

生活報告

一.交換學校介紹與課程

馬斯垂克大學是一間相當年輕的綜合型大學。過去這幾年在國際排名不斷向上衝，同時這一間學校以高度國際化著名。有近 50%的學生來自海外的國際學生，包含來念學位的學生與交換學生。所有的國際學生中又以來自荷蘭鄰國的德國占最多數。這間學校一直是我的第一志願，也如願以商學院排名第九名的資格選到了這一間學校。下面是我當時在網路上搜學到對於這間學校介紹的官方資料：

「馬斯垂克大學成立於 1976 年，是荷蘭的國立研究型大學之一。學校現有學生 13100 人，教職員工 3500 人。共設有 7 個學院：自然科學學院，社會學和藝術學院，經濟科學學院，醫學院，生命健康學院，心理學學院和法學院。

馬斯垂克大學是一所十分國際化的綜合院校，國際學生比例占該校總人數的 44%，而海外教師的比例也占到 30%，馬大多數的碩士課程都用英文授課，超過一半以上的碩士學生都不是荷蘭本國學生。馬斯垂克大學也是歐洲率先採用問題導向（PBL）並實行小班教學的大學之一。

馬斯垂克大學下屬的經濟學院（SBE）是荷蘭乃至歐洲最好的學院之一，取得了 EQUIS、AACSB、AMBA 三項世界頂級認證，是世界上極少數同時擁有這三項皇冠認證的大學之一。其在人工智慧方面的研究同樣位於歐洲前列，同時該校的醫學、藝術音樂和語言學同樣聲名遠揚。」

而這一間學校的授課方式以 PBL, Problem- Based Learning.這種教學模式在台灣不常見，因為這需要非常大量的教學人力與資源才能夠達成。PBL 的教學模式有三個特色。

- 第一，小班教學，每一個課堂通常人數在 10-12 人，但一門課選修的人數多則達 100 人以上，換言之，在政大可能最多開兩個班上課，但同樣的課程在馬斯垂克大學則要一周開設 8-10 個班級才能消化。
- 第二，第二，要求所有學生在上課前必須閱讀、消化完所有的課前指定閱讀，才能融入課堂討論。所有的課堂討論問題都會在一開學提供，每一門堂課都會圍繞著事前指定的問題進行深入的討論、辯論。
- 第三，所有的課程老師、Tutor 很少參與或發言，而是輪流由不同的同學上台帶領同學討論。這樣的教學模式是假設所有同學在課前都已經深入理解每次的主題，並且擁有足夠的相關學術知識才能參與討論。而帶領的同學更要能融會貫通的理解不同學術文章之間的相同與相異才能順利主導整個近 2 個小時的討論。

而除了課程的參與，許多課程還會有專案、期末報告、以及期末考。在馬斯垂克大學一個學期的課程分成三個階段(three periods)，每一個階段學生最

多可以選 2 門課，至少要 1 門。而最後一個階段則不強迫交換學生參與，這一個階段的課程多以語言訓練(如荷蘭文)或者比較偏向技術層面的課程為主。

綜合而言，馬斯垂克大學的商業課程都相當有水準且扎實，重點不在於教授(而且教授通常都不會出席)，而是聽到不同國際學生對於同一個主題的不同看法與討論，以及課程規劃(包括教材、閱讀資料、校外講者)的多元性與完整性。

二.生活及文化交流

在馬斯垂克大學交換，在我造訪過 16 個國家，近 60 個城市之後，依然覺得是個最正確的選擇。主要有幾個原因，第一，荷蘭是全世界非英語系國家中英文程度第二好的國家(僅次於挪威)，大街小巷從學者到傳統市場的攤販都能說一口流利的英文，因此在溝通上幾乎沒有問題，並且還能逐漸提升在台灣較少被訓練到的口說與聽力。第二，荷蘭人是非常友善且歡迎外來民族的，荷蘭從立國起就有一個國際化的胸懷，他們知道自己不可能鎖國一來因為這個國家有三分之二的土地在海平面以下非得出去跟全世界打交道，自然也習慣外國人到他們的國家做生意、求學。二來這個國家在接受外來資訊上非常的活躍，打開他們的電視有 1/3 是以英文播出，雜誌、書籍也有相當高的比例是英文出版。換言之，他們把自己定位自國際公民，他們在看許多事情的觀點不只是從荷蘭人或者歐洲人的觀點，而是能清楚的知道一件事情在國際政治上、全球經濟上的前因後果、來龍去脈，並能找出荷蘭人如何在國際上扮演利基的角色。

