

交換學校介紹

Universidad de Navarra 位於西班牙北部城市 Pamplona，這裡總共有兩間大學（公立和私立），政大商學院所簽署的姐妹校是私立 Navarra 大學，Navarra 可以說是西班牙最好也最昂貴的大學之一，位於 Barcelona 的頂尖商學院 IESE 也是隸屬於 Navarra 的校區之一。

學校環境非常舒適，校區相當大，風景優美，草地很多，到了春天的時候櫻花特別漂亮。除此之外，校內建築同時保有傳統和現代的美感，教室也都很新，是個很棒的學習環境。但是，要特別注意的是，因為 Navarra 是間傳統的天主教學校，當地學生的穿著其實都算正式，所以平時儘量不要穿短褲、拖鞋或是太過暴露的衣服去上課。

課程介紹

我覺得 Navarra 的選課制度很不錯，學生可以有一個禮拜的時間去聽所有自己有興趣的課，最後再決定自己真的想上的課，填完後交到商院辦公室就算是完成選課手續了。在 Orientation 的時候會有詳細的選課介紹，還會提供其他實用的資訊，一定要記得出席。

我總共選了四門課，兩堂商院的課和兩堂語言課：

1. Marketing II：

這堂課的老師 Pedro Mir 聽說在學校很有名，老師本身在許多大公司從事過行銷相關工作，對於消費者行為和心理似乎頗有研究，目前正在經營自己的行銷顧問公司。老師的教學方式很 free，經常分享自己的工作經驗，基本上雖然有課程大綱，但老師很常這堂課想到什麼就講什麼，有時候會讓人抓不到上課的重點。能不能學到東西就是見仁見智，對我來說，這堂課有點重複到之前學過的東西，但也有學到一些西班牙市場情況與消費特色等等。這堂課的重點是做

Qualitative research，每組 3 到 5 人，需要找 5 到 8 個人進行 focus group，並針對受訪者的意見做分析與建議，基本上這個 project 並不困難，最困難的部分應該是要找到願意接受大約 2 小時訪問的受訪者，所以如果要修這堂課，最好

找認識的交換朋友或在地學生一起修。

2. Applied Marketing :

和 Marketing II 是同一位老師，教學模式基本上和 Marketing II 差不多，在這堂課能夠學到如何透過問卷做市場調查，並進行統計分析，屬於 Quantitative analysis。雖然這堂課是屬於進階的行銷課程，但都只是做大略的調查和分析，project 也都算輕鬆，並不會太困難。

3. Español II :

老師 Anna 不僅人美，教學也很認真，總是會準備很多補充講義，透過小遊戲或是介紹西班牙文化及節慶讓西文文法課變得更有趣。

4. Español Conversación II :

這堂課是由 ILCE 滿有名的老師 Iranzu 開的課，因為是全西文上課，一開始的時候其實壓力滿大的，要很努力的才能了解老師的意思，再用西文表達自己的想法，不過老師都會不時地從旁協助，如果有不會的單字或是不知道該如何表達，可以說一點點英文（當然是真的非不得已得時候啦），老師會幫你轉換成西文。課程大約進行一個月後，就能發現到自己口語上滿明顯的進步，會話課變得非常有趣，每堂課都很充實，總是能學到很多日常生活用語，像是打電話、到商店買東西或是討論不同議題等等，也能更清楚地用西文表達自己的意見，是我在這裡最喜歡的一堂課了。

生活及文化交流

● 學校活動

International Committee 會定期舉辦出遊活動，或是不定時在 Facebook 社團公佈 Party 訊息，像是在學期一開始到 Pamplona 附近的城市 San Sebastian 一日遊、學期中兩次滑雪活動、星期四一起到 Bar 享受 Juevinchos 特惠等等，如果有時間建議可以多多參與，是個可以認識並且與來自不同國家交換生交流好機會！

