

生活報告

• 交換學校— 科隆大學管理經濟社會科學院

科隆大學創立於1388年，位於德國第四大城— 科隆，科隆本身有許多國際學生，算是一個相當多元的城市，且科隆也為德國最大的大學城之一，也因此科隆當地人比起其他城市，較為開放。科隆大學以法學、經濟學聞名，且為德國十八所菁英大學之一。而商學院涵括在Wiso中，除了有商學外，也有社會科學可供選擇，課程相當多樣化。



• 課程資訊

這學期我一共修習了三門課，包含學期前的語言課：

- Pre-semester German Course A1

學期前的語言課名額不多，Wiso辦公室會在一月的時候，告訴你什麼時候可以線上系統登記。建議系統一開放，就趕快搶先登記，因為在開放不到一個小時內，系統就會告訴你額滿了。而修學期前的語言課的好處，就是可以在較沒有課業壓力的情況下，漸漸適應新的生活；我許多朋友都是在語言課認識的，所以建議有時間且有搶到的話，一定要上學期前的語言課。因為是密集課程，所以一週五天，一天三個小時，而星期三固定是發音課。每天的進度不會很趕，但因為全部都是德文授課，所以若沒有先學過一點點，可能一開始會較難適應。大約兩個禮拜後，會有期中考，而最後一個禮拜會有期末考，考試內容蠻容易的，只要有上課且不缺席超過5堂，通常都會拿到學分。

- Connecting across Cultures: Intercultural Competence for the Workplace

這堂課全部都是交換生，每個學期都會開，有上過的人評價都蠻不錯的。除了可以認識很多人之外，老師會提供許多文化方面的知識跟測驗，並且在課堂上會有很多機會學習不同的文化。這學期的上課時間是星期三早上，但因為星期二晚上通常都是國際學生會一起出去的時間，所以有時候要早上課蠻困難的，後來我們都會在早上互相叫大家起床，也曾經有一次幾乎沒有人起

床上課。老師一開始就會將大家分組，期末要做一個大約三十分鐘的報告，題目不會很難，基本上只要解釋自己的文化就行了。除了期末報告之外，最後還要交期末報告，但可以帶回家慢慢寫，所以不會太難。期中會有不少作業，但都是跟文化有關的測驗，所以蠻好玩的。

- The Political System of the Federal Republic of Germany

這堂課就沒有前一堂課有趣，比較偏向扎實的理論課程。老師人很好，但授課方式有點無聊。每個禮拜都有指定的閱讀資料，且每週都會有人報告，報告可以自己選，有分析閱讀資料、自行搜尋資料或是團體辯論。此堂課也會有當地的學生，好處就是有不懂得可以下課後問他們，因為課堂上會提到很多德國政治現況，而通常他們也會很樂意分享。除了期中上台報告之外，期末還要交一篇報告，題目自訂。而我的主題就是比較台灣與德國的新興政黨，雖然有字數的限制，但不會太難。每堂課的閱讀資料在課堂上老師都會跟大家討論，老師也會補充講義裡面沒有的東西，而老師也會花很多時間介紹德國的政黨，所以建議有興趣的同學再休息，不然可能內容會有點枯燥。

• 生活及文化交流

- 食：食物方面主要為自己煮、學校餐廳（Mensa）或是外面攤販、餐廳。如果自己煮的話，雖然較費時，但可以省下許多錢。我個人最喜歡REWE，因為東西較為新鮮，也較齊全，而且蠻常見的。如果不想去超市，德國處處都有Kiosk會賣一些零食跟飲料，但價格偏高。以下是較為常見的超市：

	價錢	特色
REWE	偏高	商品種類最廣泛，品質較高，所以價格也偏高；但若購買自有品牌 (ja) 則便宜許多。超市裡有很多亞洲食物，但不太便宜。
Lidl	最便宜	價格最便宜，但商品陳設的方式較為凌亂，時常找不太到需要的東西。有時候有亞洲週，會有一些亞洲食物。
Penny	便宜	價格便宜，但商品種類沒有REWE多，東西還算好找。
Netto	便宜	價格便宜，但商品種類沒有REWE多，擺放有點凌亂。

