

德國科隆大學 - 電子報一

國貿碩二 陳姿妤

德國是個非常不錯的國家，直到現在我都沒有後悔當初來德國交換的選擇，那就最基本的食、衣、住、行分為四篇電子報來介紹德國科隆大學。

食在德國

當初一開始要來德國時，上網查詢後，發現科隆的食物是以油跟鹹出名，果不期然，食物果然很鹹很油，一開始還非常不能適應，每次吃完東西時都會很想要喝可樂來綜合過鹹過油的食物，因此一開始就養成了喝可樂的壞習慣...



科隆大學有附設的學生餐廳，叫做 MENSA，分成三層樓，每層樓每天皆會提供約莫四、五種的菜色供選擇，而亦有三種定價，由便宜至貴分別是學生、教職員以及外來人士，餐點約莫 2

至 3 歐，是上完課的最好去處。

餐廳還有季節限定產品，當天氣很冷的時候，右圖就是季節限定的香腸！深受德國學生喜愛，冬天只要一過這樣菜就不會再出現了，所以要好好把握時



間。

雖然德國算是歐洲國家中物價相對親切的，但德國物價跟台灣相比還是略貴

一點，每餐都吃外面絕對會荷包大失血，因此常常就得自己下廚，這時候電鍋就是出外人最好的朋友！！不過因為我沒有行李空間帶電鍋，因此我通常都是使用廚房的電火爐烹飪，如果不諳



廚藝的同學，可以多帶點康寶濃湯系列...絕對會有很大的幫助！或是跟認識的朋友一起下廚，大家一起分擔伙食費，可以吃到多樣性的菜色又可以增進感情，無疑是最好的方法。

而德國最出名的就是啤酒！德國科隆的特有啤酒叫做 Koelsch，我個人覺得



偏苦，不過德國人對於啤酒的地方意識相當濃厚，所以當地人一定是力挺當地啤酒，因此在科隆是一定要喝 Koelsch 的！在此提醒酒量不好的同學，在德國飲酒勿過量 XD。

關於食物的方面，可以去 REWE 或是 LIDL 還有亞洲超市購買食材，REWE 跟 LIDL 四處都有，LIDL 屬於較便宜的超市，東西種類就沒有 REWE 來的多，而

亞洲超市，我們通常都去電車九號線上 Mauritiuskirche 站的亞洲超市購買，招牌是紅色的，裡面東西很多，可以慢慢尋寶。當然 WISO - ZIB 辦公室旁邊的亞洲超市更大間，也可以過去看看，據說兩間的老闆是姐弟...

切記！走遍歐洲各國後，會發現德國的香腸真的很好吃，所以要去交換的同學要多多把握 XD