

## 交換計劃生活報告書

### 阿姆斯特丹大學經濟計量學院 (Spring term 2012)

[University van Amsterdam, Faculty of Economics and Business](http://www.uva.nl/en/faculty-of-economics-and-business)

先向申請到 UvA 的學弟妹們說聲恭喜，你們將來到阿姆斯特丹體驗生活的日子，這必定會成為你們生命中最難忘的一段回憶；請先想像，在一個由古老小小的山型牆式建築沿著美麗的運河排列著的都市，試著裝作當地人優雅地騎著腳踏車去商學院上課，看著好似看



▲玻璃落地窗製的商學院，被運河環繞著。

得懂又完全看得不懂得荷蘭語路標，偶爾風很大又突然下雨會讓你想崩潰卻又覺得心滿足的淋著雨騎腳踏車，回到家跟國際學生們邊聊天邊煮飯過生活...在這看起來古色古香的老城市，卻處處是小驚喜，仍然能感受到年輕的活力。能在這獨特的城市中學習與體驗，這輩子應該很難再有機會了，請盡量把每一天當作最後一天在過！

我會選擇歐洲的原因是覺得對於一般的台灣學生而言，從小已經習慣了美國的教育制度，被美國文化感染很深，也比較偏少數的人會主動去關心歐洲的事物、文化，所以我希望能給自己一個學期的時間去用不同的角度看世界，擴展視野。會選擇荷蘭的原因是因為我不會第二外語，荷蘭人的英文非常好，相對的也比其他歐洲國家的人國際化。

至於基本的學校官方介紹在前幾屆學長姊的生活報告書都有提到，我在這就不多做贅述。我就以自己的相關選課與修課經驗與學弟妹分享：

### 選課與修課

荷蘭在歐洲算是效率較高的國家，學校的作業也算是順暢，當你被通知錄取 UvA 之後，只要一步步在 UvA 信件通知的時間點內完成步驟，就不會有太大的問題。他們的選課教學算是清晰(Sis system)，但需要很多耐心去研究它，像我自己因為當時四上要忙的事務繁雜，僅挑了自己有興趣的課，但其實該系統沒有特別作防呆，導致二月開學(block1)我才發現我選的三堂課時間有重疊到，只好退掉其他兩門。所以請記得自行比對好課堂的 timetable，以免重蹈我的覆轍。至於 block2 的課在三月中時會再開放選課，一切都駕輕就熟囉。記得在選課時要連期末考(代號是 T)的時間一起選，不然到時候會沒有成績或是沒有位置讓你去考試喔！如果你的考試不盡理想，學校也會再寄 resit 的通知請你去登記補考。如果你在學期間有任何課務的問題，可以去主要大樓二樓的 Student Service Desk 詢問，開放時間是中午 12:00pm-15:00，通常兩點多去人會



比較少！基本上歐洲人崗位工作分得很細，國際辦公室的助教是只處理國際學生的生活雜事還有與政大助教的溝通，課務方面她還是會叫你去 Student Service Desk 囉！請不要焦躁當她婉拒幫忙你的時候，去對地方(單位)、填對表格，就是在荷蘭辦事最快的不二法門！

UvA 也有類似政大的數位學習網，叫做“Blackboard”，老師有任何的消息公布或是上傳的教材都會在此平台運作，請自己記得定期去檢查有沒有改教室或是重要事件公布囉。



▲ 向教堂借用場地作教室用。

我在 Block1 的時候修了一門 Marketing Management，老師是 Hende, Ellis van den 通常一門課都有 lecture 還有 seminar，前者就是老師在講台授課，後者為類似討論課；每一堂 lecture 和 seminar 都有 pre-reading 兩篇 paper，總共有兩次小組上台報告，老師會強調報告不是 summarize the paper，而是要有貢獻、提出你自己的看法並找出 argument 與大家討論。國際學生大都很踴躍發言雖然有時候不是很有建設性，但多有互動老師自然就會對你印象深刻囉。至於考試方面，只有期末考，考得很活，需要把所有的 paper 都看熟，題目內容是先問你記憶的理論部分(架構、元素)，再來就是很靈活的衍伸應用題型，但只要把基本概念背熟悉、清晰理解理論，應該就沒什麼問題了！

Block2 我則是選擇 Organizational Psychology，老師是 Dr. Frank Belschak，是一位非常活潑逗趣的人，開放親民，風格較偏美式，你永遠不會覺得無聊，並且會給你很多課本以外的觀念；有期中期末考，考試皆為選擇題，只要有準備一定可以拿到不錯的成績。

