

# 交換生活報告 2020 Spring EM Normandie, Oxford Campus

105405162金融四 陳思蓉



EM Normandie Oxford Campus  
法國諾曼第高等學院 牛津校區

有任何需要或是問題歡迎來找我！

 : [helen98114@gmail.com](mailto:helen98114@gmail.com)

Facebook : [陳思蓉 Sih Rong CHEN](#)

Instagram : [eyebrow\\_0114](#)  
[#eyebrowexchange](#) 一些交換雜記



## EM Normandie 法國諾曼第高等商學院

創立於1871年，是一間古老的商學院。（關於學校詳細的官方介紹這邊就不再贅述，主要針對自己對於該校的了解敘述。）以排名的部分來說，這幾年有不小的進步，但相較其他的名校，諾曼第其實就是一間普通的學校，主要在供應鏈管理、港口管理等方面學程有較高的知名度。

## Oxford Campus 牛津校區

諾曼第高等商學院總共有五個校區，其中三個在法國的巴黎Paris、康城Caen以及勒哈佛爾Le Harve（最主要的主校區），另外兩個則是分別在英國的牛津Oxford、愛爾蘭的都柏林Dublin。而我自己選擇前往交換的是英國的牛津校區，接下來我會介紹一下牛津校區，以及自己選擇此校區的原因。



牛津校區是近幾年（約莫2014）才新成立的校區，而且再加上是成立於法國之外的校區，所以校園其實非~常~的小！應該是說，牛津校區就是寄居在當地的City Oxford College當中一棟建築物的其中一層樓！真的是只有其中一層樓XDD所有上課的教室、行政人員的辦公室等等，全部都在Jericho這棟建築的三樓。然後與City Oxford College共用小小的學生餐廳（很便宜！）、冷飲部等。除此之外，校園內也有附設學生專用的健身房（需付費，有學生優惠）以及美髮沙龍等。



選擇牛津校區的原因：

### 1. 語言

最主要的原因。雖然說學校開給交換學生的課程都是英文授課（爬文有看到之前同樣去諾曼第交換的同學覺得法國老師上課口音還是偏重），但是考量到日常生活的部分，我自己並不會說法文，再加上有聽說英文在法國並不如想像中的便利，便決定選擇以英文為主的英國牛津交換。

### 2. 學程（有關學程詳細的內容會在後面介紹）

諾曼第的選課都是以整組整組的學程為單位，直接選定一個學程，然後那學期就是上學程內配好的課程。而不同的校區會開設的學程都不同，並不是每一個學程在每個校區都會有開設。而我當初選擇的碩士Banking, Finance and FinTech學程只有牛津校區開設。

### 3. 位置

牛津的地理位置，相對非常好，距離倫敦只有約莫兩小時的車程，且車票便宜，可以非常便利的就抵達首都。倫敦四周的機場（希斯羅機場、蓋威克機場、魯頓機場）亦都有直達牛津的機場巴士非常方便！因為希斯羅機場是英國最大的機場，也是世界上最繁忙的機場之一，所以班機選擇非常多，機票往往也可以買到相對便宜的！



對交換生來說，出遊也是一件非常重要的事情，因此鄰近的交通也得放在考量的項目內。也許很多人會覺得在英國交換對於要前往西歐、東歐、北歐等歐陸國家旅遊會比較麻煩，多隔了一個海峽。然而，除了巴黎有戴高樂這樣的大型國際機場之外，法國的另外兩個校區都位於法國諾曼第沿海的小城市，周遭的交通並不是太方便，主要只能依靠鐵路（貴）或是巴士（耗時）。若要搭飛機（迅速又便宜）前往其他國家，因為小城市的機場班機數很有限，往往也得搭數小時的車前往巴黎的機場。

### 4. 世界知名的大學城之一

牛津是世界知名的大學城，也是英國最古老的大學城之一。即便不是到牛津大學交換，但其實牛津大學的校舍建築各自落座於城市的各處，整個牛津都有著濃厚的書香氣息。同時，牛津大學也會舉辦一些開放外校生參加的講座、活動等，可以好好把握！

