

電子報一

簽證

關於簽證，由於前幾位學長姐已經分享過很多相關的注意事項，所以這邊我就不再多說。

比較特別的是，之前在出國前有聽說我們辦的 D 型簽證是無法多次進出西班牙的，但是後來就我去辦的經驗，規定似乎已經改了，所以之後拿到的簽證是可以多次進出西班牙的，學弟妹們並不用太擔心無法自由地出入境。只是好像有限制最多在西班牙境外只能停留九十天，這方面我沒有多問細節，不過自己在整個交換期間到申根簽國家旅遊是完全沒有問題的。

辦事處人員也說過可以在當地延簽，如果有此需求的學弟妹可以再跟辦事處詢問更詳細的細節。

另外在辦簽證時，只要將資料都事先準備好，其實簽證下來的速度不會很慢，像我就是只跑了兩趟(交資料和拿簽證)，沒問題的話大概一個多禮拜簽證就會下來，但還是建議拿到入學許可就儘速去辦，辦事處人員其實也沒網路上說的難相處，只要資料準備好就沒問題。此外要小心簽證日期的問題，因為西簽通常較嚴格，只會給你學期長短加上前後約 15 天左右的簽證，當時我是因為機票已經訂了才去辦簽證，所以跟辦事處人員 argue 了一下，最後他也給我超過學期長短加上十五天的簽證。必須說西簽真的很不一定，有的人就是可以拿到比較多

天的簽證，但有些人就是拿得剛剛好。

機票

我自己本身是訂泰航，泰航本身好處在於價格較低廉，回程日期的更改不需收取額外的費用(這是很棒的地方)，再來泰航本身只在曼谷轉機就直飛馬德里，跟其他航線比起來(其他可能會多停一個歐洲的點)，省下了許多轉機的時間。但我個人乘坐泰航的經驗是，可能因為價格較低廉的關係，機上娛樂設施並不完善，沒有自己的小螢幕，必須跟大家一起看大螢幕，所以如果沒有帶書或是遊樂器具上去，可能會覺得有點無聊，但是泰航的服務或是餐點都不錯，建議想省錢的學弟妹可以選擇泰航。

電子報二

住宿

剛來到 Pamplona 的時候，若沒有先找好房子的話，先要煩惱的就是住宿了。基本上在這裡找房子就跟在台灣找房子一樣，多數都是需要直接跟當地房東聯絡並且溝通。而 Pamplona 因為不像馬德里或巴塞那樣是大城市，所以當地居民普遍不太會說英文，可能連基本的數字都無法溝通。如果打算來這邊找房子的話，先練習一下相關會話會順利很多，不過也不用太擔心，當初我自己也是不太通西文，不過因為有人陪伴一起找，所以多少可以互相幫忙。當然若可以在台灣事先查好想看的房子，或提前跟房東約好時間都會比較好。另外也建議先買好足夠的 skype 點數(這很重要)，再來這邊用 skype 打電話，因為這裡打手機真的很貴。

當初會想要到這裡再找房子純粹是怕被騙，加上又想要親眼看到房子的實體再決定。而後來也發現，很多交換生都是到這裡才找房子，因為看多了比較幾間後，才能找到不錯又便宜的房子，雖然這樣比較累，但省下來的錢和後來享受的舒適和方便其實都值得摟。

關於住宿問題其實 Navarra 國際辦公室也無法協助太多，頂多是給一些房

屋的資訊(這些資訊我們在 Navarra 學校網站上都看得到，到最後還是要自己去連絡去看去找)，雖然自己找房子比較辛苦，但最後找到房子後其實也會發現自己西班牙文有因此進步。

這邊房子主要可分為四種，寄宿家庭、學校宿舍、整層出租、徵室友，都可以在 Navarra 有關於 housing 的網頁上找到。

學校宿舍非常豪華，但費用也相對昂貴，一個月近一千歐，但包吃包住、也包洗衣服、整理房間等等，有很多機會和當地的西班牙人認識，但因為 Navarra 是天主教學校，住宿生都必須遵照住宿規定上的時間來參加活動或用餐等，並不是太自由，晚上也都有門禁，無法太晚回去，可能有些人會覺得這是比較不好的一點。

寄宿家庭是練西文的好選擇，但同樣費用也較昂貴約 600~800 歐一個月，據我的經驗，很多同學後來都選擇搬出來住，同樣也是因為自由性較少的問題。

整層出租通常是一次租整層，所以要先找到確定一起住的室友會比較適合，通常平分下來的價格會比較便宜。

徵室友的通常是外國人缺室友，所以是跟不同國家的人住在一起的好機會，但房東因為分開租，價格也會比較昂貴一些，且難保會跟自己合得來的人住在一起，所以找房子其實也是看運氣，但大多數來講 Pamplona 這邊的房子都蠻寬敞舒服的，房子外面環境也都不錯，可以多加看看再決定。

