



法國里昂高等商學院

2010 秋季班



前往 EML 的交通方式

搭乘飛機從里昂機場 Aéroport Lyon-Saint Exupéry 下機之後轉搭機場快捷 tramway Rhone Express 直達里昂中央車站 Gare Lyon Part-Dieu。穿過車站之後至捷運站 Metro 搭乘 B 線(往 Jean Mace 方向)至 Saxe-Gambetta 轉乘 D 線(往 Gare de Vaise 方向)，抵達 Gorge de Loup 之後轉乘 3 路公車至 Grande Ecole (行駛時間約 30 分鐘)。



(圖片說明)標題：ONLYLYON 的立標，是罷工前的觀光景點。上：到法國傳統家裡用餐。中：法國 buddy — Benjamin 帶我們享用里昂傳統菜。下：我的廚房好夥伴們。

EMLyon 全名為 École de management de Lyon(以下簡稱為 EML)，中文翻譯為里昂高等商學院；曾名列英國經濟日報以及經濟學人雜誌排行中，法國第二以及全歐排名前 10 之高等商學院(2009)。EML 位於法國第三大城市—里昂的市郊，一個名為 Ecully 的小生活圈內；校區附近還有法國中央大學等其他學校或學院群聚。從里昂中央車站(Gare Lyon Part-dieu)搭車需先乘捷運另轉乘公車始到達，約費一小時左右時間。EML 的校區佔地不大，主要教學大樓分為 A、B、C 三大棟大樓以及兩個學生宿舍。每位交換生皆擁有 EML 的線上資源系統帳戶(campus.em-lyon.com)，管理自己的線上信箱以及選課資訊。另外在教學大樓內有自己的實體”Pigent hole”擺

交換學生生活報告
98355001 企碩二 高銘佳

放課程所需的講義或資訊。每位學生也在會註冊完成當日擁有 EML 與 ISIC 合作之國際學生證，上面記載交換生研習的學期以及學校名稱，這張卡片在歐洲各大博物館以及各種場合非常實用。最後，由於學校本身只提供小型的 Cafeteria，以及飲料販買機；因此大多數學生皆會申請中央大學(Ecole Centrale)的學生餐廳卡；EML 的國際學生社團會(International Link)會協助交換生申請各服務，以及舉辦各種與學校交流的活動，如迎新雞尾酒會、Buddy 茶會、介紹母校大學等等。



課程分享

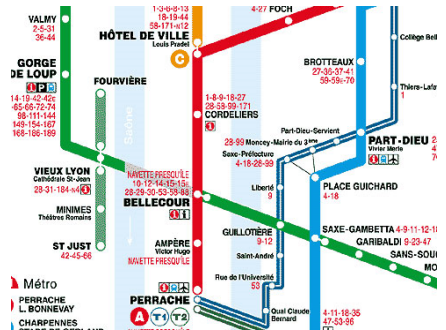
EML 提供不同體系之管理學位，例如 European Master in Management、Msc in Management 以及 Entrepreneurship programmes 等等，每種學位的課程設計不同。一般來說藉由商學院交換至 EMLyon 的交換生會參與 MSc in Management 課程，與一般法籍生共同修課。

2010 年秋季班的選課情況如下：所有交換生皆被要求開學前一周舉辦的 Orientation week，並會在該周的第一天拿到可選擇課程的清單以及剩餘人數。EML 將法籍學生選課之後剩餘的名額，才分配給交換學生選課；課程分為英語以及法語授課，通常英語授課的名額競爭會特別激烈。接著在第二天會統一所有學生攜帶筆電說明校內 IT 設備以及設定網路資訊，並於同一時間選課。這邊提醒一下交換生，務必在第一天先將想修的課程利用 icampus 系統參閱清楚之後第二天選課時才不會一團亂，由於系統沒有辦法供應一次 40 至 50 的電腦連線，所以時常會出現嚴重的遲滯現象。教授會在課程開始之前將授課大綱、講義或評分標準放在線上系統上，在上過第一堂課之後才有修課的資格。另外也可以將選課納入未來行程規劃的安排之中，如選周二至周四的課等等。此外法國的課程皆為每周一小時 (contact hour)，令按照上課周數分為全學期以及 A、B 學期三種 A 代表前 6 周上課，B 代表後 6 周上課。學