### 5. 文化、個人喜好

英國一直是我嚮往的國家，因為我是一個哈利波特粉絲：）除了想要拜訪片場之外，更想要走訪各個出現在電影內的景點！

除此之外，因為倫敦的音樂劇非常有名，整個倫敦西區有很多不同的劇院固定上演知名的音樂劇，像是歌劇魅影、悲慘世界、獅子王、媽媽咪呀等等。btw相對於法國，英國的治安良好許多，這也是我選擇英國的原因之一。

## 選課介紹

諾曼第選課的方式跟在政大有蠻大的不同，要印出紙本的Learning Agreement，填寫好要選修的課程，然後給Cherry蓋章，再掃描回傳給諾曼第。且上課的時間都是由學校排定，大概會在開學兩週左右之後有個大概固定的課表出來，但還是有更動的可能性。有時候會是集中一兩週把一門課一口氣上完（早上下午都上課，也就是整天都上同一門課，然後持續兩週），有時候會是隔週上課，其實並沒有固定的課程表，得自己定期上學習網站上看課表是否有異動。

如前面所提到，諾曼第是直接選擇學程，學程內的課程都已經排好時間、課程內容等等，不能交叉學程選課，也不太開放旁聽。一個學程會有六堂主修課以及一堂語言課，總共是30ETCS，主修課就是因學程而易，而語言課則是有英文、西班牙文、中文等可以選擇（每學期開設的不太一樣）。基本上選了學程之後，就是包含學程內所有的課程了。不過因為諾曼第並沒有要求交換生要上滿全部的課程，所以我們可以剔除自己不想要上的課程，所有的更動都是從Learning Agreement上面做更改，到開學的前兩週內都可以去辦公室找諾曼第的行政人員做更改。

前面有提到我原本要選擇Banking, Finance and FinTech的學程，但是後來真的在選課的時候，卻發現這個學程直接人間蒸發了，寫信向學校詢問也沒有收到回覆，最後只好改選了另外一個碩士的國際管理學程 Master 1 Global Track Program。直到後來已經開學到學校詢問行政人員，才知道因為今年牛津校區選擇此學程的人數不足，無法成班……

## Master 1 Global Track 學程選擇

接下來介紹一下我選擇的這個國際管理學程。

我總共選了五堂課，分別是商業計劃 Business Plan、數位行銷策略 Digital Marketing Strategy、組織發展與變革 Organizational Development & Change、新興經濟體 Competing in Emerging Economies、商用英文 Foreign Languages & Humanities - English。

### 1. Business Plan 商業計劃

課程內容主要是在教授如何產出一個完整的商業企劃。從最根本的商業模式、前段的市場研究、公司組成、中期的行銷企劃、預算規劃以及後期的銷售追蹤、財報分析等等，整堂課涵蓋了完整的商業企劃所需的重要元素，算是整學期收穫最多的一堂課。

這堂課的評分主要就是上課表現（出席率、與老師的互動之類的，老師非常重視課堂上與學生的互動）、一些課堂個案作業、最後期末的團體報告（一份完整的商業企劃書）。老師是一個非常可愛的羅馬尼亞人，不過很可惜當初開始這堂課時歐洲疫情已經大爆炸，我也已經回到台灣避難，整堂課都是透過Zoom進行，覺得讓課程的效果有點打折。



### 2. Digital Marketing Strategy 數位行銷策略

顧名思義課程主要討論數位行銷的各種策略，從最基本的行銷理論出發，討論搜尋引擎優化SEO、如何善用大數據、數位足跡等幫助行銷策略更為全面、有效。

此堂課的評分依據與前一堂課大同小異，只是老師的上課方式較偏向自己單獨講授，理論瑣碎的細節也不少，稍嫌無趣點，期末團體報告要產出一份行銷企劃，個人報告則是行銷理論方面的小論文。老師是名法國人，應該是所有的老師內口音最重的一個，上課需要較高的專注度，要不然很容易飄走……



