

Norwegian School of Economics and Business Administration

Norges Handelshøyskole

Bergen, Norway

2011 Fall

電子報第三篇：學生活動

98358006 風管所碩二陳姿綺 (Emma)

一、學校活動

NHH校內國際學生活動多數由國際學生會組織International Committee(IC)所主辦，包括開學前一周的Welcome Week、小木屋Kramboden Trip、世界美食日World Dinner、萬聖節Party、Farewell Party等等。透過這些活動不但可以認識到當學期的所有交換生也可以看到不同文化的民族風情，千萬別錯過任何一場盛宴。

(一) Welcome Week

為時一周的迎新周，每一天都會安排不同活動；星期一晚上的 first party 所有的交換生都會獲得一個手環作為往後參加活動的入場證明，這一晚 IC 會將所有交換生分成 13 組，每一組都有兩名挪威人作為大家的 mentor，負



責照顧大家，而熱心的 mentor 有總是不厭其煩回答交換生在生活或是玩樂上五花八門等疑難雜症。星期二白天與晚上分別為校園巡禮以及 pub crawl(類似大地闖關遊戲)，pub crawl 大致上是到 Bergen 鎮上七家 pub 裡玩闖關遊戲，藉由遊戲增進交換生之間的默契與感情；星期三白天與晚上分別為球類競賽以及"taste of norway"(挪威傳統晚餐)；星期四下午為健行活動，健行路線位於宿舍後山，山上有一座很美麗的湖，爬上山頂可以眺望整個 Bergen 市區與港口，景色非常宜人，

推薦學弟妹把握機會參加；當天晚上在學校大禮堂會有場小型音樂會，演出團體為挪威當地地下樂團，類似鄉村音樂。星期五下午會有卑爾根縮影，"Bergen in a nutshell"的活動，是一個卑爾根市區重要景點遊覽的活動。有別無一邊城市導覽，IC 使用小遊戲的方式，希望各組在指定景點前拍下創意的照片，讓大家對城市景點留下不同的印象。而晚上在學校大禮堂有一場小型電影撥放會。星期六是 Welcome Week 的另一個高潮，活動名稱為"sveiseaften" (welding night)，活動地點在 Hatleberg Student Hostel 各棟宿舍的廚房進行分組競賽，當天大家都會使出渾身解數以獲得勝利。



圖一、Welcome Week- Hiking



圖二、Welcome Week- Hiking 山頂俯瞰風景

(二) Kramboden Trip

NHH在市郊附近的山上有一間小木屋，每一學期國際學生會(IC)都會安排兩天一夜的小木屋之旅。活動當天大家會在學校集合，一起搭乘大巴士前往位於鄰近山區的小木屋。抵達山區之後，便開始為



時半小時的登山活動，雖然距離不遠但是由於地勢陡峭，爬起來也是得費上不少精力。Kramboden Trip主要是以小木屋周邊為主。主要為團體競賽，例如障礙跨越賽、大嘴王等等遊戲，輸的對伍得接受掃廁所的懲罰；天氣好的話，晚上走出小木屋就可以看到滿天的星星，十分接近大自然。經過這趟100個交換生同睡大通鋪、客廳歌唱聊天的小木屋之旅，讓交換生彼此的距離又會更近了。



圖三、Kramboden Trip

(三) 世界美食日 World Dinner



十月份國際學生會(IC)舉辦一場世界美食日的活動，來自不同國家的交換生組成隊伍拿出屬於自己國家的特色料理，舉凡德國豬腳、法式甜點、俄羅斯鹹派、義大利比薩、西班牙燉飯等等，參賽者除了提供自己國家料理外還可以品嚐到其他國家的美食，透過食物交流情感是最在容易不過的方式了。NHH四百多名交換生中，來自台灣的交換生只有Rebecca學姊和我兩個人，當然不能錯過這個揚眉吐氣的機會囉。比賽前幾天