學校餐廳（Mensa）也很便宜，通常大家都會在這裡吃中餐，價格大概3、4歐，有自助的沙拉吧跟熱食區，也有許多主餐可以選。若不想吃太飽，Mensa跟學校其他地方，都有許多咖啡吧賣一些甜點，許多學生下午都會買個咖啡，在外面跟朋友閒聊一下。而外面餐廳價格自然偏高，通常都在10歐上下，科隆因為有許多國際學生，所以餐廳的選擇相當多，有中式、韓式、美式、越南、墨西哥、阿拉伯等，如果不想自己煮，又吃膩學校餐廳，不妨考慮偶爾到外面吃飯。而德國當地的Brauhaus，尤其科隆以自有的啤酒Koelsch聞名，是能夠真正享受德式料理以及啤酒的地方，尤其若有足球賽時，整個氣氛相當特別。



- 住：學校會提供許多宿舍的資訊，但因為這裡的宿舍並不只有科隆大學的學生，所以所有的人都必須透過 Koelner Studierendenwerk申請。我住的地方為Efferen，是一個很大的學生村，離學校約20分鐘，而離市區約為半小時。雖然距離學校有點遠，但是房間蠻大的，且住在學生村的好處就是，時常會有house party，且party累了就可以直接走路回房間睡覺。科隆要找短期的房子不容易，建議若收到宿舍的offer，就不要拒絕；且宿舍房租相對便宜許多，又可以認識其他的學生。
- 行：科隆大學的學生證可以搭乘NRW所有的交通工具，除了高速鐵路之外，所以要去鄰近的城市，例如Duesseldorf、Aachen、Muenster、Bonn等，都可以不用買票。且週末的時候，在限定的範圍內，還可以免費帶一人同行；但若有上學期前的語言課，就必須先買月票，因為學生



證開學後才會發，雖然查票員並不常見，但幾乎天天搭的情況下，還是有可能遇到的。電車平常日最晚大約到一點半，但在科隆最常搭的為地面電車，以下為常見的幾條線：

Efferen學生村：18 號線

Universitaet 學校（跟Mensa）：9號線

Neumarkt(有點像是西門町，是大家購物的地方)：很多線的集合點

Aachener Str.：1號線，是Wiso辦公室的地方

Zuelpicher Platz: 12/ 15號線，酒吧街，離學校很近

除了搭電車外，學生證也可以租KVB的腳踏車，前半小時免費，只要在科隆市區內，都可以隨租隨停。因為沒有特定的站，所以有時候要碰碰運氣才租得到，但只要在學校附近，都很容易找到。

- 育：只要繳了Social fee後，就可以報名學校提供的課程。上課地點幾乎都在學校附近，課程相當多樣化，有很多球類的課程，以及有氧系列課程可以選擇。除了免費的課程之外，學校附近也有幾間健身房，一個月大約台幣一千多塊左右。科隆也有許多公園，很適合跑步或是散步，天氣好的時候，也有許多人會到萊茵河邊運動。
- 樂：科隆除了以Koelsch聞名之外，夜生活也相當精彩。週末基本上許多人都會去跑趴，但除了週末之外，幾乎每個晚上在一些酒吧，或者club都會有活動。因為我是在下學期交換，所以錯過了科隆嘉年華，但聽朋友說，嘉年華真的是很特別的經驗，若是上學期交換的同學，可別錯過了。但在下學期也有許多好處，天氣好的時候，大家都會在公園聚在一起烤肉、閒聊等，或是就單純的曬太陽，這學期的天氣不太好，直到七月才真的有夏天的感覺，不然就是一直下雨、陰天或是要穿外套出門。如同前面所提到，科隆有許多公園，離Efferen最近的是Klettenberg Park，而大家最常去的是Aachener Weiher，離學校最近；除了這兩個地方外，在Suedstatt也有Volksgarten，是我除了學校附近的公園之外，最常去的地方。而在學期的尾聲，七月的時候在萊茵河邊，會有科隆的煙火節（Koelner Lichter），除了可以欣賞Dom的夜景之外，從河上施放的煙火相當壯觀。今年剛好遇到歐洲盃足球賽，一整個月下來幾乎每天都可以去酒吧看比賽，而遇到德國隊獲勝時，許多人都會在街上或是公園開趴，氣氛相當特別，可惜的是德國在準決賽時被淘汰掉了，但當地的朋友跟我說，德國獲得世界杯冠軍時，每個人都在街上慶祝，熱鬧程度不輸嘉年華。

