

## 九月份電子報

### 交換生的接待

這是我第一次自己一個人出國，要離開原本熟悉的環境，難免有些不安，如果打不進外國人的圈圈怎麼辦？芬蘭很冷，到底要穿多少衣服才夠？如果修課出了什麼問題又要找誰？太多的如果，還是先別想了，踏出去就是了。行前總會遇到許多問題，但多虧 Aalto 有相當健全的 tutor 制度，在出發前、交換過程皆有完善的「照顧」，讓你很快就能熟悉環境。以下介紹幾個交換學生會遇到的活動。

#### 行前

tutor 制度，會將所有交換學生分組，一組約十人，每組會有兩個 tutor 帶領大家，以我的小組為例，在行前的時候 tutor 會主動來聯絡大家，包括建立 FB 的社群、寄信問候，因此大大小小的問題都可以詢問他們，例如修課問題、到達芬蘭機場的交通問題，如何前往宿舍或是詢問他們是否可以前來接你到宿舍等，解決了你在行前可能會有的各種問題。

#### 交換期間

在開學前學生會有各種活動，讓大家儘快熟悉赫爾辛基以及同學們，以下列舉幾個：

- Helsinki city race

在開學舉行，目的是為了讓大家儘快熟悉赫爾辛基的街景以及知名建築物。同樣以 tutor 小組為單位，每組會拿到一張單子，上面會有各地標的名稱，任務為到那個地點，拍張有趣、具創意的照片，獲勝的組別可得到獎品。其實過程大家都在打鬧聊天，路痴如我根本記不住建築物在哪，不過滿好玩的就是了，每個景點不會太遠，但我們剛好碰上下雨，走路走得有點麻煩就是了！不過最後我們這組拿到了冠軍，有一些零食和酒很快的就趴踢掉了！



我們拍的神祕照片...所以是越搞怪越好？

- Walrus Day

開學的第一個禮拜舉行，是屬於全部新生的活動。這個相當累人，也很盡興，說穿了就是大地遊戲，不過規模擴大，是 24 小時、整個城市的大地遊戲。早上集合，會有個大遊行（每年的傳統），大到警察會幫我們封鎖街道、新聞記者會來採訪，接著就是每組帶開進行城市內的大地遊戲闖關！同樣為競賽模式，每關的關主會給予分數，因此每組無不盡最大的努力賄絡（？）關主，這時候可以體會到不同的文化衝擊，西方國家相當開放，各種接吻攻勢都來，亞洲國家還是相對保守，以及芬蘭人非常愛脫衣服，每關都可看到男男女女脫到剩下內衣褲（也許更誇張），總之盡情玩就好！另外，晚上休息一下後重點才要開始，從 pre party 開始，大家喝個沒完，一直到 party、after party，整個活動結束是隔天的凌晨四五點，全程均參與的會有兩個徽章作為獎勵（徽章可以縫在 overall 上），但可惜，我還是撐不下去了，一整天的大地遊戲真是耗盡了心神哪！



左：大陣仗！會在大教堂前人形排字！

右：真的不知道為什麼要一直脫衣服呀！

- Cottage weekend

大概在九月底的時候會舉辦。這個我沒有參加，不過大部分的交換生都會參與，是到郊區的森林附近，住在小木屋裡。白天會帶大家玩各種遊戲，晚上則會請各國的學生準備自己國家的食物（要先準備好帶去喔！所以盡量以冷食或是直接當場加熱的食物為主，這次台灣的是麻婆豆腐～），大家到場一起分享、party。另外可以洗桑拿浴（sauna）還有跳湖，不過要考量一下天氣會不會太冷！

- Sitsi party

這是一個唱歌趴踢，會準備晚餐（不會太豐盛），教大家唱歌，然後會玩 drinking games，被喊到國家的人要站在椅子上唱自己國家的歌，要參加的話一定要事先想好唱什麼歌！印象深刻的是韓國人，人數眾多且都是男生，他們一站起來就很嗨的一人一句唱了流行歌，另外德國人站起來則說：大家都知道我們很嚴肅，所以我們要來唱首嚴肅到不行的歌...然後就開始嗨起來了！重點是全程中不能擅自離開座位喔，有人喝酒喝太多偷跑去上廁所，回來就被處罰喝甘

草酒（很恐怖的一種北歐食物，只要看到黑色的食物都要小心！但北歐人很愛...）！他喝完之後灌了一公升的汽水...。



除了大大小小的活動之外，我們這組的 tutor 人非常好，有另外邀大家出來吃飯、聊天，讓彼此交流，也請我們去他家趴踢（當然還是喝酒），在交流的過程中可以對芬蘭人的生活窺知一二，除了解決自己可能有的學業或生活上的問題之外，也和小組中的成員變得較熟，政治、教育、甚至連趴踢的文化無不相談，Aalto 這樣的制度很值得各學校學習，讓交換生能在短時間內認識彼此，互相交流，除了很快地熟悉環境之外也讓整個交換過程不孤單！