分的算法為全學期 5 ECTS，A、B 各為 2.5 ECTS。學校建議每小時 contact hour 需要額外二至三小時準備該課程。EML 沒有限制交換生的學分數，但強烈建議每位學生至少選擇 3 種課程。

我這次選擇的課程為全學期的 Business to Business Marketing 2000 years of European history 以及半學期的 Service operation management。相較於政大企研的教授，EML 的教授群普遍年紀較輕。教授的方式大多為一半講課另外一半學生報告的方式進行，但由於國外同學的發言較為踴躍，因此在報告時的課程精彩度高於授課。國外學生對於課程的自我要求程度因不同國家的教育體系而異。藉由分組的機會也能夠了解各國學生在學習相同領域方面不同的深入程度，也可以認識自己的學識素養大概在世界上的哪個程度。總體而言，大多數的同學都十分上進準備報告，但工作時間之餘也非常努力地到處旅遊與認識新朋友。此外 EML 非常注重與時事接軌的學習，學校每天都會提供免費的 Financial Times 供學生領取閱讀，上課時也時常將時事納入該周討論的範圍。相較於企研所的課程較有新意。最後，EML 在上海有校區，所以很多法籍學生都曾經前往上海交換半年，會說一點中文。



(圖片說明)右上：中秋節集合台灣人舉辦的中秋派對。(從上而下)右一：里昂傳統菜，黑布丁，也就是血腸。右二：里昂公眾交通設施，具有四條捷運線、三條地面輕軌電車以及堪稱準時的巴士系統，另外有夜間巴士運行。右三：集合各地 AIESECer 在宿舍舉辦的啤酒比賽。右四：自製台灣菜，糖心蛋、醉雞等等。

文化交流

我這次交換期間居住的地點為 EML 附屬的交換學生宿舍 Le Galion，落坐在一叢樹林的後面，只有一個小小不顯眼的招牌指示林間小路進入宿舍園區。對於第一次抵達而且不諳法語的同學來說可能是個大挑戰。每個月的住宿費為 439 歐元，但可以申請里昂 CAF 補助每個月 94 歐元的補助，學校會按照學生的姓氏安排房間。每個人房間約四坪，擁有個人衛浴設備與共用廚房、冰箱及冷凍櫃。公用廚房就是交換生交流的地方了。由於法國物價貴大部分的交換學生都選

擇在廚房準備自己的三餐，每到午餐晚餐時間，看到原本窩在房間內的同學紛紛出來覓食、生火、燒水準備食物，也是每天閒話家常的時間。我們共同分享廚房的夥伴來自世界各地，幾乎每天都有新奇的事情發生；

例如西班牙人 Jose 臭翻天的羊奶起士、德國人 Toby 是個純素食主義者、挪威人 Kris 的拿手菜是 Heinz 蕃茄醬拌麵、印度人 Nischint 拿出祖傳印度辣醬以及 Mathias 爲了維持健美身材的簡單料理，身爲美食王國的台灣，我們把鎮國之寶一電鍋擺在爐子旁邊，蘿蔔湯、滷肉飯

甚至是義大利麵也從那個小小的鍋中端出，外國人對於我們總是用電鍋煮出各種不同料理而驚奇萬分。

參加大大小小的派對是交換學生期間不可或缺的體驗之一！

另外與外國學生共同生活，酒精確實是他們血液的某種成分；對在歐洲生活的年輕人來說，啤酒就跟我們喝白開水或可樂一樣稀鬆平常，但是我們總是會十分節制的掌握酒精的分量，讓酒精在忙碌一整天之後放鬆我們的心情。休閒活動方面，參加各種大大小小的派對是交換學生期間不可或缺的體驗之



(圖片說明)左：土耳其 Raki 派對，從沒煮過菜的 Ebru 爲我們準備了傳統的 Dolma (青椒鑲米飯)。中：Mexican party，跟一群來自捷克、斯洛伐尼亞與德國的「酒」友合照。右：來自德國的 Mathias 在健身前準備了簡單的餐點，一如往常的花了他兩小時的時間。下：德國的聖誕節熱甜酒派對。