• 需注意事項

- 來德國前：

下學期是四月開始直到七月底，而在一月初的時候會收到錄取通知，只要一收到後，一定要立刻辦簽證。德國的學生簽證相當麻煩，而送件之後，也有可能被退件的風險。雖然我沒有被退件，但我等了超過八個禮拜，直到出發前幾天才收到簽證。機票方面，現在有許多航空公司都有提供留學生優惠機票，例如阿聯酋以及國泰。以我為例，我搭的是國泰，行李有30公斤上限，而抵達的機場為法蘭克福(Frankfurt am Main)。之後我從法蘭克福搭ICE到科隆，因為我買到打折票，大約19歐，不到一個小時就到科隆了。而另一個方式為飛到科隆機場 (Cologne/Bonn Airport)，再轉搭區域火車到市區，大約十五分鐘。

- 抵達後第一個月行政程序：

抵達後，有一些相當繁瑣的行政程序要進行，但只要照著學校的checklist，就會一切順利。如果幸運的話，Buddy也會幫你，但我自己的Buddy很忙，所以一切的程序都是我自己完成的。首先，如果住宿的話，要注意一定都在每個月的第一個工作天才可以領鑰匙，而每個辦公室的上班時間相當短，Efferen的辦公室只開11-1點，有時候蠻不方便的。領鑰匙時，也會順便領到一張類似居住證明的東西，是到City Hall註冊時會用的。順利進住後，下一步就是去City Hall註冊。要注意的是，不一定每個人都在科隆的City Hall註冊，像Efferen是屬於Huerth，所以我就必須到Huerth的City Hall註冊。註冊完後，才可以去銀行開戶，以及延簽等。如果是住宿舍的話，必須到當地銀行開戶，因為房租會從戶頭直接扣，而大家最常選的銀行是Sparkasse，因為據點最多，在Efferen附近的分行服務超好。之後，最麻煩的就是要去Foreigner's Office延簽，只要停留三個月以上，都必須申請；但我的簽證不知道為何，直接涵蓋到了我回台的那天，所以我並沒有辦延簽，但我從Foreigner's Office那裡知道的，所以一定要去。而Huerth的Foreigner's Office很遠，車程要一個半小時，但因為我朋友的Buddy有車，所以只花了三十分到那裡。除了車程很麻煩之外，我有許多朋友都因為不會講德文，而被刁難；建議一定要帶會講德文的人一起去，不然會很麻煩。而辦延簽應該是所有程序中的最後一項了，只要度過後，就可以享受交換生活了。小提醒，遇到跟公家機關有關的行政程序，因為不會講德文而被刁難的機會很大，像我去買月票的時候，櫃檯就很沒耐心也堅持不講英文，所以平常還是多做點好事。至於選課方面，Wiso會寄給大家所有英文授課的課表，其實跟政大選課差不多，只要放進系統就好了，如果真的不會，也可以到Wiso的辦公室，助教會幫你放到系統；更重要的是，要注意有些課程必須在期限內登記期末考，如果錯過了，就等於白修。但別擔心，Wiso都會寄信通知大家。前一個月會比較辛苦，除了要適應、上課、交朋友之外，還有許多程序要跑，但只要度過了這些繁瑣的步驟，就會覺得自己長大了不少，所以也是個磨練自己的好方法。