
葡萄牙美食

送禮自用兩相宜-沙丁魚罐頭 CONSERVEIRA DE LISBOA

地點: 捷運藍線底站 Terreiro do Paço 步行即可抵達

(官方網站: <http://www.conserveiradelisboa.pt/en>)



成立於 1930 年，自那時以來，核心業務就是罐頭食品，現在到店裡購買還是可以看到老奶奶在店裡，一個一個手工包裝! 最簡單的料理方式: 將煮熟的義大利麵拌入罐頭(一個罐頭約兩人份) 加點蔬菜即可食用! 快速又方便! 又好吃! 如果喜歡辣味的人, 可以挑選辣味口味的沙丁魚罐頭, 完全讓我讚不絕口。另外還有檸檬、煙燻...等多種口味。除了沙丁魚罐頭還有章魚罐頭、鮪魚罐好多好多。都可在上方網站中查到。



葡萄牙燉飯 RISOTTO

大家都知道西班牙燉飯 Paella，但其實葡萄牙也有海鮮燉飯喔 Risotto!! 相較於西班牙燉飯，葡式海鮮燉飯比較湯湯水水，不油膩，偏向我們的海鮮粥，但味道卻更濃郁更多層次，一份餐點(兩人份)約 17~25 歐，兩人共吃還蠻划算的!



鱈魚焗飯 BACALHAU



在葡萄牙，他們有 100 種製作這種鱈魚焗飯的食譜! 香!濃!有點像我們的焗烤，可是裡面多加了奶油，所以 Cheese 的口感更加滑順濃郁!