### 3. Organizational Development & Change 組織發展與變革

此堂課在討論企業的組織發展與變革應對，是學期開始的第一堂課，且集中於兩週內一口氣上完，課程大多以個案的方式進行。每天上課各組都要依據分配到的個案、課程內容做一個簡單的報告，課堂內也經常要跟組員討論個案並及時報告，是一堂非常強調討論的課程。（當初我的組員們全部都是法國人們，討論的時候他們總是會不小心切換回法文，留下一臉尷尬、滿頭問號的我：））

老師是一個很可愛的加拿大人，非常鼓勵大家多多發表不同的意見，評分側重於課堂內的個案報告、當日討論作業等，期末報告則是各組以影片的方式呈現（因為課程十分密集，期末報告影片只有一個晚上的時間可以製作，非常的爆肝）。

### 4. Competing in Emerging Economies 新興國家經濟體

就是一堂討論新興經濟體、開發中國家經濟的一堂課。以新興經濟體各項關鍵指標下手討論，像是人口組成、位置、債務、政治、產

業等各不同面向。課程內會看到不少的新聞案例，而每堂課後都有負擔蠻重的回家作業，約莫8-10題左右的申論題，需要閱讀大量的新聞或是文本，是一堂蠻重但是收穫也算扎實的一堂課。

這堂課說起來也是十分波折，老師是馬來西亞人，當初疫情剛開始在亞洲先爆發，老師因為某種原因無法入境英國，導致這堂課一再的被往後延，最後改以視訊授課進行，且課程才進行了幾次就因為學校的全面停課最後又改往Zoom的授課。而評分方面，除了前面所提到平常的作業之外，期末兩人一組的報告是開發中國家的研究報告，老師很注重報告整體的邏輯性等等，好好寫完同樣收穫不少。

## 5. Foreign Languages & Humanities - English 商用英文

其實就是一堂英文課，但內容側重於商用英文，除了最基本的商用書信往來之外，比較特別的是企業新聞稿的撰寫技巧，以及在做商業簡報的一些tips（譬如說新創公司在最投資人進行募資時的pitchbook等）。

雖然說是英文課，但期末報告很有趣的是要我們自己設計一款手機的應用程式，然後運用課堂內所學的一些技巧進行簡報。

以上，是我在交換時期所選修的課程們，可能因為是碩士的課程，「個案討論」在課程的進行佔了一個很大的比例，且不同於政大選課，因為學程的課程都是配好的，所以所有的同學都是固定的，就是那一小班（大約20-30人，其中交換生大概佔三分之一），也因為校區非常有限，基本上上課都在同一間教室，彷彿回到高中時期，同樣的同學坐在同一間教室上整天的課XD 另外，諾曼第非常注重出席率，每堂課都會點名，一門課分成8堂課總共24小時，規定只要未出席超過一堂課期末考便直接扣考，等於被當掉，只能等待學期結束後的補考。所以大家沒必要千萬不要亂翹課。（ps. 正因為如此，對於想要趁機好好旅遊的交換生來說有點尷尬，因為學校的課表往往會有更動，且又不太能翹課，在這樣的狀況下比較難以利用學期間多多旅遊）

## ISIC 國際學生證 feat. 永豐金融卡

不只英國，歐洲各國給學生的福利真的好到沒話說，除了美術館、博物館之類的可以購買折扣很高的學生票之外，在英國的很多商店只要出示學生證都會再給予折扣（餐廳、服飾店、藥妝店等等），因此國際學生證成為非常重要的東西。除此之外，ISIC也提供學生了五花八門的優惠，像是學生優惠機票甚至是巴黎迪士尼門票的折扣等等。



後來聽說諾曼第其實有打算要發給大家國際學生證，只是因為學校的行政效率實在是不佳……，拖到學期快要結束我還沒拿到，最後又因為疫情突然停課，大家都各自回到自己的國家，原本應該要拿到的諾曼第學生證也不了了之了QQ

我自己是選擇申辦ISIC與永豐銀行所合作的國際學生證金融卡，只要先在網站上填好申請資料 (<https://www.isic.com.tw/sinopac>)，再到指定的分行臨櫃開戶領卡就可以了！

