

食衣住行在德國

● 食

德國雖然沒有像台灣方便並遍佈全省的便利商店，不過各大超市也不少，且多鄰近住宅區或是宿舍區，對交換學生們而言很方便。

REWE 是遍佈最廣且種類齊全的超市，提供新鮮的蔬果和各種食物，甚至生活用品。價格算是中價位，若是想要購買新鮮的蔬菜水果或是想要有比較多選擇可以到這裡來尋找。

Lidl 則是想要省錢的學生最佳選擇，號稱為最便宜的連鎖超市，Lidl 提供生活上所需的一切商品與食物，而且同類商品比同業便宜數成，是想要省荷包的學生可以多多利用的超市。且有些品牌只會在特定超市販賣(或是超市都有自有品牌)，同學可以多多留意，選擇自己喜歡經濟實惠的商品。



亞洲的交換生在異地，有時難免會想念家鄉的食物，除了可以準備一些醬料或調理包帶來之外，在科隆也有數家亞洲超市可以買到做中國菜的食物。其中最大家的就是位於 WISO 辦公室附近的「興隆超市」，提供從台灣香港大陸，甚至日本韓國等各地的亞洲醬料和食物調理包。如果想要買到更多道地食物，可以去鄰近科隆的城市 Dusseldorf，那裏是最近也是最多亞洲人聚集的城市，有不少亞洲餐廳和超市，還可以遇見不少亞洲居民。值得一提的是那裏也有不少髮廊，想要變換髮型卻怕語言不通的交換生，可以去那裏找到亞洲各國來的理髮師。

想要吃到更多樣完整的餐點又不想破費，科隆的學校餐廳 Mensa 就有數個餐廳，每天提供不同多樣的餐點，包含主菜、沙拉、甜點水果等。且費用相當低廉，是廣受學生歡迎的選擇。



另外如果想品嚐德國道地美食，當然也不可錯過當地的餐廳或是小酒館。在德國旅行有所謂的：香腸美食之旅和啤酒之旅。德國每個地方都有自己當地的啤酒品牌或是區域性不同的香腸口味和料理，還有各種鄉土特色料理(如德國豬腳等)。

科隆本身的地區啤酒名為 Kosch，在科隆幾乎是隨處都買得到，不論是超市或是一般餐廳酒吧，味道偏淡，適合在夏天清爽的暢飲。(在德國啤酒基本上是必備的飲料!)



● 衣

在準備交換學生之前，最難的一部分就是衣物的準備。身為春夏季的交換生，要經歷從三月到八月，從初春(冬末)到盛夏，天氣有相當大的差距。在這裡可以提供給同學一些打包上的意見。

三月初來到德國天氣還是蠻冷的，還會遇上幾場小雪，所以一件禦寒的大衣是不可少的，特別建議可以準備黑色或是深色的大衣一件，因為冬季時歐洲人大多都穿著深色的大衣，想要融入穿黑色就沒錯。不過室內都有暖氣，所以不用帶厚重的毛衣或是高領的衣服，可以準備一般冬季的針織衫或是薄的毛衣或棉質上衣即可，怕冷的同學可以準備手套、毛帽或是靴子等禦寒小物，可以保暖度過初

春有些寒冷且不穩定的天氣。

大概到四月下旬以後天氣才會漸漸比較暖和一點，不過早晚天氣還是偏冷，這是後建議穿著厚棉連帽外套或是一件式風衣，內搭一件棉長袖即可。

夏天大約會在六月來臨，有太陽的日子都可以穿著一般短袖，早晚天氣微涼建議再加一件薄長袖羅紋外套。

如果不想帶那麼多衣物，在科隆購買也相當方便，在距離火車站附近的購物大街就有不少品牌可以選擇，價格也很合理。有追求流行且常有折扣的：H&M、Newyorker 和稍微成熟的：Orsay、Zara 等。當然還有不少百貨公司可以買到各大服裝品牌。



● 住

一般而言，學校都會幫國際交換學生安排宿舍，只要在到達後再宿舍辦公室的 OFFICE HOURS 去取鑰匙即可。科隆大學有不少宿舍，但多在離學校 15 分鐘到半小時多左右車程的地方，而且宿舍都鄰近市區的 U-Bahn，上學通勤絕對沒有問題。

國際商學院的交換生多住在科隆的 Efferen，那裏是近市區的第一站，搭車去學校只要搭 18 號線大約 15 分鐘就可到達。那裏有不少學生宿舍，附近也是寧靜環境品質好的住宅區，安全令人放心。

另外購物方面也很方便，一下車站月台就有兩家超市，一是連鎖廉價超市 Lido 和另一家生鮮超市 Rewe，可以按照需求選擇很方便。附近也還有一家麥當勞和銀行分行，也有數家餐廳，生活機能性很好。



● 行

1. 市內交通

科隆的室內交通包括：U-Bahn、S-Bahn 和 Bus，一般最常用到的就是 U-Bahn 橫跨科隆的所有區域還有宿舍到學校的交通，S-Bahn 是連接到市區近郊的電車，U 和 S 都有時刻表而且相當準時，可以在車站索取時刻表(或是在站牌旁)。沒有火車到達的地方還有 bus，還可以在網路上先確認班次的時間。一般電車公車在車上都有販賣機，查票也是隨機的，但罰金不少請注意。

到達的第一個月因為還沒有領到正式學生證，需要買一個月科隆地區的交通通票(50 幾歐元)，不過之後開學領學生證以後，就可以憑學生證搭乘科隆市內的所有交通。



2. 對外交通

德國的火車以便捷、乾淨和準時著稱，德國地鐵簡稱 DB，可以按這個標誌辨認。火車按照車等速度分為：快車 ICE、IC、IR、IRE 和 EC，慢車 RE 和 RB。如果要去其他重要城市的話，可以選擇 ICE 和 IC 等快車，ICE 的平均時速有兩百多公里以上，可以便捷的到達。但若是不趕時間又想欣賞風景，可以選擇慢車遊覽。

科隆位於北萊茵洲內，科隆大學的學生憑學生證可以搭乘慢車往返所有洲內的城市，可多加利用。