一。交換學生最喜歡辦 in-dorm party，有時候在共用廚房，有時候借下公用空間找各種名義開派對，三五好友找來一同聊天打屁，甚至認識朋友的朋友的好場合。我們台灣人在十月多時主動舉辦了一場 Moon Festival Party，邀來剛認識的新同學一同認識台灣特有的中秋節與烤肉，來自不同國家的同學也會朝召開不同主題的派對，例如墨西哥—龍舌蘭派對、德國—聖誕節熱甜酒派對、俄羅斯—伏特加派對等等，都跟酒脫離不了關係。不過 in-dorm 派對的好處是一旦發現自



快速有效的解酒方法！

喝水！在你意識不清醒或是吐到快不行時的時候一定要請你信任的朋友讓你喝下大量的水，除了讓酒精迅速藉由尿液排出體外之餘，隔天的宿醉狀況也不會特別嚴重！

己快不行快回房間睡覺就好了！幾乎每個城市都有爲 Erasmus 學生每周舉辦派對的組織。派對通常都包下市中心的整間 disco 或 club 從半夜一直持續到清晨、跳舞跳整夜、認識更多來自不同階層的新朋

友與體驗市區夜間的风情，但在 night out 千萬注意自己人身安全。

最後當然有一些比較正式的文化交流，例如由學校引薦參加 Lyon International 舉辦的「到法國人家作客」活動，讓我真正的進入法國的普通人家裏面用餐，了解到傳統法國家庭的晚餐是充滿輕鬆氣氛與永無止盡聊天與品酒的聚會。此外學校的學生組織 International Link 也舉辦了介紹母校的活動，讓每個交換生有機會介紹自己的學校給法籍生或其他交換生，作爲下次他們選擇交換學校的參考。

課餘時間

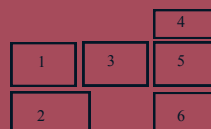
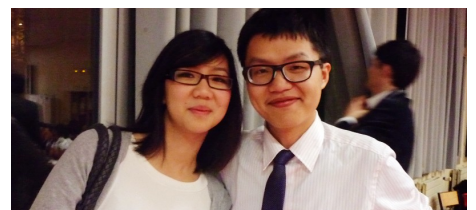
除了一般上課時間與在宿舍活動的時間外，我在這一學期的交換生活花最多時間的就是參與當地 AIESEC 的活動與到處去旅行了。AIESEC 是一個由大專院校學生和畢業生共同經營的全球性、非政治性、非營利性的組織。遍佈於一百零七國家及一千七百所大學，全球有三萬八千名會員。其成員關注領導力、管理領域，以及世界性的議題。AIESEC 為其成員提供一個綜合性學習平台，包括領導力培養、海外研習、以及全球性的學習機會。AIESEC 每年提供 8,300 個領導職位、470 場地區性及國際性會議並推行海外實習計畫以達全球文化交流。前往里昂之前我透過 Facebook 連繫當地的分會，取得了他們的聯繫資訊，並且請分會長 Fatima(她也是就讀 EML)建議我從車站到學校最快的交通方式。在學期間我不時參與里昂分會的活動並且分享在台灣擔任副會長的經驗，例如活動的設計與組織變革等



(圖片解說) AIESEC 里昂的四人代表團，(左至右)Vinicus、Fatima、Ming 以及 Romain

等相關項目。當地 AIESEC 的性質跟台灣不太一樣，由於是一個城市一個分會的狀態，所以相對的整合城市中各校不同的資源與人力成爲一個大挑戰。AIESEC 里昂的分會副會長們也幾乎都是交換學生，短短一年的交換期間擔任分會長職務可以說是勇氣可嘉，另外我也藉由這個機會認識了里昂當地人的 Anthony，他帶我穿越大街小巷，介紹屬於里昂人的里昂。除此之外我也藉由 AIESEC 里昂會員的身分參與了 AIESEC 全國大會暨新生營

隊，除了最感動的見到了 AIESEC 的創辦人 Jean Choplin 雖然他用法語演講但是依舊可以感受到他推動組織的活力，這短短四天的活動讓我重溫了在 AIESEC 的感動，並且認識了更多有趣的法國朋友。能夠身爲這個全球性的 network 中的一員，讓我感到十分驕傲。(文接下頁)



(圖片說明)1：照片中的人都會說中文！2：AIESEC 的國際合作品牌，我們白天都必須認真的上課。3：有時候趁機偷溜去巴黎市區玩耍。4：來自亞洲的參與者很少，總共只有五個，這是來自越南的 Emilie。5：右邊那位是 AIESEC 的創辦人 Jean Choplin。6：“We work in the day and party in the night”是 AIESEC 的至理名言。

