

電子報 1 行前準備

- 簽證

辦簽證可以說是出國最麻煩的一部份了。我所申請的是半年的學生簽證，除了要繳交護照、申請表等等，財力證明最好是使用自己戶頭的證明，否則若果是用父母的財力證明，就得要另外準備英文版戶口名簿、父母的護照影本等等資料，準備上比較耗時，還有要記得錢一定要存在戶頭裡一個月以上，因為除了要證明你戶頭裡有足夠的金額之外，還需要提供過去一個月的帳戶交易記錄，證明你真的有這筆錢的所有權。

總之，西班牙簽證辦理的速度非常慢（半個月至一個月），能夠拿到辦事處辦理的時間只有星期一到四的早上，送件後也有可能遇到需要補件的情況，所以一拿到學校的入學證明最好就趕快開始辦簽證喔。

西班牙辦事處網站：<http://www.antortaiwan.org/Member.asp?cid=9>

- 機票

機票的部分，我是買新加坡航空的學生機票，雖然價格沒有非常便宜，但服務很好，且行李有 40 公斤，不限件數，也能隨時免費改機票的時間。

抵達 Barcelona 機場後，需要搭乘 Renfe（西班牙國鐵）從機場到 Sants 車站，車程大約是半小時（價格為€4），之後再轉車到 Pamplona，車程大約為四小時（提早一兩個月能買到非常便宜的早鳥票！）當然也能選擇搭乘巴士（ALSA），但時間上就會比較長，需要六小時才能到 Pamplona。

- 住宿

可以選擇住學校宿舍或是外宿，我選擇後者，因為外宿比較便宜，也比較彈性。我是在大約抵達前的一個月開始找房子的，Navarra 大學的租屋網非常方便，除了房子的基本訊息外，都會附上房東的 email。我是直接寫信跟房東說我哪時候會到，想跟他約時間看房子，最好英西文都打，因為其實很多房東不懂英文，可能就會直接忽略英文信。

Navarra 租屋網站：

<http://www.unav.edu/en/web/admision-y-ayudas/alojamiento/tipos/pisos-alquiler>

- 行李打包

建議帶一些有台灣特色的小禮物，像是台灣茶、小國旗或筷子等等，可以送給外國朋友們，順便介紹台灣給他們認識喔！另外，除了大行李箱之外，可以再帶一個登機箱、手提包或是登山包，方便在歐洲旅行！

電子報 2 開始在 Navarra 的新生活

- 認識 Navarra

對於商院的交換學生，我們大多數的課都集中在 Amigo(商學院/法學院)、fcom (傳播學院) 以及 Central building (語言課程/行政大樓)，平常應該都會在這附近活動。International Committee 會在開學的第一天辦 orientation 的活動，除了讓交換生們互相認識之外，也會帶大家認識校園環境、介紹一些課外活動、甚至是社團資訊，有任何問題也都可以到 International Committee 的辦公室尋求協助，他們都非樂意給予幫助喔！

- 銀行開戶、手機

我是選擇到 Banco Santander 開戶，因為聽說是國際銀行，感覺比較有保障，在歐洲的 Santander 領錢或刷卡也都不用手續費，對要到處旅行的交換生們來說非常方便！學校附近的 Santander 有一位專門辦理 Universidad de Navarra 業務的專員，只要帶著護照去找他開戶就可以了，填完相關資料後他會跟你說要等一個禮拜開戶手續才會完成，完成後會再 email 通知。但是！一個禮拜後如果還沒收到通知，一定要一直去催他，他常常會忘記要通知，或是把你的資料弄丟.....，所以真的要去催他，他才會記得幫你處理事情！（詳情請看同期交換生黃嘉儀的開戶心得）。

手機的部分，我是選擇辦 Tuenti 的預付卡，一個月€7.25 有 1G 的網路，打電話和簡訊的錢另計。另外一家電信 Vodafone 一個月是€10，含 600MB 網路（超過可以繼續用只是速度很慢），網內互打免費。

- 學校活動

International Committee 會定期舉辦一些到 Pamplona 附近城市玩的活動或是交換生們的 Party，是個認識來自不同國家的交換生的好機會！在 Orientation 當天 International Committee 會提供相關活動資訊。

