

電子報（四）

交換學校：香港城市大學

學生：日文系 練雅滄



我覺得在交換期間是一個很好培養運動習慣的時候。城市大學運動場的設備滿齊全的，羽球場很多，提前一個禮拜預定，就不用跟其他人或隊伍一大早就在搶場地。還有壁球、高爾夫、健身房等等的練習場。以球類來說，只需要自備球，球拍球具等等的可以學生證抵押，結束時再歸還即可。想要來個慢跑也有很多場地選擇，除了可以繞著宿舍跑之外，過了天橋的石岬尾公園，以及往上走的某一座棒球場周圍也有很多人在早上或是晚上時慢跑健身。

香港除了購物等等給人人擠人的印象之外，也有很多走大自然路線的景點。例如：濕地公園，爬太平山，西貢，長洲坪洲等等的離島，前往這些地方都可以看見不一樣的香港。我覺得有一個網站還滿有用的，

<http://www.discoverhongkong.com/tc/see-do/index.jsp> 大家可以依照自己的興趣找景點參觀。