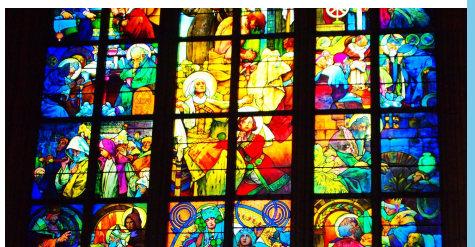




(圖片說明)標頭：慕尼黑近郊的新天鵝堡。右上：在伊斯坦堡與 Deniz 家中準備台灣菜。右中：布拉格教堂的彩繪玻璃。右下：Fall break 時與大夥共同租車從里昂開車到巴塞隆納的 Roadtrip。中：我的部分旅行地圖。下左：在阿姆斯特丹路邊認識的來自希臘的 Katerina。下右：威尼斯 Burano 島的彩色房子。

我是第一次到歐洲，也是第一次出家門這麼遠；因此父母也非常鼓勵我到處走走看看，只要學校課程能夠顧及的前提下就當作增廣見聞。因此在一開始我便策略性的將課程排至每周二至四，利用每周剩餘的時間到處旅行。短短的四個半月，一共旅行了 44 個城市與 12 個國家。前半段因為簽證的關係只能在法國境內乘坐 TGV 旅行。從九月初的南法蔚藍海岸、秋天的瑞士山區火車旅行、勃根地的酒莊、布列塔尼半島的海岸流浪延續到十月底學期中的秋假，與廚房夥伴一同租車前往西班牙在畫個大圈從波爾多回到法國；下學期開始先

前往倫敦與高中同學會合、之後大雪時到了慕尼黑以及周遭的巴伐利亞地區當個獨身的觀光客。學期結束之後，從阿姆斯特丹出發，繞了整個歐洲一大圈，甚至回到土耳其拜訪 2006 年的 homestay 家庭與在里昂認識的朋友。當時常一個人醒在某間 hostel 的床上，每天早上都要提醒自己旅行到哪個城市去了！在這一段長達一個月的旅行中，我又認識了許多來自不同國家的朋友，也了解到歐洲各地的風土名情，我不敢自居為一個刻苦耐勞的背包客，但是藉由行萬里路也勝過了讀萬卷書。



ISIC 與年齡優勢
 在歐洲旅行時務必攜帶你的 ISIC 學生證。除了某些特別優惠之外，更有些博物館是完全免費的參觀(如巴黎羅浮宮)。此外在法國訂 TGV 火車票前請先去買一張 12-25 卡，最多可以為你的火車票折抵 50% 的票價。





At Last

2010 對我來說是個很特別的一年。從暑假一開始就飛往上海暑期實習，兩個月之後飛回台灣準備五天的行李，又飛到里昂進行交換，這是我離開家最久的一次。一直到 2011 年一月中回到台灣，才總算要好好的安頓下來，完成我的論文。進入政大企研之前，耳聞政大的交換資源豐富，所以從入學前就開始準備語言測驗，就算碩一的課業繁忙，但是準備交換學生的腳步總是一步一步的走。

這一路上要感謝家人的支持與同學的幫忙，畢竟同時準備暑期實習與交換學生簽證的問題搞得當時我一個頭兩個大。感謝指導老師巫立宇的包涵。這次也很幸運的拿到了教育部學海飛颺的獎學金，感謝評審委員。

碩一結束後的某天晚上我問自己：未來到底要做什麼？思考許久之後我仍舊沒有答案。於是給自己設定目標：在國外找到未來的方向吧！如今我已返抵國門，對於自己未來的路總算有點眉目，那就好好前進吧！



M.C. Kao Copyright 2010 <http://homeawayeric.blogspot.com>



M.C. Kao Copyright 2010 <http://homeawayeric.blogspot.com>



ekolamp

我的連絡資訊

蒐集完整的資訊是出門在外的必備利器！我把這半年來的點點滴滴記錄在部落格當中，如果你有機會閱讀到這份文件，對於某些議題感到有興趣或想知道更多，歡迎到我的部落格參觀，或是與我聯絡。

部落格網址

Home away Eric, or Ming

<http://homeawayeric.blogspot.com/>

電子郵件信箱

98355001@nccu.edu.tw