

電子報二

醫療

如同大家所說的，在歐洲看病非常麻煩而且非常貴，不幸的我跑了四次醫院，去看病前在網路上查了不少資料，很多文章說看病前必須先註冊，有些診所註冊滿了還不收(燈愣)，但我在馬斯垂克沒遇到這個問題(幸好)，只是要預約醫生時間很麻煩，遇到人多的時候可能還要約到下周，不像台灣隨時走進去就能看。

荷蘭看醫生都必須先到 family doctor 看，若 family doctor 不能處理才會轉介紹到大型醫療中心，直接到大醫院專科是不收的。(當然急診除外啦)

guesthouse 裡面就有很多家 family doctor 的診所，看病很方便，坐電梯到 guesthouse 地下一樓(S 層)，出電梯走到底，在藥局對面有個門，推門進去有很多個櫃台，他們是屬於不同的診所，有不同的醫師，直接和櫃檯的人預約醫師時間就可以了，若這家醫師預約滿了就換一家試，之後在指定的時間到達就可以了。聽說也可以電話預約，但因為就在同一棟建築而以所以我都直接走下樓預約，連拖鞋都不需要換。

因為是非註冊的病患，所以看病時要帶護照或居留證，看完病後醫生會開處方，回個預約櫃台付錢，每次的 consulting fee 各家診所略有不同，但大約介於 25~30 歐，櫃檯也會開收據證明給你，通常不必特別要他們都主動給。若有開藥，直接到對面的藥局領就可以了，如果是處方藥，藥局也都會開特別的單據，如果是非處方藥就只有收據，而領藥也要再付一筆藥費，收據記得收好之後申請保險理賠。

再一次強調保險真的很重要，歐洲看病真的很貴很貴，普通感冒 consulting fee 加藥費總共就花了快 50 歐。我那時從剛從英國旅遊回來，重感冒了好幾天才不得不看，但因為已經吃過自己帶的退燒藥了，醫師覺得不需要開藥，退燒後之後又狂咳了一個多禮拜才不得不看第二次，另一個醫師才幫我開了抗生素。

從這裡真的可以看出歐洲對於看醫生與用藥的態度和台灣很不一樣，醫療費用高昂，歐洲人比較不會濫用醫療資源，醫師也不太會輕易開藥，覺得很多小感冒多喝水多休息就會好了。雖然減少很多浪費，但也曾聽過有些急症因此而被延

誤造憾事。