

交換生心得報告

奧地利茵司布魯克大學 (Innsbruck University)

財務管理研究所 呂思潔 97357021

出發前：

✪機票✪

台灣目前直飛奧地利維也納的航空公司有“中華航空”及“長榮航空”。出發前決定訂購**學生機票直飛維也納**，除了免去轉機等待的時間及行李問題，因為學生機票的關係，還因此享有 30 公斤為上限的行李託運。（請注意，歐洲航線不像美國航線可以攜帶兩件行李，歐洲航線行李限重單件 20 公斤。）

由於我們提前一星期到達奧地利，事先便決定先到捷克玩五天，再前往茵司布魯克。如果想要直接到學校的學弟妹，機場都有 cat 快捷電車或是 shuttle bus 接送到維也納西站火車站，可以直接搭乘火車前往茵司布魯克，約 4.5 小時（Vorteil card/29 歐）。

✪住宿✪

我們被分配到的宿舍是機場旁邊的 *Panorama*，距離市區搭乘公車（F 線）約 20 分鐘。我與另一位政大交換生分配到同一層樓，可能是 Wist office 的行政人員認為相同國家的同學一起住可以互相照顧，大部份的亞洲學生都被分配到 *Panorama*。因為地方遠離市區，所以建議買公車周票（5.7 歐）或是月票（43 歐）。不便利是末班車 23:00 前就結束了，常常落得要自己走路回家，抑或可搭乘夜車（NL2）再走路回宿舍。

但好處是亞洲學生有地域性親切感，在 common kitchen 可以共用廚具，一起煮飯一起吃飯。一個人煮飯很孤單，一群人一起煮常常會有新創意，而且每餐都很豐盛！我們常常一起煮咖哩飯，爌肉飯，滷雞腿...等台灣人的美食。

我是住雙人房，室友 Youlia 是保加利雅人，目前在美國讀大學。Youlia 是一個很可愛又很有想法的女生，跟她在一起生活可以真正感受到美式作風及美式對話。她是 MCI 的學生，雖然較少共同的朋友及生活，但是我們還是常常會聊天及互相幫忙。我想住宿生活愉快地與室友相處，也是很大的學習！



📍學校📍

3/1 學期初就有學校準備的新生說明會，建議每位學弟妹一定要提早到學校參與，**coordinator** 提供的資訊都很重要，每項訊息都要詳細閱讀，才不會錯過像是選課或是辦理學生證等事項。（請注意，有任何的問題都要當場詢問 **coordinator**，不要以學長姊經驗或是事後再反應，他們很不欣賞這樣的態度。）

📍選課📍

SOWI 的課程有分為 *lecture(VO)* 及 *pre-seminar(SE)* 兩部份，兩部份都通過才可以獲得該科的學分。通常 *lecture* 部份是由教授依照教材講授，比較類似台灣的上課情況；至於 *SE* 部份，通常是以討論方式進行，可能期末是以 *presentation* 或 *writing paper* 呈現，這一部份的課堂參與占很大的比例。

***登記考試：**SOWI 的課程有共同的考試周，通常是在 7/12-15，請學弟妹一定要注意學校考試中心公佈的 **登記截止日期**，登記後才可以考試。交換生不像當地的學生可以上網登記，一定要 **當場** 到考試中心（**coordinator's office** 旁邊）登記！

(1) International management-Entrepreneurship

這是在這學期中最喜歡的一堂課：創業家。班上只有 10 位學生，教授以圓桌討論方式進行，沒有固定的教課書及教材，教授會依照同學的需求準備資料。三個小時的課程裡，每位同學都要對其他同學的想法給與正面稱讚及負面提醒，同學們是一同學習，一同成長。

教授 Ingo 第一堂課就說：This course is up on you not me. 的確，我認為這堂課學習到最多的是與同學間的互相激盪想法，有時候同學發表的意見是新穎到教授也沒有想到的，很特別的體驗！

這堂課期末必須要想出一個創業計畫。教授希望我們提出不只是制式的書面提報，利用更多最新的行銷媒介，像是：影音，網頁等呈現，這是 21 世紀的創業趨勢。

(2) Risk management (進階課程)

這堂課主要教授內容是 VaR 的應用。剛好也反應最近的金融風暴及主權債務問題，所以在課程中常常會相互應用。SE part 每週會由兩組負責簡報兩個主題，期末時要根據教授列出的題目寫一篇小論文，並做簡報及討論。這學期的期末報告是圍繞 2008 金融危機產生的效應及政府的相關反應方案。我負責的題目是：The Fall of Lehman Brothers.

