到挪威作開戶的動作。

二、宿舍申請手續

挪威學生宿舍，隸屬於學生福利團體之下，係為私人財團經營與管理，以所在城市不同命名，NHH 位於挪威第二大城 Bergen，因此為 The Student Welfare Organisation in Bergen (SiB)。Information letter 裡面會詳細說明宿舍申請時間與期限，宿舍申請作業為線上申請，進入 SiB 網頁後點選 My Page，先申請帳戶後進入 Tenancy Agreement，開始選擇宿舍。

SiB 網址為 <http://www.boligtorget.no/sib/english/logon.aspx>。由於 SiB 宿舍區分散在 Bergen 各地，建議選擇在校區對面的 Hatleberg Student Hostel，若想省錢的話也可以選擇較偏遠的 Fantoft，但是需要搭輕軌再轉電車才能到學校。（交通費用部分，若買月票的話，可以任意搭乘所有交通工具，因此在交通花費上住在哪個地方並無影響，只是要將通勤時間納入考量。）由於宿舍分配是 SiB 將總量分配給學校，校方再安排學生住宿區域。秋季 Fall 交換的學生較春季 Spring 多，若有偏好的話可先寄信跟 Norunn 說明希望分配到哪一區。

以我自己為例，因為希望離學校近，我有事先寄信跟 Norunn 說明希望分配到 Hatleberg Student Hostel。宿舍分配結果公布後，SiB 網頁 Mypage 會由系統填入所分配區域，交換學生必須先在 Mypage 填好入宿時間，並於 SiB 網站上下載住宿合約同意書，填妥後交回學並繳交住宿保證金才算完成宿舍申請手續。

至於所住宿舍確切房間時在抵達後才知道。NHH 會事先詢問交換學生是要自己前往 SiB 拿鑰匙或是統一由國際事務辦公室幫忙拿鑰匙，若是自己去拿可以選擇要住在哪一棟；前往 SiB 拿宿舍鑰匙時，SiB 工作人員會說明目前空房的狀況與費用讓學生選擇。Hatleberg Student Hostel 分為 A-F 六棟學生宿舍，其中 C-block 為最舊的一棟，總共三層沒有電梯，但是住宿費較便宜，除了房間新舊之外，與新的宿舍差別只在於廚房有洗碗機以及浴室地板有暖氣。以我為例，我選擇最便宜的 C-block。

宿舍合約為一年 12 個月，政大交換生交換期間為一學期，秋季班表訂時間為 8/15-12/21；春季班為 1/4-6/15，因此交換學生可根據選課自行計算需要住宿期間，確定之後，記得於離宿前兩個月在 SiB 網站上提出線上退宿申請。保證金會於退宿一個月後退回到網站上個人頁面所填寫的帳戶。保證金為 2500 挪威克朗 (NOK)，宿舍費用一個月租金為房間費用 2570+水電網路 455=3025 挪威克朗 (NOK)；洗衣費用依照洗衣次數另外計算。

Hatleberg Student Hostel 宿舍管理區 Reception 位於 C-block，住宿有任何問題皆可到 Reception 詢問。



圖 1、SiB 外觀 1



圖 2、SiB 外觀 2



圖 3、宿舍廚房海景 1



圖 4、宿舍廚房海景 2

SiB 上班時間為 8:30-15:30，辦公室為上坡地段，由火車站出發大概需十五到二十分鐘；因此預計自行前往拿宿舍鑰匙的學弟妹須注意班機抵達時間，以及記得先將行李寄放在火車站。

SiB 地址為 Villaveien 10, 5007 Bergen；電話為 +47 55545000。FaceBook <http://www.facebook.com/messages/?action=read&tid=id.105650942892529#!/SiB.Bergen>

三、學生簽證申請程序

目前挪威在台灣並無辦事處與簽證中心，因此須透過丹麥簽證中心協助寄件給挪威移民局 The Norwegian Directorate of Immigration (UDI)。由於丹麥簽證中心只是代為寄件與通知，並不負責相關申請文件審核，也就是說申請文件是否有合乎規定，丹麥簽證中心也不知道，必須要等到寄送到 UDI 之後才知道。交換生辦理學生簽證申請須自行上 UDI 網站查詢並填妥相關資料後，送交丹麥簽證中心。申請文件送出後，後續相關申請程序須由交換生自行追蹤；主要可透過電子郵件往返以及電話詢問。UDI 官網上註明簽證官方申請時間為三個月，通常收到入學許可 Accept Letter 到開學時間短於三個月，而 UDI 當局並無急件申請此類別。因此建議交換學生在送出簽證申請文件一個星期（通常一周後會寄達挪威移民局）之後，打電話（國際電話話費昂貴請擅用 Skype 國際通節省花費）或是寫 email 給 UDI，由於 UDI 人手

