

住宿攻略與行李建議

110306025 資管四 葉禹旋

about my semester abroad: @ye.syuan



El que no arriesga, no gana.

一、住宿攻略

常用網站為 Trip.com、Airbnb、Booking、Agoda，在這四個網站間比價，找到理想的住宿後可以再丟到 Google maps 內，挑選日期點導購的連結，可以再便宜 €1~2（乞超Max）

沙發：如果不介意 coach surfing 或是睡別人家的房間，可以透過台灣學生在歐洲的社團或是小紅書找！

二、行李建議

行李清單（僅供參考），下頁有詳細建議！

大行李箱

- ☐ 感冒藥、止痛藥、服冒熱飲、退熱貼
- ☐ 診所常備藥
- ☐ 止痛藥
- ☐ 益生菌
- ☐ 即溶飲（抹茶拿鐵、熱可可）
- ☐ 口罩
- ☐ Ok 蹦、小護士
- ☐ 折疊傘
- ☐ 嘴破的藥
- ☐ 環保餐具
- ☐ 康寶、科學麵、義美小泡芙、昆布、海苔酥、泡麵
- ☐ 項鍊、耳環
- ☐ 多帶一副眼鏡
- ☐ 有線耳機
- ☐ 香水
- ☐ 220吹風機
- ☐ 熱水壺
- ☐ 床套三被套
- ☐ 髮圈
- ☐ 半年隱眼
- ☐ 隱眼盒+水
- ☐ 衛生紙*2
- ☐ 衛生棉（三種尺寸各三包）
- ☐ 轉接頭
- ☐ 指甲剪、小剪刀
- ☐ 洗眼液（小罐裝）
- ☐ 眼藥水
- ☐ 即可拍
- ☐ 防曬乳
- ☐ 髮捲
- ☐ 護唇膏、唇膜
- ☐ 化妝品
- ☐ 牙籤
- ☐ 行李秤
- ☐ 暖暖包
- ☐ 鎖頭
- ☐ 洗衣袋
- ☐ 橡皮筋
- ☐ 活頁紙
- ☐ 洗髮精、沐浴乳
- ☐ 洗面乳
- ☐ 磨砂膏
- ☐ 髮油
- ☐ 卸妝油 + 化妝棉
- ☐ 卸妝紙巾
- ☐ 乳液
- ☐ 面膜*2盒
- ☐ 保養品
- ☐ 浴巾
- ☐ 牙刷+牙膏
- ☐ 摺疊衣架
- ☐ 長袖、短袖、長褲、長裙
- ☐ 皮外套（兩件都帶去）
- ☐ 七天份內衣褲
- ☐ 兩套睡衣
- ☐ 七雙襪子
- ☐ 兩雙厚襪子
- ☐ 一雙布鞋（另一雙穿著）
- ☐ 一雙防水鞋（白色那雙）
- ☐ 一雙拖鞋

隨身背包

- ☐ 大包衛生紙*1
- ☐ 行充
- ☐ 保溫壺
- ☐ 貼身腰包
- ☐ 環保餐具
- ☐ 備用手機
- ☐ 化妝包
- ☐ 轉接頭
- ☐ 髮圈
- ☐ 鉛筆盒（多帶筆芯&立可帶）
- ☐ 手機充電線*2
- ☐ 手機掛繩
- ☐ 護手霜
- ☐ 筆電+筆電充電器
- ☐ 入學證明影印*2
- ☐ 簽證影印*2
- ☐ 入住合約*2
- ☐ 大頭照兩吋*3
- ☐ 護照影本*2
- ☐ 身分證影本*2
- ☐ 周計畫本
- ☐ 日記本

小側包

- ☐ 護照
- ☐ 錢包
- ☐ AirPods
- ☐ 手機
- ☐ 手機充電線（USB）
- ☐ 兩張信用卡

行李袋

如果都不買行李額的話，廉航免費行李的額度只有一件隨身行李，每間航空公司規定的大小都不同，以最小的 Ryanair 而言是 40*25*20，我每趟都是用圖中的行李袋，優點是可以拉開擴充，而且容量非常剛好，我從沒被要求塞行李，但缺點是背久了單肩很重，還是建議帶後背包！



壓縮衣物袋

去其他國家的時候怕行李太多，可以買小款的壓縮衣服，從台灣來時可以用大的，壓縮羽絨外套等等，都很方便，我自己就買了快十個來，尺寸大中小都有！
（示意圖為無印良品之可壓縮收納袋）



抽取式衛生紙

歐洲很少抽取式衛生紙，或是售價很高，如果用不慣捲筒式衛生紙，可以多帶一些去！

拋棄式床套

因為我的皮膚容易過敏，如果擔心住宿的床會髒的話，可以帶拋棄式床套去！不佔太多空間，也很輕薄。另外提醒，訂住宿時可以注意是否評論是否有提到床蟲，我有朋友被床蟲咬到留疤QQ...



液體分裝瓶

注意登機行李內的液體需在 100ml 以下，如果你拿 130ml 的瓶子，就算裡面只剩 30ml，還是會被丟掉！
（Primark 買的才 €1.5 ）



Kinyo

很多人用的轉接頭，包含歐規跟英規的。

