

日本生活交換心得（三）

（交換學校：東京早稻田大學）

科管所碩二 98359017 鍾婉平

剛到宿舍幾天，要如何了解早大的上課及生活環境呢?最重要的就是要參加 Orientation!剛到宿舍的幾天後，就會陸續開始有各項的 Orientation 展開(詳細的 Orientation 時間視學校各學期所訂)。Orientation 的目的就是在協助早大的外籍生快速了解學校周邊及日常生活環境，最重要的 Orientation 主要有兩場，一場是學校辦的 Orientation，因為早大算是外籍生收得非常多的學校，其中外籍生包含交換生和外國留學生，而當學期的外籍生全都需要參加校級的 Orientation，所以像我參加的時候就有大約 100 多位外籍生也都一起共同參加，這時候，除了認真參與了解學校相關資訊外，也是個交朋友的好機會，因為大家都是新生的角色，彼此互動交流的機會頗多，建議大家可以在這時候敞開心胸多交些朋友，以後無論在生活或課業上也都能彼此有個照應!

另一場是宿舍所辦的 Orientation，早大主要有三個宿舍，奉仕園、西早稻田和早大寮，這三個宿舍會分別辦各自的 Orientation，時間上也會和學校辦的 Orientation 差不多，主要的內容除了介紹各宿舍環境，也會有些注意事項，包含可以做的事和禁止做的事，另外也需要填寫一些表格，例如入住申請表和退宿手續等等，也要認真參與!另外，此時也會有機會認識同宿舍的朋友，以後可以在生活上彼此互相幫忙!因此，非常建議交換生一定至少要參與這兩場的 Orientation，否則之後可能會有一些問題或遺漏不知道的事。

此外，針對商院的交換生，早大商學院也會舉行簡單的 Orientation，此時參加的人都是從各地來商院交換的交換生，所以在這裡碰到的朋友都將是未來在商院一起上課的同學!因為這學期來交換的學生比較少，所以我們大約只有七到八位交換生同學，好處是大家比較能夠彼此介紹認識，如果人太多反而無法好好認識大家!商院所舉行的 Orientation 主要在說明商院的課程，包含有甚麼樣的

課可以修，要怎麼選課和修課，雖然校級的 Orientation 也會大概提及選課的事情，但校級主要針對的是大學部和日文課的選課方式，商院則會特別說明商學院研究所的選課方式，因為我們是交換生而非留學生，還是有一些課是不能修的，像 Seminar 課或一些教授討論課，至於能不能旁聽則需要詢問商院和當堂課的教授。商院的課程在語言方面有分為英文授課、日文授課及英日文共同授課，英文授課的課程大部分都是外籍生會修，而英日文課程則有可能碰到日本人和外籍生，日文課程就主要是日本學生在修了，另外，雖然我們是交換生身分，但我們是和正規生(研究所學生及外國留學生)一起上課，所有上課、打成績和學分方式都和正規生一樣，所以不認真還是可能會拿不到學分的!!

除了上述的三個 Orientation，其他像如果有申請到獎學金，也會有獎學金的 Orientation 需要參加，而像宿舍或一些社團可能也會舉行一些 Orientation 或 Party，這些都是可以多去參加多認識人，多了解一些事情的活動。

剛到早大如果有甚麼問題，都可以詢問商院、宿舍辦公室或學校辦公室的人，他們都會非常願意且熱情的幫忙回答，另外，也可能會認識學長姐或來日本唸書生活較久的台灣人，有甚麼生活上的問題，也可以多跟他們連繫請他們幫忙，畢竟大家都是同鄉人，彼此碰到的問題可能比較像，他們也比較能給予適當的幫助和諮詢!最後，就是要敞開心胸多與人交流互動，多接納不同的文化和生活方式，有問題不要害怕開口問，但同時也要注意自身安全，無論是生活或旅遊上都還是要以安全為主!

