



交換生活報告

納瓦拉大學 Universidad de Navarra

✚ 學校簡介

UNAV(Universidad de Navarra)是一間宗教色彩很濃厚的大學，學校位於 Pamplona 是 Navarra 省的首都，這個省很有名的就是他的壞天氣，常常會下雨冬天會下雪，而這裡的人們不像南部西班牙人那麼友善，這裡除了西班牙文外，也能接觸到 Euskera，巴斯克語言(地方方言，和西班牙文極為不同，目前語言學家還沒發現它的來源)。

Pamplona 真的滿乾淨，也蠻現代的，感覺是一個很綠化的城市，除了很多綠地之外，還有很多風力發電，住起來滿舒服的，而且治安很好，但是我真心建議學弟妹，如果喜歡大都市的人，最好去大城市交換，不然真的會有點無聊，需要每隔週末跑去旅行透透氣！從 Pamplona 出去旅行也不方便，因為你得先去大城市的機場才有航線到其他國家去。

Pamplona 是 OPUS DEI 的大本營，也就是一支很保守的天主教分派，這裡的同學都還滿保守的，老師也是。雖然我上面講了一些不是很迷忍的資訊關於這個地區，但這間學校真的很有名課程品質也很高，畢竟是西班牙最好的私立大學，在整個西班牙也頗有名氣。

校園滿大的，地形有點低，也就是說從你的公寓(大部分的人都住在 ITURRAMA)走道學校是走下坡，而回家就是要爬上坡了！學校有很多個校區，分布在城市，而這個城市也有另一間大學是公立的叫做 UPNA，在酒吧常常遇到那邊的學生。私立學校的學生就是穿著比較時尚，然後家境很優，來自西班牙各地區，公立的學生很純樸，相處起來很舒服！

在西班牙有一條很有名的朝聖之路 Camino de Santiago，有經過校園！也就是說你常常能見到揹著大包包處著拐杖的人們穿梭於校園，前往聖地 Santiago de Compostela！

✚ 課程資訊

如果你想增進你的西班牙文，這間學校提供免費的課程(ILCE)，你可以選四堂不用錢，第五堂開始要錢，依據政大跟對方得合約。然後政大交換生一定要修一堂商學院的課。我修習的課程如下：

1. Geografía cultural (人文學院)

這堂課我修是因為老師發音很清楚，想要練練西班牙文，但課程內容真的很簡單，和兩位文藻的女生一起修，常常被老師提”來自台灣的朋友”

2. Legado hispánico (ILCE)

老師講話很壞！會諷刺你看不起你的歷史知識，雖然我們真的沒甚麼知識啦，但我真的學到很多，主要內容是中古西班牙歷史。

3. Historia de España y América Latina (ILCE)

我最愛的一堂課，常常為了他禮拜五留在學校(很多人會禮拜五跟禮拜一不選課，連著周末去旅行)，我學了超多現代西班牙歷史，老師人超好，常常講話會放慢為了西班牙文比較不好的同學。

4. Español II C1 (ILCE)

這堂課的老師真的滿嚴肅保守的，內容也沒有很難，聽說 B2 的 MIGUEL 老師教得比較好，如果大家有機會去上他的課吧！

5. Country and City Branding (商學院)

這堂課的老師英文有英國腔雖然是西班牙人！阿對了西班牙人的英文普遍都不好，建議大家學點西文求生存啊！這堂課每人選一個都市，剖析他的優缺點，如何行銷，期末是提出一個方案幫助城市觀光。

✚ 課外活動

其實 Pamplona 真的滿無聊的，所以我瘋狂的在周末旅行。附近的城市有 Bilbao(古根漢博物館與都市更新的好榜樣), Vitoria(綠色城市，便宜好吃的 PINCHOS), San Sebastian(超級有名的海灘城市，超級美味的 PINCHOS，西班牙最貴城市), Zaragoza(離 PAMPLONA 很近的大城市，要甚麼有甚麼，很美的大教堂), Barcelona(坐巴士很便宜也可以坐火車大概三個小時), Madrid(比較遠大概要四個小時), Logroño(紅酒的故鄉), Valencia(海鮮飯的故鄉，開車四個小時), Burgos(有很美的大教堂), Santander(有很美的皇宮跟海灘)，其實西班牙迷人的地方就是他國土不是特別大，但它的文化多元性非常可觀，每個自治區都有自己的特色，有的還有自己的語言！

Madrid



San Sebastian



Barcelona



Pamplona (San Fermin 是七月初這個城市最重要的慶典奔牛節)



Bilbao



Zaragoza



非常推薦大家在西班牙國內旅行，而西班牙物價又是歐洲裡面極低的！而西班牙的北部真的美食很多，跟南部相比之下！北部你吃到的 PINCHOS 雖然比較貴，但都很美很精緻！會捨不得吃他的！

很多留在 PAMPLONA 的學生，會在禮拜四晚上 GO OUT(其實很多人是每天都去 PARTY 拉)，因為禮拜四有 JUEVINCHOS，一個 PINCHO 和一杯飲料兩歐，在貴貴的北部真的滿划算的。

交換生一定會去 PARTY，是一個社交的必須，有名的地放就是 Valentino, Singular, Canalla, Ozone, etc...但我真的不喜歡 PAMPLONA 的酒吧或夜店，跟馬德里還有巴塞隆納比真的天南地北。當然也可以和亞洲學生一起煮飯、吃火鍋！

農曆年的時候我邀請很多人來我家一起吃團圓飯，我的室友們(西班牙人)都愛死我的 Asian gang ☺ 一起煮湯圓、一起煮年夜飯的感覺很讚！

強烈建議大家租車去玩，超級便宜又方便，NAVARRA 有很多值得去的小村莊都超級美的！

然後我自己常常在學校打網球，場地不用錢！又是室內場！對於在政大常常被大雨襲擊的網球愛好者而言真的是一大加分！

🌈 注意事項

我很幸運地目前還沒有被偷過，但我已經有超多朋友都被偷手機跟錢包護照等等，真的要小心謹慎，西班牙人不會搶你，只會偷你！尤其是在馬德里跟巴塞隆納這種觀光客很多的地方！

