

注意事項

如果確定要交換來 SFU，大概在當學期開學的三個月前即需填選課表格，之後要繳交大頭照、托福成績和 Study plan 之類的文件到 SFU，可以請國際事務辦公室(OIP)幫忙寄信。交換的學校都會 Email 到你留給他們的信箱，所以務必要定時查看以獲得任何寶貴的資訊。像是要申請宿舍、三種 orientation 可以參加，還有像是我們政大的 buddy program，他們叫作 GPS(Global Partnering System)，也會有人接待你，甚至有些活動需要先線上繳款，也記得要在期限內完成，他們都會寄信告知。

有任何問題都可以 Email 問 SFU 交換學生的負責人，但不要期望他們立刻回信，所以最好要把時間抓的寬鬆一點。SFU 每個部門各自獨立，會有資訊不對稱的問題，要偶爾自己查 SFU 的網站來獲得最新消息。這裡的 International students 很多，亞洲人占多數，尤其是大陸人。而華人超市也好幾家，買東西方便，要適應這裡的環境不難，但是要練習英文的話可能要多開口、多教一些外國朋友。

打包行李



我覺得要放行李時，可以買幾個像是左圖的「真空收納袋」，很好用。它可以把蓬鬆的衣物壓縮，讓你可以塞兩倍的東西。

以下是我自己的「攜帶物品確認表」，當然要確定東西都放得進大行李箱，自己加減一下。

	日常用品	重要物品	衣物	保養品
1.	雨傘(一定要帶，這裡很常下雨)	護照+影印	手套、圍巾、帽子	沐浴乳
2.	洗衣粉	旅行支票:美金(如果有要去美國)、加幣	襪子	乳液
3.	眼鏡、盒、布、眼藥水、隱形眼鏡		毛褲襪	潔膚霸
4.			短袖上衣	洗髮乳
5.			內衣褲	護手霜
6.	毛巾、浴巾	信用卡	小禮服	護唇膏
7.	牙膏、牙刷	機票紀錄	泳衣、帽、鏡	面霜
8.	拖鞋、梳子	備用藥	鞋子 2 雙	書籍、文具
9.	抽取式面紙	相機		記事本
10.	衛生用品、OK 棒	手機		
11.	衣架、衣夾	電池、充電器		
12.	指甲剪、針線包	筆電、隨身碟		
13.	電懷爐、暖暖包			
14.	碗筷、杯子			
15.	泡麵、餅乾(帶一些剛開始一兩天可以吃)			
16.	折疊刀			
17.	涼被			