

# 國立政治大學交換生電子報第三篇

## 生活篇

100352013 宋彥傑

日常生活（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

住宿方面以我為例，我是選擇與說德語的一般學生同住，地址是 Aeplistrasse. 2，房租一個月 526 瑞郎，廚房設備齊全，有冰箱、微波爐、烤箱、烤吐司機、洗烘碗機、熱水壺、各式調味料和餐具等。房間內有衣櫃、全身鏡、桌椅、雙人床、印表機等。一般的交換生宿舍有三個地方：第一個是 Rosenbergstrasse 74，裝潢新穎乾淨，離火車站後站出口徒步 3 分，離車站前的 Migros 大型超市徒步 10 分，離學校徒步 20 至 25 分，四人共用廚房和衛浴設備，房租從 580 到 850 瑞郎不等，預算吃緊的同學須在申請單上特別載明自己的預算。第二個是 Langgasse 49，大門出來就是公車站牌是特色之一，搭乘 3 號公車到火車站須 8 至 10 分，徒步至火車站須費半小時，徒步至學校須 15 至 20 分，裝潢同樣新穎乾淨，有廣大的交誼客廳，一層樓住四位學生，房租最低有 450 瑞郎，也有 600 多的。其他像是 Holzstrasse 11 也是離學校徒步 5 至 10 分，但徒步至火車站約 30 到 40 分。因此建議事先在網路上（學校官網 housing office）查好宿舍內部的環境以及 GOOGLE MAP 來看相對位置。

瑞士的交通費昂貴，即使擁有半價卡仍然貴得嚇人。從蘇黎世機場出來後**第一件事絕對是要買半價卡(half-fare card)和七點卡(Gleis7)**，須準備在瑞士居住的地址和兩吋照片，會先發給一張效期兩個禮拜的臨時卡，正式的卡片約十天後寄達當初填寫的地址。一年卡為 304 瑞郎，如此一來從蘇黎世機場到聖加崙這段票價變為 13.5 瑞郎，而且接下來的瑞士生活在晚上七點到隔天早上五點的火車票均為免費!!!這張卡絕對會為你省下數目可觀的交通費。如果不在晚上七點到早上五點這段時間搭乘火車的話，則必須在搭乘之前買妥火車票，無法在車上補票或事後補票。就我的經驗而言是百分之百會查票，萬一無法拿出有效的乘車證明和票券的話，會被登記資料且罰款 100 瑞郎之外還必須補足車資。公車的話，26 歲以下的月卡是 59 瑞郎，全票是 75 瑞郎，五站內的公車票為 2.3 瑞郎，有半價卡則為 2.1 瑞郎。因為從宿舍到學校徒步只須 10 到 15 分鐘，所以不須要買月卡。

食物方面，基本上大家都是自己開伙煮飯，食材大多去 Migros 或是 Coop 超市買，但瑞士的東西真的太貴，蔬菜和水果都是德國的兩倍有找，因此還是遵循學長姐的建議，星期四晚上帶著小行李箱，利用七點卡到 Konstanz 買兩個星期份的食材，其中義大利麵醬、白米、蔬菜水果和啤酒是我在德國買最多的食物，而馬鈴薯、優酪乳、優格和牛奶在瑞士買即可，德國的難吃而且沒有比較便宜。



Aeplistr. 2 我住的宿舍



發送政大商院紀念禮物



BuddySystem 舉辦的琉森一日遊