有些交換的學校其實在開學的時候就會給大家國際學生證了，只是當初不太確定諾曼第的狀況如何，所以決定自己先在台灣辦好比較保險。

## 關於飛行的準備（機票、英國海關）

### • 機票

當初非疫情時期時，桃園機場飛往英國倫敦的航班選擇很多，光是航空公司就有華航（直飛，蓋威克機場）、長榮（曼谷暫停加油，希斯羅機場）、阿聯酋（杜拜轉機，希斯羅機場）、國泰（香港轉機，希斯羅機場），其中阿聯酋跟國泰如果持有國際學生證ISIC的話都可以購買學生優惠的機票，除了票價優惠之外，阿聯酋的學生票更給予國際學生40公斤的行李重量。但後來在比價之後，發現學生票並沒有比較便宜，而且考慮到自己一個人長途飛行還要轉機有點麻煩，最後決定買華航桃園直飛倫敦的機票。

- 最後購買票價：NTD \$11,332 桃園國際機場-倫敦蓋威克機場（當初趕著要去倫敦看跨年煙火，很早就訂票了，到接近年底時票價真的漲很多，建議大家一確定好可以出發的日期就儘早訂票！）

- 購買管道：先在Skyscanner比價，最後透過旅行社訂票

Ps. 或許很多人覺得一次買來回的機票會比較便宜也比較方便，只要確定回程機票是可以改期的就行，不過當初因為我是打算想要學期結束後在歐洲玩一圈再直接從西歐或是東歐的國家回台灣便沒有直接訂來回機票，這樣也省去之後一直改期的麻煩。

### • 海關

英國的海關據說是出了名的囉唆，特別是像我們這類去英國短期交換，使用半年內免簽卻要待超過3-4個月的學生，常常會問很多問題，建議要把資料都備齊，到時候過海關比較快速也不緊張！

✓ 學校的交換入學證明：待前面交換的流程跑完後，諾曼第就會把 Acceptance Letter 寄過來了！

✓ 回程機票：精確一點來說，其實只要是在六個月內的離英機票就可以了！海關主要是要確認我們不會在英國非法滯留XD 而我是打算在學期結束後去德國找朋友，所以是出示往德國的機票～（但也有人說這個可有可無，大家再自己斟酌！）



- ✓ **英文財力證明**：這塊主要是要讓海關知道你有那個經濟能力可以讓自己待在英國的那段時間內養活自己，而不會去打黑工之類的XD  
一般來說大家都是準備存款證明，要特別去銀行申請英文版本的，可以是自己的也可以是父母的（需要在上特別註明！）  
我自己當初是同時準備了自己的存款證明再加上媽媽的～
- ✓ **英文居住地證明**：就是你交換這段時間住的宿舍或是租屋處地址！  
如果是住學校宿舍就拿學校的通知書，而我是自己在外租屋，便麻煩房東幫我開立一個租屋證明。

當初要過海關的時候其實蠻緊張的，怕海關問東問西，所以基本上把所有有可能需要的文件全部都備齊了，除了上述的基本文件之外，我還準備了英文版的保險證明（申根地區+英國等地）、第一週在倫敦要觀光的英文行程等等，但可能因為當初去的時候正好是跨年的旅遊旺季，海關根本就是隨便看看XD

## 關於生活（天氣、行李、住宿）

### • 天氣

英國冬季平均的溫度大概落在攝氏1-4度，雖然說溫度很低，但跟台灣很大的差別是英國是乾冷，所以即便溫度低，在體感溫度來說其實不會那麼難受，自己覺得英國的冷主要是風很強勁，真的是寒風刺骨。然後因為英國四面環海，所以還是比較容易遇到下雨天，不過往往雨天時的溫度都會比晴天的溫度還要高。另外，英國冬季有時候會有冬季風暴，會有非常強的陣風加上大雨，發布警戒、飛機停飛的那種，這時就是乖乖待在家不要出門，因為連走在路上都是一件困難事。

