

不好意思，因為本人是表格控，所以以下東西都是由表格呈現，大多都是整理網路上跟之前學長姊的心得，並沒有每家都去

一、生活購物

超市名稱	價位	主要賣什麼樣的東西	優點	缺點	優惠
Albert Heijn (AH)	高	各類生活用品、食品、飲料、自有品牌商品	分店多、商品齊全、品質較高、經常有優惠	價格高、部分地區不接受 Visa 和 Master 卡	Bonus 卡享優惠、經常有特價活動
Jumbo	中高	各類生活用品、食品、飲料	價格比 AH 便宜、接受 Master 卡、店面新	種類不如 AH 多	大量購買有優惠
PLUS	中高	各類食品	距離學校最近	價格較高	
Lidl	中低	食品、飲料、烘焙商品	價格低、自家烘焙商品品質好	商品選項較少、標價與商品位置有時不一致	特價商品標示紅色標價
Aldi	中低	食品、飲料	價格低、商品份量大	商品選項少、購物觀感較差	特價商品標示紅色標價
Dirk	低	食品、肉類、飲料、居家用品	價格低、經常有特價、麵包便宜	商品品質不穩定、標價不明顯	經常有特價商品、標示 ACTIE
華南行 (Wah Nam Hong)	中高	亞洲食材、食品、飲料	亞洲食材齊全	價格稍高	
東方行 (Oriental)	中高	亞洲食材、食品、飲料	價格比華南行便宜	位置偏遠、價格稍高	
Action	低	生活用品、廚具、保鮮盒	價格便宜、適合購買不需要質感的生活用品	質感較差	
Hema	中高	生活用品、鍋具、寢具、食物	品質好、商品多樣	店面較小，午後時段用餐區常無空位	

剛到的時候很多生活用品會去 Action 買，真的很便宜。後我自己比較常去的是標黃色的超市，lidl 跟 dirk 應該是最便宜的但距離我住的地方比較遠一點，Aldi 跟 AH 比較近是我最常去的超市。AH 的牛奶超級好喝記得買，五星代表最好的，如果有乳糖不耐，lactose 選星最少的。荷蘭超市的食物有分等級，A 代表最健康 E 則是最不健康。荷蘭超市的冰淇淋很便宜而且蠻好吃的。餅乾醬也是我常買的，很好吃，之前在台灣沒有看過。

二、必備 APP(荷蘭或去其他國家旅遊用)

(一)記帳: Pennyworth

(二)天氣

Buienradar

荷蘭的天氣應用程式，有詳細的天氣預測，包括氣溫、風速、降雨時間及強度等，是荷蘭居民和旅客的必備工具。

(三)交通

NS: 提供荷蘭國內火車路線查詢、實時班次資訊、購票及月台資訊。

NS International: 提供歐洲跨國火車路線查詢、購票及時刻表資訊。

9292.: 提供荷蘭國內公共交通（巴士、電車、地鐵等）路線查詢及時刻表。

FlixBus: 提供歐洲各國巴士路線查詢及購票。

- **優點:** 票價低廉，提供插座及免費 Wi-Fi，覆蓋歐洲多國。
- **缺點:** 車程較長，Wi-Fi 品質不穩定，座位舒適度一般。
- **優惠方式:** 提前訂票可享更低票價，學生可使用 ISIC 卡獲取額外折扣碼。
- **注意事項:**
 1. 跨國旅行需攜帶護照供查票使用。
 2. **建議提前到站點等待，部分司機可能會提前發車。**
 3. **雖然電子票即可，但建議打印備份，避免無法出示票證。**

Omio:提供火車、巴士和飛機路線查詢及購票，幫助找到最快或最便宜的選項。

(四)住宿

Booking、Airbnb、Trip.com

(五)食物相關

TooGoodToGo

- **功能:** 讓用戶以折扣價格購買餐廳和超市的當日剩餘食物，以「驚喜包」的形式提供，推廣環保與減少浪費。
- **優點:**
 1. 提供物美價廉的食物，價格通常為原價的 30-40%。
 2. 支持環保，減少食物浪費。
 3. 驚喜包的形式增加了用餐的樂趣。
- **缺點:**
 1. 購買的食物種類不可選擇，有不確定性。
 2. 限定取餐時間，可能不符合所有人的時間安排。
 3. 主要集中在大城市，小城鎮的選擇較少。
- **注意事項:**
 1. **手機地點設定需改為歐洲國家，才能下載和使用 APP。**
 2. 購買前需確認取餐時間，避免錯過領取。
 3. 食物不保證有特定的口味或種類，接受驚喜包的不確定性。

(六)其他

- 小紅書 (Little Red Book): 超級無敵好用，有問題在上面搜
- WhatsApp: 歐美的 Line
- Splitwise 或是 Line 的 lightsplit