

## 電子報 4\_心得

很感謝政大給我這個機會可以出來交換一個學期，我覺得從準備出來、抵達國外、上課、旅遊、準備離開，這每一步都個小挑戰，一開始會覺得很煩躁，一邊要準備期末考一邊要申請一大堆資料又要忍受法國人的低效率，到終於拿到資料也到了學校，開始適應當地環境、想辦法交朋友，還要處理一堆繁雜的手續，同時大罵自己為什麼不把法文學好（真心的奉勸大家要好好學法文，出了學校後英文是不通的），在很多人的幫助下處理好一堆瑣碎的事，也真的體會到互相幫助的美德，我常因為不懂法文在路上跟素昧平生的路人求助，或填資料時隨便找會法文的人來幫忙，我覺得我變得比較願意主動跟人搭話，也願意主動去幫助別人，這是在台灣這個熟悉的環境中做不到的事情。

另一個進步的就是規劃能力，從台灣到在法國生活常會覺得生活中有很多「不便」，像是商店過了 8 點後就打烩、週末沒有店家營業、廁所不是要錢就是難找、凡事都要預約，這些在台灣會被罵服務不好、工作不盡責的事情在歐洲是很正常的（但其實我們的方便是犧牲很多人的權利得到的），這些生活中的限制會讓我仔細的去把自己要預計要做的事情想好、規劃好，簡單來說採買時就要想清楚這一週要吃什麼，因為沒有巷口的 7-11 可以隨時買便當，出門玩的時候要想好今天路線上哪裡可以有免錢的廁所，很多本來不放在心上的事情都要先考慮好，習慣之後反而會反思為什麼以前我需要那麼多的方便，在我方便的同時我是不是犧牲了店員週末陪伴家人的時間，我是不是因為臨時起意去銀行而耽誤了行員的下班時間（當然我還是很愛台灣的方便的 XD）。

最後一個想提的是不一樣的溝通方式，一開始我其實不太習慣外國朋友們非常「直接」的說話方法，當我的愛爾蘭朋友不喜歡我們一起去吃的泰國料理而臭臉，或葡萄牙朋友告訴我當我們一起出門玩時她不想花錢在食物上時，我很緊張的想要安撫他們的情緒，想說是不是我哪裡惹到他們了，因為在我習慣的生活環境中，大家都是忍耐忍到極點才會那樣子說話，但一兩次之後我才發現他們只是當下有那樣的感覺，所以直接說出口，沒有什麼惡意只是單純那樣覺得而已。同樣的如果我心裡有什麼想法，也要直接地說出來，因為他們真的不像我們一樣會讀心術，簡單的說就是不體貼吧 XDD。

最後，我覺得到一個陌生環境時是很正常會恐懼或不適應，可能有時候也會想家（雖然我是不想回來啦），真的要好好把握這個機會，畢竟人生以後可能再也不會有機會有這麼長的時間可以在外遊蕩，想做什麼以前沒做過的事就趁這個機會吧（當然還是要認真上課的）。