

2023 年秋學期早稻田商學研究所交換
生活電子報 第三篇

『美食』

大部分的時間我都是外食居多，從傳統的日式料理：大福，拉麵，生魚片，天丼，壽司，丼飯，居酒屋……等等，價格的話，松屋，すき屋，丸龜製麵，這些都是方便又快速的平價美食。冬季的時候，すき屋還推出了日幣大約 900 塊的壽喜燒套餐，非常的划算。當然在東京都能吃到各式各樣的異國料理：韓國



料理，美式料理，義式料理，中華料理。早稻田大學校內也有便宜的學生餐廳，校外附近也有知名連鎖餐廳如麥當勞、Subway、日高屋、MOS Burger 等可以做選擇。

這邊可以分享一個小 tips，基本上過了 7 點或 8 點之後，各家超市或是便利商店就會開始打折，不是只有熟食

才會打折喔，飲料，甜點，麵包，水果都會有折扣，越接近打烊時間，折扣就會越多。我有買過打 6 折的食物和水果，真的超級划算。所以想要省錢的朋友們，可以在晚上的時候可以去逛逛，會發現很多意外之喜。

除了上述提到的美食選擇，東京還有許多其他令人驚嘆的餐廳和特色小吃。例如，在東京的街頭小巷中，會發現許多小而舒適的咖啡館，提供著獨特的咖啡和甜點，是一個放鬆身心的好去處。

