

電子報 4 沒事就來爬爬山

風管所 游儷容

健行/爬山

沒有去爬山，等於沒有來卑爾根，被七座山環繞的卑爾根，是個健行和爬山的好地方，不論是夏天或是冬天，都是令人沉醉的美景。在山上遇到的挪威人通常都會跟你打招呼，他們通常會用雀躍的音調說 Hi Hi，超級可愛，在山上的時候，如果跟挪威人閒聊，會得到比較熱情的回應，很有趣，如果在市區或是學校等其他地方，如果不是請求幫忙或是問問題，隨興的找挪威人閒聊是不太可能的，大多數就會被當作怪人。





只要跟挪威人聊到爬山，通常他們都會非常開心，我的一位挪威鄰居，平常都不太主動跟我說話，一聊到山，整個變超級熱情，原來他只是很害羞，後來開始跟我分享他去哪裡爬過山，給我看很多照片，問我有關台灣的山，實在是很好不好意思，自己在台灣沒有爬過玉山，至少後來有發現玉山高於挪威最高的山-加爾赫峰（Galdhøpiggen），不過挪威的空氣真的非常清新，景色一覽無遺。在挪威爬山是社交活動之一，但是有一個蠻特別的模式，大多數的情況，挪威人是不會約你去爬山，我遇到的情況是，我的挪威鄰居跟我同一天都要去爬同座山，她非常激動(她們的激動跟我們比起來蠻不激動的，就是表情變得很開心，講話音調和音量上揚許多)的跟我說:Maybe we can go hiking together. 還以為她要跟我一起搭公車去登山口，結果她說完這句就回房間了，後來才知道，挪威人很愛不期而遇，要是你們能夠不期而遇很多次，慢慢的就可以變很好，非常有趣。



這個網址針對這七座山有更詳細的說明

<https://en.visitbergen.com/things-to-do/hiking-on-bergens-7-mountains>