### • 行李

- **衣物**：建議可以不用帶太多衣服來，主要會穿到的幾件衣服、內衣褲、大衣、鞋子就行，真的有需要英國到處都可以買得到，尤其年底英國大部分的商店都會有很高的折扣，非常的好買XD

- **食物**：歐洲的外食真的貴，尤其是英國，又貴又容易踩雷，身為節儉又愛下廚的交換生當然是除了出去玩都要自己在家好好的煮飯！所以行李就可以帶一些食物之類的東西，例如泡麵（其實不用帶太多，亞洲超市都可以買得到很多！）、康寶濃湯（方便美味的家鄉味，亞超沒看到）、咖哩塊（歐洲什麼沒有，洋蔥馬鈴薯紅蘿蔔最多XD，但亞超也買得到，只是偏貴，大家自己斟酌）……

\* 記得攜帶的食物內不能有肉類食品，像是維力炸醬麵的炸醬、台酒花雕雞的調理包裡面都含有肉類食品，如果被英國海關發現會被丟掉，只是這個是隨機抽驗，我就沒被抽到（但也沒帶），大家一樣自己斟酌！

\* 很多東西其實在亞洲超市都可以找得到，只是價格相對之下較貴，想要節省行李重量的可以到時候視需求再去亞超買就行～

但如果你是像我一樣個子比較小、身高偏矮的人的話（我153...），想要在這邊大買特買可能會沒那麼容易，畢竟歐洲人普遍都比較高，我在這邊買褲子不是得去童裝區就是得找很久才找得到符合我身高的衣服，鞋子也是QQ

- 住宿

由於牛津分校是新成立的校區，所以學校方目前貌似沒有與任何的宿舍機構等合作，學生得自己尋找租屋處。

- 管道：[Spareroom](#)、Facebook上眾多社團（[Oxford Housing Group](#)等）、[Airbnb](#)、[Commonwealth House](#)（一個類似學生宿舍的機構，但房間很早就滿了，要提早詢問！）……

記得避開NOPS Agency，負評糾紛很多！

學校是建議大家可以使用Spareroom這個租屋網站，不過因為交換生普遍需要的租期很短，大約4-5個月甚至更短，而一般來說英國最短的租期平均落在至少半年，且大部分的租屋是不會附上傢俱的，再加上押金的要求（最低一個月的房租），且房東往往需要直接透過英國當地帳戶交易等種種因素，最後我決定透過Airbnb租房（當初是先在Oxford Housing Group還有其他幾個主要的社團發文尋租，有不少房東來私訊我，可以得到更多房源做選擇！）。

- 租金：GBP£ 750/month，換算大概三萬台幣一個月，因為是透過Airbnb，所以沒有再另外簽任何契約，方便之虞也對雙方有保障，而房租則是每月月初把現金給其中一名室友，他會代為轉交。
- 房型與設備：是一棟3層樓，有7間房間的house，還有一個小小後院，每間房間都有獨立的密碼鎖，便利又安全。這間房間會比較貴一點的原因是在房間內有自己獨立的衛浴，不用與其他室友共用（總共有3間房間需要共用一樓的衛浴）。主要就是與大家共用一樓的客廳、廚房（基本上所有的鍋碗瓢盆杯子碗盤餐具，還有微波爐、果汁機等一應俱全，什麼東西都不用自己買）、洗烘衣機（免費無限次使用，甚至還有熨斗），房間內也備妥枕頭棉被床單浴巾，對於短期的交換生來說非常方便省了很多麻煩！除此之外，位置也非常的良好，就在牛津市中心旁邊，附近有牛津火車站、巴士總站、牛津最大的購物商場Westgate、多間超市，距離學校只要5-10分鐘的步行路程，便利到不行！

雖然說一個月三萬元的房租真的很貴，但因為Airbnb這類的房源設備以及各類生活用品都非常的齊全，所以可以省去很多不必要的麻煩與花費（不用再自己買鍋子枕頭棉被之類的），再加上地點距離學校、市中心也只有步行10分鐘左右的距離，基本上在牛津完全不用任何交通的花費（英國的交通費很貴，），省錢又省時間！