另外荷蘭語的課程是不包括在一班選課裡面的，需要額外付費，印象中一個 block 的課程要 200 歐左右，如果有興趣的話可以找尋相關辦法。

## 行前準備

### 簽證

需要申請 MVV(入境荷蘭需要的，在台灣要先拿到)與 Resident Permit(到荷蘭領)，阿姆斯特丹大學有與 IND 合作，所以只要按照學校電子郵件的指示做(並且越早辦好越好)，將護照個人資料、財力證明、保險等文件寄過去，等到台北辦事處(Neso)的通知



就可以領囉！詳細步驟可詢問 Neso 工作人員。

## 機票

我是買長榮航空學生年票，只有 20 公斤的托運行李，大概出發前三四個月就訂了，長榮無法開 open 的票，所以回程時間最好訂了就不要再更動，不然還要再花一筆服務費。雖長榮服務很不錯，但個人還是建議找尋可帶 30 公斤托運行李的航空公司為佳。

## 住宿

學校有與仲介公司合作，不用再煩惱自己找外宿。我被分配到的是 De Key 租屋公司，在行前仲介公司會請你填預算範圍，我是選擇 300-400 歐的 private room& shared facilities，(shared room 是最便宜的!)。一層住 17 個人，聽起來有點嚇人，但如果室友們都相處融洽，是一件非常溫馨且不會無聊的地方。

## 保險

荷蘭政府有規定須強制保險，我是選擇 [AON 的學生保險 package](#)，申請流程很簡便，是以月來計算，快到期的時候會有系統通知問需不需要再延長時間。

## 行李打包

給一個觀念就是，你去的不是非洲或是什麼民生物資缺乏的國家，所以能在那邊買的東西就不用帶過去囉！不過 3C 產品或是 USB、萬用轉接頭之類的還是從台灣帶才不會太痛心。

## 其他

另外補充如果學弟妹想要在行前大概知道一下荷蘭與鄰國的歷史糾葛，可以修一堂歷史系老師開的“低地國史”，到了當地或是旅遊不時會有些融會貫通的效果喔！最後有任何有關荷蘭的相關事宜可以聯絡 Neso Taipei，會在您行前辦一個說明會，讓大家不要太緊張或是興奮！

## 文化交流

最常有交流的不外乎就是同學還有我的樓友們。我住的這一層總共有 17 個人，分別來自美加(占大宗)、葡萄牙、德國、土耳其、保加利亞、丹麥、台灣等。住在這邊最大的好處就是你隨時可以有機會練習英文然後跟樓友們聊天一起煮飯之類的或串門子，不會覺得無聊！你可以感受到美加地區的人還是比歐洲地區的人稍微健談一些，不過基本上你願意開口跟他們哈拉幾句他們也都很開心的跟你聊天，前提是要多一些勉強自己去說話、去 GET INVOLVED，不要覺得煩或是累，因為這就是交際。通常他們都會很好奇你煮些什麼，畢竟他們最常煮的還是義大利麵或是墨西哥捲、沙拉等。如果你的中



國菜很拿手，就是趁機宣揚國威的時候了！

雖然知道了對方的國家標記會比較好記住人(如果跟我一樣不擅長記人名的話)，但其實有時候放下了所謂的國籍的標籤，有時候交朋友也挺好玩的，因為重要的還是互相了解個性、興趣等，文化觀念上還是要等到某種特殊場合事件才會了解，不然其實大家都是人，無關國籍，都是需要交朋友的。在來之前，可以多看一下外國人怎麼看各國人的書或是資訊，來到這邊，用自己的眼睛去看去體驗每個國家的人，自己去印證別人說的是不是這樣，接著就是開始忘記所有台灣的生活方式，然後重新好好地做自己五個月，並且給自己最豐富的五個月。

## 交換須注意事項

### 治安

雖然阿姆斯特丹已經是在歐洲城市中治安算相當不錯的都市，但因為觀光客很多，在龍蛇雜處的火車站、紅燈區等還是要注意自己的包包或是防止醉漢騷擾的情況，如果要在半夜出門請記得一定要結伴，人在異鄉還是有人照應比較保險一些。

### 心態調整

在出發之前參加的 Neso 行前會，有位長輩向們灌輸了重要的觀念：「到了荷蘭(歐洲)，請脫離亞洲鬼魂式的態度。」亞洲學生常常因為太害羞，可能連個店員主動向你打招呼，都會想要像鬼魂依樣裝沒事漂走，但你大可回他們說你只是想吹個暖氣到處看看就好，不要一句話不說的閃掉喔！然後基本上你搭電梯遇到人，不管認不認識，他們都會說 Hi 或是 Hey，不要害羞就入境隨俗吧！此外，荷蘭人講話也是出名的直接，所以習慣就好了，效率會比較高。

