

到西班牙生活一定要了解他們的生活作息。一般商店大概從早上 9-11 點開始營業，中午會進行午休(Siesta)。午休進行的時間，每家店都不太一樣—約在下午 2-5 點間。這個時候所有的商店，都會關門(百貨公司、超市都是；bar 和餐廳除外。)這是大家中午的用餐時間，而一般餐廳供晚餐的時間則從晚上八點半開始。在這些時間外，餐廳的廚房都會休息，只供飲料。很多西班牙人都到九點過後才可使用晚餐，但是他們晚餐吃的份量都不大。大概就是因為這樣才能保持身材苗條吧！而西班牙人的早餐也很簡單，通常是黑咖啡和一個簡單的麵包或 Tortilla。

當一個交換學生除了要念書，和其他學生交流也通常成為最美好最有收穫的回憶。Barcelona是一個Party City，對他們而言，Fiesta是生活的一部分。因為晚餐吃得晚，Party也開始得晚。大概 11 點後朋友會相聚喝酒，很多青少年要省錢，就從商店買酒混酒，在街上喝，也就是所謂的"Botellón"。到了 1,2 點，大家才會移到Discoteca跳舞。交換學生因為在外面租房子，所以也很喜歡在公寓裡辦 party。要小心可千萬別打擾到鄰居或房東。當你成為到西班牙的交換學生後，在facebook上就會接到很多陌生人的friend request. 這些很多人是Barcelona各大夜店的公關。他們會定期寄送本周不同夜店的邀請函，如果你登記在他們的list上就可以免費進入。