吃緊，打電話給 UDI 客服中心等待二、三十分鐘、信件往返頻率為一周皆屬於正常現象，請學弟妹耐心等待；若等待時間超過兩到三周建議請挪威校方，國際事務辦事處協助，向 UDI 催件。

如果運氣不好再出發前尚未拿到簽證，也不用太擔心，因為目前台灣到挪威享有三個月旅遊免簽的優惠條款；交換學生可以先以免簽入境後在挪威當地取得居留證。但是此作法為不得已，為了避免入境海關的刁難詢問，如果要以免簽入境且會在挪威待上六個月以上的學弟妹，最好先獲得 UDI 郵件，說明可以先免簽入境之說明，並且列印紙本於入境時攜帶。以我為例，我由於簽證被退件無法如期拿到簽證入境，因此先以免簽入境，等到接到 UDI 通知，簽證核發通過後再前往 Bergen 警察局領取居留證。

丹麥台灣簽證中心資料如下：

諮詢專線: +886 2 2723 3378

Email: info.dktw@vfshelpline.com

上班時間：上午八點至 12 點、下午一點至五點

UDI 聯繫資料如下：

諮詢專線：+ 47 23 35 15 00

Email：ots@udi.no

上班時間：上午八點至 12 點、下午一點至五點

官網：<http://www.udi.no/Norwegian-Directorate-of-Immigration/>

學生簽證所需文件與注意事項如下：

(一)、出生證明 (Birth Certificate)

a. 出生證明單

需回到出生地，報戶口的戶政事務所申請，較麻煩。

由於有些人無法取得出生證明單，因此過去有以戶籍謄本代替醫院出生證明。可先向挪威移民署 (UDI) 詢問是否可以戶籍謄本代替醫院出生證明。

b. 戶籍謄本（英文版本）

申請英文版本，需七天工作天，且須回到設籍縣市開立；中文版本可於全台任一戶政事務所申請到，但須請翻譯社翻譯中文戶籍謄本，再到法院公證處公證，且翻譯人員必須陪同前往，公證費用 NTD:700。台北法院公證處位於:新北市新店

(二)、健康保險（ Health Insurance）

若沒有特別規定需要全民健保，可向本身購買的保險公司申請開立繳費證明。工本費 NTD:0(以富邦人壽為例)，工作天數:3 天。

(三)、財力證明（ Financial Statement）

向銀行與郵局申請即可，戶頭內需有相當於 44450 挪威克朗（NOK）以上的台幣存款；切記請政大國際事務處助教 Cherry 協助向交換學校 NHH 證明戶頭有效才行。我因為挪威移民局不認識 HSBC 的戶頭且無學校背書而被退件。

(四)、入學許可（ Letter of admission or invitation）

(五)、住宿證明（ Documentation on accommodation）

出示出屋合約

(六)、護照正本與影本（ VISA）

影本需連封面與封底都印到。

(七)、身分證影本（ country-specific documentation of identity）

須為英文本版本，經過翻譯需公證後才具有效力。也可以戶籍謄本作代替。

(八)、兩吋照片兩張（ Picture）

另外，如果有計畫要到附近非申根國家旅遊，例如俄羅斯、土耳其等國家，最好都在台灣先辦好簽證再出發。

四、 其他證件需求

(1) 國際學生證

一張約為台幣350元，有效期限若為九月後申請月至隔年十二月底仍有效；若在九月前申請有效期限只到當年十二月底。NHH於開學後會發給當地學生證，註冊前有旅行計畫的同學，需要證明自己為學生者，可在台灣先申辦。

