

ESSEC 交換生活報告

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

ESSEC Business School 是法國第一名的學校商學院，在全世界總共有三個分校分別在：法國、新加坡、摩洛哥。根據當地人說只要在巴黎說你就讀或是畢業於 ESSEC，不僅工作機會多多，更是會受到路人或是櫃姐的羨慕。我交換的這間座落這大巴黎附近的一個郊區叫 Cergy。雖然 ESSEC 是一個非常好的學校，但學校附近治安並不好，時常發生搶劫和尾隨的變態。所以，學校建議不要一個在太陽下山後，獨自在附近行走。尤其，學校到一個宿舍的公園，常常可以看到圍毆。那為什麼 ESSEC 會在 Cergy 創校呢？根據學校的傳說，是因為一開 ESSEC 希望透過自身名氣可以消除 Cergy 和它附近地方的貧窮，並且藉此提高該地的文化、教育、和經濟水準。但是，ESSEC 失敗了，所以現在大家去上課的路上都要非常小心。

那我首先先介紹大家最關心的住宿。ESSEC 總共四個學校的住宿可以選擇，當然你也可以選擇助外面的私人公寓。第一個是 port residence，它是最靠近學校和最新的的宿舍，當然也是最貴的。大多數居住在 port residence 的人都是二年級生、法國人。第二個是 Residence du Parc，它在學校後面，但同時也最危險的，大一個的新生多半都是住這裡的。第三個是 Lindanes residence，它是離學校最遠的，需要走路 20 分鐘。最後一個，也是我居住的 haunts de cergy

residence。你需要搭 7 分鐘的火車去學校，但是相較學校附近的區域，這個宿舍附近的治安好很多，並且大多數的國際學生、交換生、碩博士生都住在這裡。Hauts de cergy 有二種房型可以讓你選擇。第一種，單人間。如果你選擇單人間的話，你會想有自己的臥室、廁所、廚房。第二種，雙人間。如果，你選擇住雙人的話，你會想有自己的臥室、淋浴間，並且有室友共用廚房、與馬桶。Hauts de Cergy 裡面有 2 間大體育館、2 個 laundry room、印表機房間、小賣部、電視房、數個交誼廳、網球場、一個大大的停車庫。建議大家可以請了解宿舍的學生帶你走一遍，不然可以會跟我一開始一樣迷路 30 分鐘。

相較於宿舍，學校顯得相當的小。學校是由一棟大的樓連其他完成大樓完成的，從校門口到後門只需要花上 5 分鐘的時間，但是學校內部像迷宮一樣的複雜。ESSEC 的教室可以分成 A/B/C/D/E/F/G，但是要注你不會看 F 號的教室，如果你一開使沒有穿過 E 樓。另外，ESSEC 上課的教室基本上每一個星期都在變，所以建議同學可以提早到學校，不然可能早不到教室。除此之外，ESSEC 在學校中心有個校外休息區，你會看到在下課時間許多人都會在那抽煙。如果不喜歡煙味的朋友可以進去旁邊的學生餐廳聊天。

2. 生活及文化交流

天氣方面

我覺得巴黎的天氣算是蠻好的，不會太熱、太冷，大概是台北10月微涼的溫度。我去的時候大概是2月到6月，所以我沒有經歷過歐洲的夏日熱潮，聽說那時候到達40多度。這邊，我要先提醒如果想要在巴黎渡過暑假的同學，記得不只在巴黎，大部分的歐洲城市都沒冷氣。至於要帶什麼呢？我會建議帶一件大衣、二件毛衣，就可以順利度過冬天了！

另外，我會建議可以帶一件西裝外套，因為，第一可以應付比較正式的場合，例如上課報告、面試之類的。第二，對巴黎來說西裝外套是非常的時尚又好搭，基本上十個人裡面有八個都會穿西裝外套出去。還有，我會建議帶一些百搭又有特色的衣服來應付日常上下學的裝扮。至於，裙子的話，我會建議可以在歐洲當地買，畢竟可以買到擁有法式風情又便宜的款式！我覺得春季的交換是一個相較秋季交換的好時機，因為你有機會體驗不同時候的巴黎天氣，來感受巴黎的美麗！

