

# 992 ESADE 生活報告

國貿四 蔡嘉茵 96301007

## 學校及學術資訊

### ● ESADE 介紹

ESADE 是歐洲相當有名的商學校，最有名的應該是 MBA 之類的 programs，在歐洲排名前三，以行銷見長。商學部位於巴塞隆納郊區的一個小城市，名為 Sant Cugat，從巴塞隆納市區通車去學校約一個小時。學校會辦姊妹校博覽會給在校學生，由交換生支援解說，大部分的 Master 學生都要出國交換實習才能畢業。另外也會辦就業博覽會，去的廠商多半都是很大的知名公司，這就業博覽會不僅在校生參加，交換生也可以去，有些公司不要求講西文的話，交換生也可以去應徵。ESADE 目前在 Sant Cugat 的校舍只有一棟，一共兩層樓加一層地下室，設備很新，資源很多，全校都有無線網路跟電腦可以使用。圖書館有提供免費報紙可以帶走，但是圖書館的書不多，大多數的人是去裡面自修。大教室採講堂型態，小教室則是研討室型態。

### ● 上課

ESADE 重視出席率，老師會規定達到多少的出席才能及格。上課也鼓勵多發言，不能吃東西跟睡覺。交換生選修的課多半輕鬆很多，課程時數也短，但是聽 Master program 的人說他們的課就重多了，考試、報告、企劃...訓練很紮實。ESADE 的課以小組報告及



presentation 為主。依課程而異，常常一些比較大比較嚴肅專業的課程會有 real project，會實際操作學到的技巧或是跟企業面對面。ESADE 開很多實務課程，有興趣又會西文的可以選一下！英文授課也有一些很不錯。他們都鼓勵學生多發言，不能上課吃東西也不能睡覺，翹課翹太多會被當掉。然後 group presentation 真的很多，多到瘋掉。考試都沒有很難。

### ● 我上過的課程

Spain recent history 跟 Spanish art 是好課，有點像通識課程，但是老師會給你很多各種吃喝玩樂以及政經文化相關資訊，加入這兩堂就像掌握新聞一樣。Social entrepreneurship 是適合喜歡社會企業並且對社會責任有熱血的人參與。每個禮拜都有 case study 跟 report，期末要幫真正的企業寫出一份企畫。Media convergence 是一個很不錯的通識課，不要想他是多專業的課，

就當作通識課上上就好。班上絕大部份的人都開筆電玩，沒筆電的就翹課，但是很輕鬆。**Managing service** 是我上過最差的課之一。老師不知所云，課程枯燥乏味。服務業的管理?真的就是企業管理那些嘴砲的課。**Business meeting** 是一門練習商業英語的課，我剛好遇到很好的老師，全班又只有四個人，剛好可以在上課時就練習商用英文技巧，老師會當場給 **feedback**，也會跟同學聊聊天，是個氣氛很好又實用的課程喔!經過十次上課練習真的會進步。

## 生活及文化交流

---

### ● International day

ESADE 有姊妹校博覽會，根本就不會事前通知，所以要準備一些小冊子，或是請政大寄過去給他們。(政大商院如果事先知道的話就會幫你寄東西過去，所以出國前可以跟他們提一下)。但是通常來到亞洲區的都是找新加坡跟香港的大學...這時候最好的方法就是在桌上放幾包泡麵跟其他食物吸引大家來看。台灣甚麼最吸引人?食物跟人跟自然!照片、公仔、食物、鳳梨酥...通通搬出來介紹就對了!

### ● CIEE

學校有負責照顧外籍生的社團☺他們會辦很多活動，大家都會參加。建議不要害羞，去就是了，可以認識很多朋友也會發現參與活動的樂趣☺這個學期的活動有滑雪、騎腳踏車逛 BCN、IBIZA party...很多很多☺多半是為了讓大家體驗當地文化及交流感情的活動喔!



### ● 課餘活動

巴塞隆納本身就很好玩了，白天有觀不完的光，晚上有數不完的 party。西班牙內就有很多值得參觀的城市，建議多花點時間探索西班牙，肯定比去其他國好玩(I m serious)。巴塞隆納是個很大的城市，各種人事物都有，建議想要多練習西文跟認識當地人的交換生，盡量不要都跟交換生出去玩，盡量透過活動認識當地人，多跟他們出去，才能體驗到嘉泰隆尼亞人的熱情及認識他們的文化。

### ● 西班牙文化與加泰隆尼亞地區

西班牙是 party 民族，每天都有數不完的派對，而且開始的晚，結束的晚。沒有兩點不會進夜店，沒有六點不會離場。西班牙人很會遲到，一小時內

都算是準時。下午兩點到五點是午休時間，所有的店都關門—除了吃飯的地方以外。星期六只營業半天，星期天全部休息。所以大家一定要趕在星期六早上前去採購食物，不然星期天冰箱空空時就只好吃外食了。西班牙的節慶都很精彩，很瘋狂。只要遇到節慶，想都不用想，去就對了。西班牙人很熱情奔放，眼神及肢體交流接觸是很正常頻繁的事情，大家不需要過度緊張。巴塞隆納在嘉泰隆尼亞地區，那裡的人幾乎都講嘉泰隆尼亞語，並以身為加泰隆尼亞人為傲。這種情況越往郊區越明顯，而且獨立是個大議題。要尊重當地人的文化，並且盡量學一些打招呼語言。會說西班牙文的話他們會轉換成西文跟你對話，不用擔心。不會講西文及加太隆尼亞語的話，只剩比手畫腳了。在西班牙遇到甚麼事情都不用緊張，因為緊張也沒有用，他們真的很 free。

融入當地文化最好的建議就是:be social。看到人就不停的講話，問問題，閒扯。西班牙人特愛講話，特吵鬧，也很熱情。只要你願意開口問人或聊天，他們就會對你傾囊相授，告訴你所有的資訊，並且變成朋友。在西班牙，不講話是怪事，愛講話才是正常的事情。

### 交換注意事項

西班牙人做事跟台灣很不一樣，所謂的規定就是沒有規定。而且規定可能因人而異。所謂的時間就是不疾不徐，所以最好一天不要計畫太多事情。一般來說在選課的過程會遇到很多問題，因為他們手冊上寫的都不太準，時程延後、課表臨時異動、課程突然停開…等是常有的事情，此時只要寫封信跟負責人連繫就可以了，不需要太過緊張。

巴塞隆納小偷很多，千萬要小心。走在路上或搭地鐵都容易被偷錢包手機，在家裡也會有小偷闖空門…所以最好要小心為上，平時只要包包背前面，拉鍊拉上，出門有鎖門，就沒甚麼太大的危險，所以不需太過擔心。如果不幸被偷錢，趕快去警察局報案，拿著那張單子去買手機還可以打折。騙子也很多，路上的賭博小遊戲通常是騙光觀客前的無聊把戲，不需要去嘗試。看房子等事情更要注意，太過好康的 deal 通常都不是真的，如果需要幫忙，可以請學校的 buddy 幫忙跟著找房子。

出去交換，只要準備一個 open 的心，開開心心出門，接受各種文化挑戰，多接觸人，盡量玩，就對了。旅途中收穫最大的總是那些人們的笑臉及溫暖的友情。