而為什麼是馬斯垂克而不是阿姆斯特丹或者鹿特丹呢？因為馬斯垂克是荷蘭第五大城市，離比利時搭車 30 分鐘，離德國搭車 40 分鐘，換言之，這個城市融入了歐洲多國的元素與文化，並且是個交通的重要樞紐。馬斯垂克並擁有一條馬斯垂克河流過，每當我走在馬斯垂克的石磚老街上逛著、沿著馬斯垂克河散步，我沉醉在一段古文明中。而馬斯垂克的治安、人的友善、建築的奇特都讓我每次在一段旅程回到馬斯垂克後，還是覺得這邊最有家的溫暖。比起阿姆斯特丹，馬斯垂克沒有絡繹不絕的觀光客，或者即使有也不顯得打擾了這個美麗的城市。比起鹿特丹(在二戰時幾乎整座城市被摧毀)，馬斯垂克有數百座千年歷史的古蹟，讓古代與現代相得益彰，並且多了幾分歷史的、文化的底蘊。

在生活起居方面，對於該到該城市的亞洲同學，最不容易習慣的是飲食。因為在歐洲一則外食非常昂貴(小吃至少 4 歐起跳、餐廳則要 15 歐起)，二則食物多以麵包、三明治、起士等冷食為主。而且在飲水方面，通常只有水龍頭打開的冷水，熱水必須購買或者回家自己煮。因為上面這些理由，我通常都自己煮飯，而要煮飯就要到超級市場購買食材。荷蘭的超市主要以 AH(較高端也稍貴一些)或者 JUMBO 為主。除了這兩家常見的超級市場，我最長光顧的就是東方行或稱亞洲超市，因為在裡面可以買到台灣的米、泡麵、食材等。透過自己煮飯，可以省錢也能煮出一桌台灣的家鄉味。還能跟國外的同學互相切磋廚

藝，理解到不同國家的飲食文化。

三.交換注意事項

我將需要注意的事項分成三個部分:金錢、安全、旅行。

所謂三軍未動，糧草先行。因此，我在還未前往馬斯垂克前就已經先備妥相關的現金、信用卡、並匯款到學校以供辦理居留證。以保守估計，在荷蘭生活一個月大約要 5-6 萬之間，端是是出去旅行。我的建議是，現金不需要帶太多，可以換款到荷蘭並辦 ING 的銀行卡，大部分的商家都可以刷 ING 的銀行卡付款。另外，在台灣辦兩張不同的信用卡，一張 VUSA, 一張 MasterCard, 原因是在網路上買票、訂房、火車站的自動販賣機，有時只能接受其中一種卡。因此如果有兩張不同發卡公司的信用卡，就能預防有卡無法用的困境。

安全，在馬斯垂克乃至整個荷蘭，治安都相當不錯。但要特別小心腳踏車被偷竊，以及夜晚騎腳踏車一定要裝上前燈與後燈。否則一旦被警察抓到會被罰錢(60 歐)。而如果到其它國家旅行，特別是失業率較高的國家(如義大利、西班牙、葡萄牙等)或者大城市(巴黎、科隆)，要特別留意自己的行李與金錢，能少帶錢用信用卡為妙。並且在每一次離開一個地方前往下個地方之前，務必檢查三樣東西: 皮包、證件(護照與居留證)、手機。

旅行，是交換時期除了學業最大的收穫。然而，旅行如果能提前規劃包含: 訂機票、訂飯店或青年旅館、找旅伴，能讓旅行少一點「意外」。並且將 Google 離線地圖先下載、標上重要目的地，避免到了新的城市無網路迷路。旅行是一門重要的自我探索過程，讓你可以體驗與一座城市對話，與古代的、現代的、他人的、自己的對話。