我很喜歡他們討論(discussion)課程的部份，除了聽講外，我認為簡報及應用知識才是學習最好的辦法！注意：這堂課是進階課程，所以學期末 lecture 部份除了有書面考試外，通過後還有 oral exam，都過了才有學分喔！

(3) German language (A1)

我到奧地利交換主要的原因就是：學習德文！因此一定要好好把握 isi 的免費德文課程，一學期教完的程度大約是政大上一年半的德文課程。我的德文老師是有著大大笑容的 Sabine，她總喜歡用德文回答我們的問題，由於班上同學程度不一，有些同學的程度已經可以跟老師正常對話，所以剛開始對我們這些真正的初學者有些吃力。不過 Sabine 都會特別的關心我們，慢慢地我們也習慣了上課速度，漸漸地“Fragen, bitte!”的問問題。不管是在文法還是在口說上都有很大的進步，當學期中後發現路上的單字及標語都可以漸漸瞭解時，心中的成就感真是莫名的大阿！

注意的是：isi 的語言課程很快就人數額滿了，記得要先上網站確認登記日期，若是登記截止前人還沒到奧地利，先以 email 通知詢問相關人員，避免最後報名時額滿還要等他們額外班級（風險很大）。

交換生活：

🕒超市生活🕒

交換生最好的朋友-supermarket，是每天必逛的行程。在茵司布魯克的超市營業時間是：週一到週五（7:30-19:00），週六（約到 16:00），週日（只有車站樓下的 mprice 及 congress 附近的 eurospar 營業半天）。

- a. Hofer：最便宜的超市，不過東西比較像大賣場的擺設，東西種類選擇不多且通常必須一次購足大量。
- b. Mprice：我最喜歡的超市，常常會有 1 euro 的折扣商品，且肉品多及新鮮，蔬果麵包種類豐富。大多的 Mprice 外還有熟食區，有時候午餐就吃 1 euro 的 lebekäse。

- c. Spar：有自有品牌相對便宜，集團下有 interspar (sillpark shopping mall 裡)，eurospar(denz 購物商城)及 spar。
- d. Billa
- e. Müller：在 RATHAUS 裡，主要銷售一些日用品（盥洗用品，化妝品，電器）及文具，還可以沖洗照片。

①學校生活①

茵司布魯克是一個大學城，有一間茵司布魯克大學及 MCI business school。學校裡有像學生會的社團 ESN 常常舉辦各種活動給學生參加，像是：3 天 2 夜的義大利遊湖之旅，SOWI FEST 派對及 International dinner. 是一個與其他國家的交換生認識很好的機會，既然出來交換了，就要多多嘗試不同的活動給人生新的體驗。



[International dinner with Erni 夫婦]

①當地生活①

茵司布魯克相較於維也納等大都市雖然沒有這麼多亞洲人口，但是仍有一些台灣移民在當地生活。學期初，主動寄信給陳院長告知這學期有哪些交換生來到茵司布魯克大學，陳院長及院長夫人也會熱情地邀請我們到家裡作客並帶領我們瞭解這個城市。學期中，我們到了台灣阿姨叔叔開的餐廳 formosa 吃道地台灣料理。“人在異鄉倍思親”，如果可以在遙遠的城市裡找到相同的溫度，感覺是很親切的！



另一方面，也建議學弟妹可以在出發前便以 email 先與之前的交換生連絡，因為常常在學期離開前常常會有很多東西是可以傳承給學弟妹的，如果學弟妹事先連絡，可以省下行李箱空間，避免帶了很多不必要的東西。另外像是當地手機 sim card 或是鍋碗瓢盆也可以事先連絡學長姊。不過，請要有禮貌的詢問！不要視為理所當然的可以享用前人留下的一切。

回國前：

🕒寄送行李🕒

由於茵司布魯克是奧地利西邊城市，距離義大利邊境（brenner）也只有 30 分鐘火車程（price: 7 euros/return），而義大利寄送包裹的費用大約是奧地利的半價，當然學期結束後很多交換生選擇帶著行李到義大利寄送包裹，郵局的位置在火車站出口走手邊。海運的郵資 15 公斤大約 45 euros（奧地利 100 euros）。不過要注意的是，brenner 的郵局營業時間只到下午 1:30.

🕒申請延宿/房間 check out🕒

大約六月初的時後，便要像 wist office 表示是否要申請七月延宿，通常因為 SOWI 的考試都要到七月中，因此大部份都要申請延宿，延宿費用是以天計算，雙人房一天 12 歐，單人房一天 18 歐。如果你的室友也申請延宿，你有較大的機率會分在同一個房間，否則隨時要有心理準備會被換房間。期末結束後要 check out 房間，要提前登記 check out 檢查房間時間，確定沒問題後才可以領取剩餘保證金。