就開始在計劃菜單，還詢問好幾個廚藝精湛的朋友，哪種菜最適合外國學生。還記得比賽前一晚熬夜備料，比賽當天從一早忙到傍晚，當晚我們端出了三杯雞（sbuegez）、魯肉飯（Braised pork rice）以及珍珠奶茶（pearl milk tea）



圖四、World Dinner

當晚受到各國學生的喜愛，勇奪第二名的殊榮。在挪威要做台灣菜必須要有一些材料，一般來說在亞洲超市可以找到，但是有一樣佐料-五香粉，是無法在

國外買到的，如果有心想做台灣料理和外國學生分享的學弟妹，個人建議攜帶五香粉，一定會替食物大大加分。



圖五、World Dinner-Second Prize

(四) Halloween Party

Halloween是台灣學生較少有機會接觸的節日，在歐美，卻是十月份最為著名的節慶，因此國際學生會（IC）特別在這個節日舉辦 Halloween Party，這一天大家無比使出渾身解數，精心打扮成最有萬聖節味道的模樣；有人會扮成吸血鬼、惡魔、死神、巫婆、殭屍、吸血護士等等，我們的室友還扮成賓拉登，果然在當場製造不少笑果。主辦單位會在Party 當晚選出最具有萬聖節氣息的Party Queen 和Party King，而此時晚會的氣氛也會達到最高點。



圖六、Halloween Party-Pre party



圖七、Halloween Party

(五) Farewell Party

Farewell Party是每個學期末的盛會，屬於正式晚宴，由學校主辦，國際學生會(IC)協辦，晚會中會有樂團表演、各國美食以及當初學期初Welcome Week的影片回顧，最後會選出本學期的風雲人物等等獎項。今年度，國際事務辦事處負責人Norunn還在晚宴一開始親自替大家獻唱，替這場晚演增色不少。幾乎交換生都會參與這場盛會，與大家同樂；除了享用美食和欣賞節目之外，這場精彩晚宴也讓交換生在交換生活中留下完美的句點。



圖八、Farewell Party

二、校外活動

(一) Study in Bergen

Study in Bergen(SiB)是 Bergen 學生福利組織，專辦學生事務與活動的組織，舉凡生活照顧、醫療資訊、健身課程以及學生活動等等，提供不少資源與資訊給學生，學弟妹請多加利用。

一般來說 Study Bergen 網頁會詳細列出當學期預計舉辦的活動 Events by Study Bergen(<http://utdanningibergen.no/en/student-life/study-bergen-events/>)；例如 2011 Fall semester 從九月開始到十二月就有，Bergen Student Hike、Bergen Student Fjord、A trip to Lysøen Museum、Cruise、Bergen Food Competition、Bergen Student Skating、Christmas Dinner 等活動，2011 年十月份時還有額外的免費音樂會能參加喔。參加這些活動都是很特別的經驗，還可以認識 NHH 學校以外的學生；由於參加費用很划算但有名額限制，想參加的學弟妹得要密切注意報名時間喔。

Bergen Student Fjord Cruise 為一日峽灣行程（費用：200NOK），是到 Bergen 附近的 Modalen 峽灣，會在一個小村落作短暫停留。雖然 Modalen 峽灣比起知名的松恩峽灣小的多，但是美麗程度依然不減。



圖九、2011Bergen Student Fjord Cruise



圖十、Classical Concert

(二)城市活動

Bergen Traditional Festival

Bergen 每年都會有固定時間舉辦傳統美食節，地點為 Byggen 前面的廣場，會有很多各式各樣攤販，除了一些農產品外還會呈列 Norway 或 Bergen 的特色食物，例如，烤羊頭、Brown Cheese、挪威特殊甜點 Lefse 應有盡有，是一個能夠認識當地地道美食的活動呢，千萬別錯過囉。



圖十一、Traditional Festival



圖十二、烤羊頭



圖十三、挪威特殊甜點 Lefse



圖十四、烤羊頭餐