

## 簽證與看醫生

**學生簽證：**簽證的申請不算複雜，只要照著名商大的資料填寫及申請就可以順利拿到簽證。

交換生拿的是一年的學生簽證，不能購買給短期觀光客的交通票券，如 JR PASS, 近鐵五日券等，在規劃行程的時候記得確認票券的規定。不過青春 18是可以購買的，另外也有可以到名古屋近郊如下呂等地的一日券「青空フリーパス」可以使用。

一年的學生簽在前六個月是可以辦理免稅的，條件是在前六個月就會把免稅品帶離日本，所以如果在藥妝店、電器行一樣可以享有免稅的優惠，只要滿日幣五千就可以辦理免稅，最後離境要過海關前，海關是直接要求旅客把所有單據從護照上撕掉，完全沒有檢查。

### 日本的健康保險：

交換生會強制入保日本的健康保險(NHI)，可以負擔看醫生的 7 成費用，抵達日本之後會有學校人員帶領一起去區公所填寫表格，過不久保險證(如下圖)就會寄到宿舍來，看醫生的時候只要帶著這張保險證跟錢去就好了，在日本看醫生第一次需要付初診費用，診所會給一張診察券，如果以後再去看要記得帶著這張卡。

<b>健康保險 被保險者証</b>	本人(被保險者)	00163
	平成25年10月22日交付	
	記号 21700023	番号 21
氏名	フリル フリル	性別 女
生年月日	平成 2 年 4 月 9 日	
資格取得年月日	平成 25 年 10 月 22 日	
事業所名称	〇〇 株式会社	
保険者番号	0110101011	
保険者名称	全国健康保険協会 〇〇支部	
保険者所在地	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇-〇〇	
		印

注意事項	診察を受けようとするときには、この証をその都道府県健康保険等の窓口で渡してください。
住所	フリル愛フリル市フリル1-1-1
備考	
◎	以下の欄は臓器提供に関する意思を表示する欄として使用できます。記入する場合は、該当する1〜3の番号を○で囲んだ上で提供したい臓器を○で囲んでください。
1.	私は、脳死の判定に従い、脳死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供します。 (×をつけた臓器は提供しません。)
	心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球・その他( )
2.	私は、心臓が停止した死後、移植のために○で囲んだ臓器を提供します。 (×をつけた臓器は提供しません。)
	腎臓・脾臓・眼球・その他( )
3.	私は、臓器を提供しません。
(自筆署名)	振替フリル (署名年月日) 2015 年 4 月 1 日

我在交換期間去看過一次皮膚科。雖然我有自己另外保險，不過那些保險都需要申請「醫生診斷證明正本」，一份就需要 1500 日圓，所以我只用了日本健保，健保負擔 7 成之後我的自費金額是 1400 日幣，原價大概是五千日幣左右。

每個月保額為 1400 日幣，大概月中會寄到該月的保險繳費單，拿著繳費單去便利商店就能繳費。我有朋友最後幾個月沒有去繳錢，交換期間也沒有去看過醫生，最後要回國前拿保險證去辦理遷出時，區公所還是有結算她的保額並且重新給一張繳費單，不過價格比較便宜。而我最後一個月沒繳，之前有看過一次醫生，在區公所結算的時候我的保費就比 1400 貴。所以我推測如果大家覺得自己很健康，「可能」可以不繳月費，應該不會怎麼樣。