(2) Youth Hotel卡

一張約為台幣800元，如於歐洲旅遊期間入住YH體系的青年旅館，持有YH卡者，可享有九折優惠。可評估入住青年旅館的機會，再決定是否先於台灣申辦，。

(3) 國際駕照

如於旅遊期間，有可能會自行租借汽車或是機車者(希臘有機車可以租)，須先行辦理。

(4) Euro pass

為歐洲各國或多國火車通行證，有計畫長途旅行者可優先於台灣購買；(<http://www.gobytrain.com.tw/europe/passCoreService/b2c/index.asp>)。有分為北歐以及歐陸pass。由於挪威位於歐陸之外，加上國土狹長，境內旅遊以火車作連接機會曠日廢時，主要是搭船或是搭廉價航空為主，因此使用到Euro pass機會不多。大部分是於歐陸有長途旅遊計畫者，使用Euro pass可享有較大優惠；由於Euro pass要價不斐，可以到歐洲後再依據旅遊計畫評估是否要購買，請家人從台灣購買在郵寄。雖然在歐洲也可以購買，只是手續費較貴；台灣自行郵寄費用約為20歐。另外歐洲有許多廉價航空，例如：Easyjet、Airberlin、Ryanair等，可多加使用再搭配各國國鐵的特惠方案。

五、 出國預算

挪威物價在世界排名為第一，物價相當台灣的五倍，因此來挪威交換須有一定心理準備；不過宿舍附近都有大型便宜超市，常會有特價食物，建議可以挑選超市自有品牌，例如 Rame1000、Kiwi，其實宿舍都有廚房，此外在挪威冰水可以生飲，只要盡量避免外食，平常自己下廚的話，一天以 100 挪威克朗（NOK）計算，月平均日常消費約為 2800 挪威克朗（NOK）；再以一個月住宿費用 3025 挪威克朗（NOK）計算，學期期間為五個月；加上機票約為四萬五台幣至五萬台幣左右。

Facebook 上有卑爾根學生建立的特價訊息頁面 Bergen discounts，可以定時收看，獲得最新特價情報。

日常生活花費： $(2800+3050) \times 5 = 29,250$ 挪威克朗（NOK）約為 146,250 台幣。

機票費用：45,000~50,000。（幣值 1NOK=5NTD）

交通費、基礎生活用品花費：20,000~30,000

住宿費、生活費加上機票費用在加上交通費、基礎生活用品花費

大約為 23 萬台幣，額外依據個人旅遊計畫再加上旅遊費用即為交換期間整體花費。

六、機票

有關機票之考量與注意事項，如下：

(1) 入境地點，回程地點

(2) 去程日期、回程日期

- (3) 該機票回程更改日期之相關費用
- (4) 配合宿舍管理單位上班時間抵達才能Check-in，否則要先在旅館住一天
- (5) 如果想於過境地旅遊幾天，則是否可於過境地出境
- (6) 學期結束後若有旅遊計畫，是否有回原交換城市的必要
- (7) 隨身攜帶海外緊急連絡電話、學校許可信、學校連絡電話以便海關查詢

NHH並非位於挪威首都Oslo，而是第二大城，卑爾根Bergen；抵達卑爾根Bergen方式有下列幾種：

(1)飛機

台北-荷蘭阿姆斯特丹-挪威卑爾根

此方式為最直接且最方便。抵達機場後須搭乘機場快線Flybussen進入市區。平日15分鐘一班車，單程70挪威克朗(NOK)，來回140挪威克朗(NOK)一個月內有效。抵達機場後，可先到機場內information center確認搭乘機場巴士等事宜。由於機場巴士只收挪威克朗(NOK)，請記得一抵達機場後先換一點當地貨幣方便搭車使用。



圖5、Bergen機場



圖6、Bergen機場 information center

若要先去SiB可在第二站，巴車站Busstasjon下車；若要直接前往學校可在底站Radisson Blu Royal Bryggen下車並轉搭公車NO.3、NO.4、NO.5或NO.18到NHH站下車。公車單趟25挪威克朗。

Flybussen路線與時刻表資訊：

Flybussen(<http://www.flybussen.no/bergen/>)