● Buddy program

大約在開學前的一兩個月，會收到來自 UNAV 詢問是否需要 buddy 的信，確認後學校會分配一個當地學生作為 buddy，必須自行聯絡彼此，在當地或學校有任何問題都可以找 buddy 幫忙。這樣不僅在當地有個照應，也是個認識本地生的好機會！大家要多多和自己的 buddy 聯絡喔 = D

- Language Exchange

只要在 Orientation 當天或之後到 International Office 填下你的基本資料以及想交換的語言，一旦有適合的對象 International Committee 就會寄信通知，不過我直到學期結束都沒有接到通知，應該是碰巧沒有找到適合做語言交換的對象。儘管如此，我在 Pamplona 恰巧遇到了一個想學中文的人，因此每個禮拜六或日我們會進行大約兩個小時的語言交換，不僅很有趣，對於口語也其實滿有幫助的！

- 幾乎每個星期四我們都會到舊城區裡發掘不同的 Bar，享受 Juevincho 的特惠。Juevincho 其實就是 Jueve Pincho 的意思，是西班牙北部（特別是 Navarra 或巴斯克地區）特有的文化，星期四每間 BAR 都會有任選一個 Pincho 加一杯酒 2 歐的特惠價，通常一個晚上可以試兩、三間 Bar 的 Pinchos，也是個和朋友聚聚的好機會！

- 西班牙節慶

1. 三王節 (Dia de Tres Reyes) : 1/6 是西班牙的三王節，在舊城區或市區都會有遊行以及市集，可以趁機到處晃晃，認識一下這個城市。另外，各個糕餅店都會販賣三王節的特別蛋糕 roscon de reyes，有卡士達、巧克力等等多種不同的口味，每個蛋糕裡都會藏著一個幸運小物，據說吃到的人會擁有一整年的幸運喔！
2. 火節 (Las Fallas) : 是位於西班牙中南部城市 Valencia 一個非常盛大的節慶，大約於每年的 3/12 ~ 3/19 間舉辦，期間會在市區展示各個藝術家的法雅人偶雕刻作品，在火節的最後一個晚上會燒掉所有的作品。如果到了 Valencia 一定要試試西班牙海鮮頓飯 Paella，因為是 Paella 的發源地，可

以吃到西班牙最道地的燉飯！

3. 復活節 (Semana Santa/Easter Break)：基本上所有歐洲的大學在四月都會放大約兩個禮拜的復活節假期，非常適合規劃中期旅遊。有些人會選擇到其他國家旅遊，但越接近復活節假期，機票價格會逐上升，可以的話最好提早訂機票。我則是選擇到西班牙南部 Andaluca 旅遊，不僅西班牙人，甚至很多歐洲人都會在復活節期間到這裡度假，享受南部的陽光、復活節慶的 procession，還有體驗真正的西班牙文化！特別是在南部第一大城 Sevilla，可以看到大人小孩們穿著斗篷和尖頭帽，手中拿著蠟燭在街上遊行，而且每天都會更換不同顏色的斗篷，非常有趣！

交換需注意事項

在出發前，可能很多人都會擔心西班牙的治安問題，但基本上 Pamplona 是個非常安全的城市，並不用擔心治安的問題，相反的，這裡的人都相當友善，如果遇到任何問題，甚至連街上的人都會很樂意給予幫助(不過大多數人都不會說英文，在抵達之前最好能先練習一些基本的西班牙文)。就我的經驗，在馬德里或巴賽隆那這些大城市也不用太擔心，只要小心一點，一個人旅遊都不會有什麼問題。

至於學校的部分，Cherry 助教和 OIP 都會給予許多資訊，抵達 UNAV 後，學校的國際辦公室也都會透過信箱提供選課或是課外活動訊息，只不過要記得天天檢查信箱，才不會漏掉任何重要資訊。另外也可以透過聯絡 buddy 先了解一下學校。

交換期間最有趣的活動之一就是和不同國家的學生進行文化交流，最好能帶具有台灣文化特色的小禮物，例如筷子、春聯、鳳梨酥等等之類的，讓更多人認識台灣！

關於簽證、機票、住宿和行李的部分，在電子報的行前準備有詳細說明。