

電子報二(米蘭生活)

1.食—處處皆美食

只能說義大利真的是美食大國，不挑嘴的我其實沒有遇過什麼雷的店家。店家分成 Pizzeria 的披薩店、Gelateria 的冰淇淋店，這些街邊小吃都是一定要嚐嚐的。還有一些糕點店和咖啡店，有空也可以多走一走。此外，米蘭特別的就是吃 Apperitivo 了！這是米蘭獨有的飲食文化，就是點一杯酒，之後店內的小點心都可以吃到飽。有時候只是小披薩和糕點的小點心，有的店家就是連義大利麵、肉時也都有，價格 10-15 歐不等，如果肚子餓的話就找三五好友到 Navigli 運河區找間 Apperitivo 吧！推薦一家 Apperitivo 在 Navigli 的尾端，叫做 MAYA，店內充滿馬雅擺設，平時晚上 8.9 點人多，可能還要預約。美食區主要在 Navigli 運河區，記得不要在遊客多的地方覓食，雖然價格划算，但是品質都普普。想要吃美食還可以到 Sfonzo 城堡區和 Brera 學院區找找餐廳，價格可能高一點，但就能好好享受義式料理囉！

2.衣—有錢是大爺

身在時尚之都米蘭，時尚當然是生活態度，在校園內看到穿著有形的帥哥美女們都還不少(因為 Bocconi 是私立學校)。平時購物的話可以到 Duomo 大教堂附近走走逛逛，Galeria 的精品可能買不起，但是各平價服飾和運動服是在附近的街頭也都開著旗艦店歡迎你光臨。不過義大利店家都關得早，大概 7.8 點就都會關門了，記得逛街要趁早。如果有空，也可以找時間到 Arcobeleno 宿舍不遠處的 Fiordaliso 大型購物中心逛逛，或是到 Fox town 的免稅 Outlet 大肆購物。記得如果要退稅的話要在回國前三個月再買，並且記得詢問免稅金額，更別忘了稱稱自己的行李重量啊！

3.行—觀光行不行

雖然米蘭是義大利首屈一指的城市，但其實在觀光方面就稍微遜色了。主要的景點不外乎米蘭大教堂，值得在剛抵達時參觀看看，還可以買票進入教堂內、地底下、甚至是頂樓一覽米蘭城市風光。此外，還可以到 Sfonzo 城堡逛逛，還有 Brera 學院看看藝術品，如果有預約的話也能到聖母教堂看最後的晚餐，最後晚上再到 Navigli 伴著晚霞和夜景漫步河畔。一日遊對於米蘭來說絕對綽綽可餘。

4.樂—夜夜夜生活

米蘭身為大城，夜生活也是非常豐富，畢竟義大利人非常晚吃晚餐，Party 的時間也就自然比較晚了，通常 1.2 點人們才陸續進場，一般來說都是 6 點夜店才休

息。別急，剛開學時 Erasmus 將會準備一整個禮拜豐富的體驗行程，讓你天天都有夜店優惠，這時候也是認識朋友的好機會啦！個人推薦 Old Fashion，歌曲偏向美式 Pop Music，而且有大戶外場地，是台灣比較少見的，到了冬天也有室內舞池。尤其是交換生們常在去夜店前，先在 Arcobeleno 宿舍帶上自己的酒，先 Pre-drink 一起喝酒聊天或是玩一些遊戲，因為夜店內的消費可是非常高的，自己要小心荷包啊！