公車路線與時刻表資訊：

<http://www.skyss.no/>

(2) 飛機＋火車

台北-挪威奧斯陸-挪威國鐵（NSB）

由於首都對首都對飛之機票較為便宜，因此如有預算考量可以考慮飛往首都Oslo機場再搭機場快線到市中心的火車站，搭乘挪威國鐵（NSB，<http://www.nsb.no/frontpage/>）前往Bergen。NSB從Oslo-Bergen有mini price 199NOK的夜車火車票；為最便宜之車票，搭乘時間為六個半小時；大約一個月前買票都可以搶到優惠票。不過由於交換生所攜帶行李較多，因此可能搭乘火車在搬運行李上會較為辛苦。



圖7、Bergen巴士車站Busstasjon



圖8、Bergen火車站

七、 建議攜帶物品

挪威緯度較高，因此氣候相對較寒冷，但是卑爾根為海港城市，由於暖流的調節與首都Oslo及歐陸內陸不靠海的城市相較之下還算溫暖。秋季交換生，學期由涼爽的8月份開始，平均溫度約為15~18度C，相當於台灣秋季；大約十一月會進入冬季；平均溫度約為5~8度C；雪季約為十二月，平均氣溫-10度~1度C。

飛機行李限重約為23公斤，以荷航來說，可托運23公斤行李一件，加上登機7公斤行李一件（包含筆電）；因此建議選擇空箱較輕的軟殼材質，才能攜帶更多東西。

以下為大致分類

(1) 證件：

護照、簽證、機票、入學通知書（正本與影本）、信用卡、保險證明文件、宿舍證明文件、宿舍電話及住址、存款證明、備用照片、護照及簽證影本、海外緊急救援聯絡電話等。

(2) 衣物：

禦寒裝備大概可先在台灣準備一兩件羽絨外套以及羊毛衛生衣與衛生褲、圍巾、毛帽、手套。挪威於冬季常會有冬季特價，因此可以台幣一兩千元左右的金額購買到材質特殊的機能衣，可對抗零下25度的低溫。墨鏡、枕頭套、床單、被套、毛毯、個人內衣褲；襯衫套裝可以個人需求攜帶，NHH於開學前一周Welcome Week有開學典禮儀式，建議準備一兩件正式襯衫服裝或洋裝；由於Bergen是個雨城，防水的鞋子或雨鞋會比雪靴來的實用，台灣氣候炎熱所買到的禦寒鞋類都較為單薄，因此雪靴和雨鞋可於當地購買但價錢會較高，如果在台灣有特價或合用者（例如有毛料內裡的靴或鞋子）再帶即可；若要去雪地的話可以購買冰

爪，裝在鞋底，方便雪地行走又可避免摔倒；台灣與挪威體育用品店（例如：G-Store）皆可購買到。其他日常衣物可到當地購買，平價商店有H&M、Only、VERO MODA等等。

(3) 器材：

手機(到當地購買儲值卡使用)、轉接頭（除了英國外，大部份歐洲國家插座皆為兩孔，建議購買全球專用轉接頭）、相機、筆電、相關充電器與備用電池、網路線一至兩條、手電筒、歐洲旅行用吹風機（延長線到當地買較不會有電壓問題）。

(4) 食物：

醬油、維力炸醬、肉燥醬罐頭（挪威蔬菜價錢高，此種調味罐頭可以取代紅蔥頭、洋蔥等調味爆香食材）、雞湯塊、中藥材（五香粉、枸杞及黃耆，在寒冷的天氣裡燉湯很好用）、康寶濃湯、泡麵、咖哩塊等。（當地亦有亞洲超市可供選擇但價位高）。

(5) 其他：

台灣特色小禮物(明信片、鳳梨酥等)、常備葯、些許盥洗用品與生理用品、個人文具、旅行組針線包、化妝品、指甲剪、保養品、隱形眼鏡藥水。

八、貨幣使用

挪威當地是使用挪威克朗(NOK)，幣值約為1:5。台灣無法換到挪威克朗(NOK)，需先換成美金或歐元，存入戶頭或是攜帶旅行支票去當地換成挪威克朗(NOK)。Bergen不向一般首都有許多可以換錢的地方，除了機場之外便是在銀行才能換錢。匯率要是當時其況而定；不過Bergen當地到處可見提款機(ATM)，領錢極為方便。超市和火車站購票機器也可以使用信用卡消費，

但是要注意信用卡必須先在台灣設定四碼的PIN-CODE才能在挪威當地使用。建議即使要到當地在開戶或是使用旅支的學弟妹，多攜帶一兩張提款卡以及信用卡以備不時之需。