

## 德國讀書生活心得-衣物穿著篇

來到德國當交換學生，無論是一學期亦或是一年，勢必都會跨冷與熱的季節，由於德國的緯度高，加上其大陸氣候的特性，都影響其氣溫反覆無常的變化，建議要去德國或歐洲交換的學生，帶衣物時一定要注意某些細節(以下分冬天與夏天詳述)，而非只是聽從去過的親朋好友講個兩句就隨意打哩，到時可就會吃到苦頭。

首先，德國位於溫帶，緯度比台灣高相當地多，因此可想而知，其冬天的溫度絕對是嚴寒，此時叮嚀大家一件事情，常常有人說，德國氣候乾燥，因此儘管溫度低，體感溫度也不會太冷。這個觀念，或許是對的，例如，德國的 10 度比起台灣的 10 是較易忍受許多；但德國的冬天往往會降至零度以下，此時儘管德國再乾燥，仍然是非常非常地冷。建議大家羽戎衣可以買品質好一點的，毛帽、圍巾、手套、毛襪一樣都別少；衛生衣褲也會有很大的幫助，因為牛仔褲絕對無法抵擋德國冬天的寒冷。話帶一題，在德國，冬天若能有說好的鞋子相當重要，期最好具備防濕，防滑的功能，如登山鞋。德國冬天地面也會結冰，鞋子若抓地力不夠是相當危險的，加上，萬一下雪，一般的鞋子無法擋住雪的寒氣，往往在雪上站幾分鐘就會凍的受不了。

而致於夏天，由於德國缺乏水氣調節氣溫，溫差相當地大。在德國，夏天也能驟升到 35 度以上的高溫，加上德國宿舍一般都不會有冷氣甚至是電風扇，儘管其乾燥，有時晚上也會熱的難以入眠。夏天的衣著就不容我贅述，台灣的各位應該都很明白如何穿戴以抵抗酷夏。但有個很不同的地方是，德國的夏天儘管熱，有時也會一夕變天，當前一天還是 37 度高溫，隔天也可能只剩 13 度。因此這邊叮嚀大家，儘管是夏天，也別把冬天的衣服全收了，至少要有一件大衣外套備著。德國人稱之為 **Sommertmantel**，亦即是夏日大衣的意思。大家千玩別不信邪，因為德國的天氣說變就變，若沒有這樣的準備，可能不小心就會受寒了。

講完了季節，這邊也簡單的敘述一下德國人的穿著打扮，有異於法國及英國，

德國人可說是相當不在意外在穿著的民族。夏天往往可看到男生穿著普通的T-shirt、短褲、夾腳拖鞋就出門；女生則是無袖背心。樸素，單調，大地色系是德國接上最常看到的景象，無論季節。甚至說的更實際一點，德國人的穿著打扮是相當過時且難看的。或許與其嚴肅的民族性有關。此種情形也普遍存在奧地利與瑞士德語區。但在德國也存在著極端份子，有些年輕人會將頭髮染成藍色或綠色，再披上一身龐克或重要滾的穿著，其是否賞心悅目就見仁見智了。

總結，來德國，一定要有齊全的抗寒衣物，而夏天也別把冬天的衣物全收了。隨時都要有翻冷的準備，便足以應變德國詭異的天氣了。