關於找房子的地區所在，這學期我住的地方比較靠近 Pamplona 的中心-舊城鎮，也就是比較熱鬧的地方，這邊附近有公園、美術館、百貨公司、酒吧等，生活機能相對來講比較好也比較有趣，重點是離旅行需要的巴士中繼站很近，也有直達火車站的公車，可以很輕鬆地提著行李去旅行。可能你會發現很多人都住在離學校較近的 Iturrama 區(有錢人區)，但是這區的房子通常找的人較多，價格也較昂貴，好處是離學校真的蠻近的，所以也要看個人的需求來決定，如果沒有修很多課的話，我是覺得住離市中心近一點會比較方便也較好玩，但是每天走到學校大概就得要花三十分鐘左右，我自己的經驗是走久倒也習慣了。

電子報三

選課

在 Navarra 其實選課上算蠻自由的，來自政大的學生如果合約沒更改的話，基本上可以修所有英文授課的課程，不限於只有商院的課。當地的傳播學院也算非常有名，可以選幾堂課來上看看。另外可能也會有人想要嘗試修習當地西文授課的課程，這邊建議本身還是要具有一定的西語能力，否則專業課程本身已經具有難度，又要克服語言障礙，那可能會是不小的挑戰。

修課當中，大家可能會覺得若都選擇開給交換學生的英語授課課程，會不會比較少有機會認識當地西班牙人，就我的經驗是，很多比較上進的西班牙人自己本身也會來選擇英語授課的課程，因此還是會遇到不少當地學生，有很多交流的機會。

而關於這邊外文中心(ILCE)所開的西班牙文相關課程，如果合約沒更改的話，我們也可以修四門，超過就要收額外費用，比起其他歐盟國家的學生已經多出三門免費的課可以選，算很幸福了。但要注意，這邊很多課的時間彼此會衝到(尤其是外文中心和管院的課)，並沒有安排得很剛好(事實上也很難安排地很剛好)，所以選課上自己要斟酌一下。不過由於這邊選課上還是人工選課，所以似乎是可以衝堂的(就我自己的經驗我有衝堂過幾次，只要跟老師說一下是沒問題的)。另外關於學分最低與最高的限制，其實 Navarra 經濟學院這邊也沒有特別

的規定，問他們的答案也都叫我們依照政大的規定來走，原則上政大規定就是最低 9 學分，差不多等於 18ECTS 左右，相關細節還是要請問千容助教樓!

通訊

關於手機部分，要提醒大家記得把自己的手機帶來，買當地一種類似易付卡的卡插進去就可以使用了，當地電信公司當中 Orange 據說是最便宜的，但每次還是感覺打沒多久就沒錢了，到最後和朋友之間其實都是直接傳簡訊會比較省錢。手機沒錢的時候到 Orange 店面充值即可，或到當地的 Tabacos, 加油站的商店,及英國宮百貨的地下超市都可以充值，蠻方便的。

電子報四

近郊旅行建議

若整個交換期間都待在 Pamplona 的話肯定會感到無趣，因此在這邊也推薦幾個附近的城市可以先行造訪，尤其是在剛開學的日子，趁課業還沒那麼重時先把握時間到近郊旅行，才不會覺得後來旅遊的時間太少或不夠。

首先 Orientation 應該會帶大家到附近大約車程一小時的著名海灘勝地 San Sebastian，這邊的海鮮 Pinchos 非常有名，也是北部的旅遊勝地，那裡的海灘真的很美，有機會一定要去看看。附近還有車程也約一小時的 Bilbao 大城，這邊主要是以古根罕美術館著名。此外 Pamplona 本身距離南法非常近，有一個南法海灘也有 Pamplona 開過去的巴士，大概車程一兩個小時就可以體驗不同國家的風情，也挺有趣的。若想體驗中世紀古城風情，Pamplona 附近也有車程約半小時的中世紀古堡城市 Olite，這是一個比 Pamplona 還更小的城市，也更安靜，不過中世紀城堡非常地特別，若在周間人較少時前往，完全可以享受一個非常悠閒的下午。此外還有一個大城市 Zaragoza 也有非常著名的景點值得造訪，但車程稍嫌遠一點約兩個半小時，這裡同時也是很多廉價航空會停靠的點，若住在 Pamplona 要搭飛機去較遠的地方旅行，通常都會到這裡或是 Bilbao 機場，可以找時間參訪。

剛才所說的這些城市都是可以從 Pamplona 客運站坐去的，而通常去這些地方的人不像去馬德里或巴薩的人那麼多，所以通常在上車前都可以買得到票，但如果已經安排好旅行的時間其實也可以提早買，避免買不到，有時候還是會出現莫名人很多的狀況。另外有些巴士路線持青年卡(Carnet joven)是可以打折的，但並不是每個路線，買的時候可以詢問一下櫃檯。(關於青年卡我後面會再補述如何申請)。客運票若買了後悔，也是可以換票和退票的，不過有些公司也有限定換票最多只能換兩次，而退票多少也會收取一些手續費。