

噹噹噹噹

這期電子報是要介紹澳洲的食物~~

因為在澳洲外食很貴

最便宜的麥當勞、肯德基、Hungry Jack 也要 6~8 塊

P.S. Hungry Jack 是在澳洲很受歡迎的速食店

其實就是臺灣的漢堡王~

相當於台幣 180~240 塊左右 (澳幣最近好貴 QQ)

如果說要去餐廳吃好料的話，20~30 塊是跑不掉的~

所以通常大家都會自己煮，這點和跟台灣的外食文化不太相同~



在澳洲要採購食物

最常見的就是當地最大的兩間超市→**Woolworths & Coles**

了解一下澳洲食物不妨逛逛這邊的超市~



接下來介紹的是比較屬於澳洲口味的食物~ 不一定是美食喔 XD

1. 非常受到歡迎的澳洲道地吐司抹醬→**Vegemite**



幾乎每個澳洲人都喜歡的抹醬

是由酵母萃取物做成的

看起來非常像巧克力醬

但是它是鹹的，而且味道非常詭異

據說只有在澳洲十分的暢銷

在其他的國家都賣不出去 XDD

有機會來澳洲可以試試看奇妙的味道~

2. **Crumpet**



這是吃起來很像鬆餅但是又不是鬆餅的東西

好像是從英國來的食物~

澳洲人早餐除了 cereal，也會吃這個當做早餐

放進烤土司機烤熱，加上蜂蜜、巧克力醬、花生

醬都很好吃 (熱量不低就是了 XDD)

### 3. Tim Tam chocolate biscuits



住過澳洲的人一定都曉得 Tim Tam  
雖然它很甜，但是很好吃 XD  
至少有 6 種口味以上~  
但是台灣好像只賣原味一種

澳洲人除了直接吃還有另一種特殊的吃法叫做 *Tim Tam Slam*  
就是把 Tim Tam 的頭尾咬掉一小角  
插到咖啡裡當成吸管去吸咖啡  
Tim Tam 裡的奶油會因為咖啡的熱度而溶化進咖啡裡  
有機會來澳洲一定要試試看 :D

### 4. Licorice



這是很多澳洲人喜歡的零食  
中文好像翻譯成香草根  
有時候做成各種顏色的條狀零食，有時候也會包在巧克力裡頭當成內餡  
但是味道真的是.....蠻奇妙的  
想嘗鮮的可以試試~

## 5. 袋鼠肉



這就是澳洲獨有的特產了  
澳洲的袋鼠太多了~和當初我以為的保育動物完全不同  
在超市裡頭除了常見的肉之外，也可以看見袋鼠肉  
甚至還有袋鼠肉做成的香腸  
很多人說袋鼠肉吃起來和牛肉很相近  
但是我個人是覺得袋鼠肉實在不太好吃....  
有一種很奇怪的味道~  
不敢直接吃袋鼠肉又想嘗試看看的人  
可以去超市買袋鼠肉乾試試看  
英文叫做 **Kangaroo Jerky**

除了超市裡面的食物之外  
我還想介紹一種從土耳其來的傳統食物叫 **Kebab**



**Kebab** 在澳洲非常的普遍  
通常會有三種口味：牛肉、羊肉、雞肉  
（**Doner** 指的是牛肉+羊肉）  
外面一層餅皮裡面會包生菜、番茄、洋蔥  
再淋上個人喜好的醬料  
如果喜歡的話可以再加上起士絲  
熱熱吃真的非常好吃  
一份大約 **8~10** 塊錢左右  
以澳洲來說不算太貴~

以上是簡單的澳洲食物介紹~  
敬請期待下期電子報 ；D