電子報 3 認識 Pamplona

- Life in Pamplona

如同歐洲所有的城市，Pamplona 最熱鬧的地方當然也不例外的在舊城區，從學校步行到舊城區大約 20 到 30 分鐘的路程，當然也可以選擇搭公車，約 5 到 10 分鐘就能抵達舊城區。舊城區可以說是各式各樣的商店和酒吧的聚集地，各家酒吧都會有不同的特色 pinchos。在舊城區裡我們最常光顧的是一間叫「Asador Erreategia」的酒吧，不僅提供各式各樣的 pinchos，最重要的是一個都只要 1 歐！超級划算！另外，Pamplona 有一間百年的點心老店「Beatriz」，雖然外觀看起來很像廢墟，但每次經過總是大排長龍，它的巧克力派真的是超級好吃，一定要去試試！



Pamplona 舊城區裡的 Bar 及百年點心老店

- 超市

比起去餐廳或 Bar 吃飯，自己在家裡下廚其實是最省錢的方式，超市所販售的食材價格和台灣其實差不了多少，頂多貴一點點而已。在 Iturrama 區有非常多間超市，例如 Eroski、Caprabo、Dia 等等都是我們平常滿常去的超市。

- Shopping

Pamplona 的主要購物街是 Carlos III，基本的西班牙服飾品牌 Zara、Mango、Bershka 或是 Body Shop、Yves Rocher 等美妝店都可以在這條

街上找到。如果是喜歡逛百貨公司的人，可以選擇搭大約 10 分鐘左右的公車到 La Morea，它算是一個中型的 shopping mall，基本的品牌也都滿齊全的。

每年的一月和七月是西班牙的打折季，從衣飾、鞋子到家用品都會有 3 到 7 折的優惠，這時候的 Zara、Mango、Bershka、Springfield 等商店就會變得有如戰場，是個搶便宜的好機會噢！

電子報 4 旅行小分享

大家對於交換最期待的事情之一應該就是有機會能夠在歐洲各個國家旅行了吧！我自己因為課排得太分散的關係，在學期結束之前都只有在西班牙內旅遊，直到考完期末考才踏出西班牙開始在歐洲其他國家旅行。我覺得交通和住宿是旅遊時要花最多心思查資料以及規劃的部分，所以想提供一些小建議和訊息，希望能夠幫上大家一些忙

● 交通

西班牙的境內交通費比起其它歐洲國家其實是相對貴的，但如果提早預定火車(西班牙國鐵 Renfe)或是找到巴士優惠票，其實還是可以省下一些旅費。西班牙最大的巴士公司是 ALSA，路線遍佈整個西班牙還有一些跨國線，有時會推出五折早鳥票或七折青年票。

Renfe:

ALSA: <http://www.alsa.es/>

歐洲的交通部分，廉價航空像是 Ryanair、Easyjet、Wizz(東歐廉航)等等，如果提前兩個月左右買機票，都可以拿到 10 到 20 歐超級優惠的機票，可以運用 Skyscanner 或 Momondo 查詢票價。如果想搭公車，可以參考比較大的公司像 Eurolines，或是其他地區性的巴士公司。至於火車的部分，德國鐵路網站可以搜尋到全歐洲的火車資訊，但若要線上購票還是必須到出發地或目的地的鐵路官網。

如果不知道要怎麼從 A 點到 B 點，可以用 Rome2rio 這個網站查詢，它會列出所有可能的到達方式，還包括參考價格(雖然常常不太準)。

Ryainair: <http://www.ryanair.com/>

Easyjet: <http://www.easyjet.com/en>

Wizz: <http://wizzair.com/en-GB/Search>

Skyscanner: <http://www.skyscanner.com.tw/>

Momondo: <http://www.momondo.tw/>

Eurolines: <http://www.eurolines.com/en/>

德鐵 DB: <http://www.bahn.de/p/view/index.shtml>

Rome2rio: <http://www.rome2rio.com/zh/>

- 住宿

一開始因為要省錢，我都選擇最便宜的 Hostel 或青年旅館，之後發現除了省錢之外，更棒的是能在 hostel 裡遇見來自世界各地的背包客們，一起分享、交換彼此的旅遊經驗，認識不同國家的文化。老實說，比起學校裡的文化交流，我更喜歡用這種方式去認識新朋友還有體驗不同的文化！

我比較推薦的是 Hostelworld 和 Hostelbooker 這兩個網站，雖然要付 deposit，但價格比較便宜，我偶爾也會看看 Booking.com 或 Agoda，有時候會意外發現好價格。

Hostelworld: <http://www.chinese.hostelworld.com/>

Hostelbooker: <http://www.chinese.hostelworld.com/>

Agoda: <http://www.agoda.com/zh-tw>

有任何問題都歡迎聯絡我噢～ =D

FB: <https://www.facebook.com/SaraChuang21>