時尚品味

當我第一次到巴黎時，我覺得大家都很時尚、經典。對我來說，巴黎的時尚和美國的時尚非常不一樣。美國人喜歡嘗試明艷大

膽的方格，即使可以他們駕馭不了這種風個。但是五彩繽紛的衣服配上他們熱情大方、自信的氣質，居然也有別樣的美。至於巴黎人，他們喜歡經典、時尚、低調的搭配。在巴黎的街頭上，你不會看到五顏六色的衣服穿搭，但是你會發現各種新穎的穿搭方式。巴黎人很喜歡黑、白兩個顏色，所以他們會用在兩顏色去進行搭配。精緻的服裝設計搭配上經典的顏色，更可以襯托出巴黎人那優雅高尚的氣質。另外，很多人對巴黎的迷思可能是巴黎女人都有一個名牌包來搭配，但是事實並非如此。因為近幾年來，名牌包的價格瘋狂上升，加上巴黎女生喜歡低調優雅的關係，他們其實在選包包的時候，更加在意皮革、以及做工方法。對他們來說，名牌只是名牌。名牌並不代表這個包一定比其他的好。

慵懶的法式上課方式

以前大家總是說法國人是慵懶的，並且他們相信 “We work to live, not live to work.” 而這是真的！在第一次上密集課時，我就有深刻的體驗法國喜歡享受生活的態度。我的密集課室線上的是因為教授目前正在歐洲旅遊，沒辦法趕回來實體上課。在上課的時候，教授也很常分享自己目前的旅遊經驗。並且，不論上課時間是否較晚開始，教授總會準時或是提早下課。並且，有些教授在離開學校後就不會回覆學生的郵件，所以你必須要等到隔天才會收到他的回復。

其中有位教授最我印象深刻，他會在深刻前五分鐘才回覆學生的郵件，並且一上課就會問提問的學生是否收到他的郵件。另外，許多教授非常鼓勵學生去旅行。所以當你用旅行的名義跟教授說要請假，許多教授都會欣然同意，並且非常熱情與你討論你要去的地方。

3. 交換需注意之事項

巴黎在治安方面一直是有名的惡名昭彰，我會建議一開始還對巴黎不熟悉的留學生，當太陽下山後，就不要在外面逗留了。還有，巴黎有幾個區域，例如 Gare de Paris-Nord, 和瑟納河畔以左的部分區域要小心一點，因為較多移民和難民居住在那，使得那邊的房價下跌，導致治安不佳。至於羅浮宮、艾非爾鐵塔、蒙馬特區，因為是觀光客較多的地方，相較起來比較安全，但是還是要小心扒手。我會建議避免穿著或是提著昂貴的物品，尤其是眼睛一直看著手機導航。因為這樣子不但會導致你錢包被偷，手機還會被搶走。這種事情很長發生在巴黎的地鐵上，小偷搶了你的手機就跑出地鐵，而這時候地鐵已經關上門了，導致完全拿不回手機。另外，大家要小心觀光景點的詐騙手法，如常見的一個人假裝表演魔術來吸引你的注意，這時候他的同夥就會在後面偷你的東西。還有另一種，有一個人會假裝會你猜遊戲，而他會故意讓一旁的路人（他的同夥）猜贏來引誘你一起來賭博。但是，一但你上勾，你怎麼樣都不會猜贏，並且他另一個同夥或在後面偷你的東西。最後一種，他們會把一條

手鍊套在妳得手腕上讓你試戴看看，但是一但你帶上去他們會把手鍊打成死結，讓你截不開來。這時候，他們會要求你付錢會幫你解開手鍊。經過我的觀察這幾種詐騙手法非常常出現在艾非爾鐵塔、蒙馬特附近，所以大家經過一定要小心。我建議可以裝作冷漠的表情像巴黎一樣不理他們就行。