



Universidad
de Navarra

101203005

外交四

李德洋

交換生電子報第二期

納瓦拉大學 Universidad de Navarra

食

學校有學生餐廳，大概 5-6 歐之間可以吃一餐，但大部分還是會自己煮為省錢。在 PAMPLONA 有兩間中國商店可以買很多亞洲食物，老城區有很多 BAR 很好吃不容錯過！我的最愛叫做 GAUCHO 一定要去品嚐！

購物

每年聖誕節跟七月是西班牙大打折的時節，請好好把握！早點去不然不會有你的 SIZE！真的很便宜就能買到 ZARA！

交通

PAMPLONA 是一個說大不大說小不小的城市，有一個很明顯的問題是你走路跟你坐公車到相同目的地的時間是差不多的，也就是說坐公車並不會省時間，但是如果求舒服，還是坐公車吧！可以買公車卡，會省很多錢！裡面每次可以加值五歐這樣！到火車站有點不方便需要坐公車加走路，公車站就很方便了，在超級市中心！

健身房

學校有健身房但是要付費，而且公寓到學校要上坡下坡，所以最後決定在市中心的健身房，超級推薦大家嘗試 ZUMBA 他是我在 PAMPLONA 最捨不得的一環，我超級喜歡跳的！

打工

我在 PAMPLONA 一個語言中心教中文，大家可以試著找找貼補家用的機會！現在很多西班牙人對中文有興趣，尤其是要去台灣或中國交換的學生！