

貼心必備出國商品!! For girl especially

我發現一些學弟妹會問我要帶啥才不會超重，

我想這部分我有點心得

不要為了出國要帶啥沒帶到而煩惱了!!!

國泰航空限重 20，但事實上可以到 25 多公斤



行李必備(大行李、背包客專用後背包((推))，手提袋)

- ✓ 照片五張及 5200 旅支，500 歐內歐元現金，盡量換面額小一點
- ✓ 現金卡!!!!!!(超好用，不過要跟銀行申請為國際現金卡)，信用卡
- ✓ LAPTOP，隨身碟及隨身硬碟，相機，有立可拍更酷
(隨身硬碟請帶好大量電影，EMLyon 會擋 ptt 及 pps，任何下載網站，有時擋 youtube, MSN)
- ✓ 化妝包，卸妝油，隨身大鏡子，髮夾，墨鏡，基本保養品可用完丟掉的分量
- ✓ 隱形眼鏡藥水大罐一瓶(國外很貴)，牙刷，護唇膏
- ✓ 一本可以貼上很多票根與寫心得的日記本
- ✓ I love Taiwan T-SHIRT(大推)
- ✓ 雨傘，室外拖鞋
- ✓ 超好用泡麵碗(個人認為不需帶電湯匙，法國水可生喝)，
- ✓ 環保筷(可以多帶幾雙送外國朋友)
- ✓ 釘書機，迴紋針(報告文件用)，口紅膠，大量 3M 系列貼貼與掛勾，資料夾
數個，其他文具類、省空間之真空夾數個，EMLyon 所需文件
- ✓ 可以抵擋零下好幾度之羽絨外套,手套，毛帽，圍巾
- ✓ 衣服不用帶多，約七天份，因為回去會更多，
- ✓ 可穿一穿丟掉之內衣褲與襪子約十天份
- ✓ 正式趴踢用之緞面小洋裝，報告用休閒襯衫
- ✓ 醫療用品(棉花棒 胃藥 頭痛藥 綜合感冒藥 曼秀雷敦 ok 蹦即可)
- ✓ 台灣明信片數張(離開前可寫給同學們)



- ✓ 台灣朋友照片(可貼在牆上 Show off)
- ✓ 封箱膠帶，指甲剪，一堆有的沒的充電器
- ✓ 萬用轉接頭(歐洲電壓差不多僅需轉接頭不需變壓器)
- ✓ 100ml 以下之空瓶多個←大推
- ✓ 小包衛生紙一袋
- ✓ 防小偷貼身包及出外用小包包*1
- ✓ 毛巾大條*1 小條*1 擦東西小毛巾*2(回國皆可丟)

喔!!!!!!!! 差不多 25 公斤了!!!!!!!!

可以來國外才買之物品，家樂福很好用，H&M 很便宜

- ◇ 任何廚具，盤子刀叉，洗碗精，洗衣精(回國皆丟或轉賣)
- ◇ 盥洗用具(牙膏，沐浴用品，肥皂)
- ◇ 不要相信國外只有棉條，省空間應該在家樂福買衛生棉就夠，價位差不多
- ◇ 吹風機，熱水壺(回國皆丟或轉賣)
- ◇ 國外皆為捲筒式衛生紙，很便宜，如不習慣可自帶
- ◇ 里昂市區有中國超市，可省思鄉之苦
- ◇ 當然包含比台灣便宜的任何法國名牌囉~



P.S. 1 以上僅供參考，可能有些我忘了補，記得要看生活報告有注意事項~

P.S. 2 有任何問題歡迎加我 Facebook，身為政大人一定互相幫忙☺

0937787976@yahoo.com.tw

