

# 2010



# Fall Semester

## University of Mannheim

政治大學會計四 邱楷婷



## [交換電子報 2]

食·衣·住·行

## 電子報二

### 食

德國的飲食雖然相對其他歐洲大國可以算是十分便宜，但對於想省錢的學生而言，自己煮還是最佳選擇，以下列一些平常打伙食的參考。

●麵包店：雖然在超市可以買到價格相當便宜的麵包，但德國剛出爐得的麵包也非常的吸引人，而且大條的麵包可以買一半，對於一個人住的學生而言非常方便。另外，在麵包店常常也會有賣德國道地口味的蛋糕，不妨嘗試一下。在市區和車站附近有非常多家，基本上到處都有。

●超市：德國的零售業非常發達，並且在競爭的結果下，有時候價格會低到不可思議。在 Mannheim 有 REWE(在 paradeplatz，離學校近，方便但相對貴，開到 00:00)、AUDI(paradeplatz)、LIDI(靠近 Amsteingarten 的 Neuer Messplatz)、Netto(靠近 Hafenstrasse)、Kaufland(Neuer Messplatz)···在這些地方可以買到許多食材。然而如果有點想念家鄉，在 Mannheim 也有兩家亞洲超市，一家在 HBF 附近，一家在 Neuer Messplatz 附近，HBF 的東西較多但中文不通，另外也可以買到一些亞洲的小點心，在交朋友和展現台灣美食時可多利用。還有在 Neuer Messplatz 有一家土耳其超市，據說蔬菜很便宜。

●學生餐廳(Mensa and EO)：Mensa 位在學校的後方，吃飯分為秤重的自助餐和 Menu Set 兩種。Menu Set 大碗又便宜，所以成為很多學生中午吃飯的選擇，但 Mensa 的食物的調味一直不是說很好，要多加注意，另外在 Mensa 還可以買咖啡和甜點。EO 位在學校的 East 大樓，早上會有三明治和馬芬等等可以選擇，其他時間則是秤重的熱食，另外也有附設咖啡，這裡也是學生討論報告的場所之一。

●咖啡廳：在 Mannheim 的咖啡店不少，主要集中在 Marktplatz 附近，離學校最近的 Sammo 是許多學生落腳的地方。

●餐廳：

△德國餐廳：Mannheim 的德國餐廳並沒有很多家，一般要吃到地的德國菜，大家會選擇到海德堡吃，選擇較多。

△土耳其餐廳：Mannheim 的土耳其人較多，所以土耳其餐廳頗多。最多學生會選擇吃所謂的 Donner，一種土耳其的捲餅，裡面包滿蔬菜和肉，價格便宜且方便。

△亞洲餐廳：在 hbf 附近的 Yamyam 還有在市區中也有一些小餐廳。有一家叫黃的日本料理店老闆是台灣人，不時會推出一些滷肉飯、牛肉麵來讓學子們想家一下。



## 衣

在市中心有 Zara、Pimkie、H&M 等成衣店，要買一些基本款的衣服一定沒有問題，價格也不算貴。從 Paradeplatz 往 Wasserturm 那一段的路上有許多家百貨公司，還有販售運動用品的一整棟 Mall。歐洲的衣服上下架的速度很快，有時候上一週的衣服到下一週就會有 sale，而最大的減價時段是在聖誕節前後。

如果仍嫌不足，或是要找名牌類的商品可能就要到法蘭克福或是海德堡了。若是要買德國品牌，在 Mannheim 剛開了一家 HUGO BOSS 也可以考慮。

## 住

一般而言，申請學校的宿舍最方便(但未必划算)，而且是一個很好和國籍學生交流的好途徑。在收到學許可後不久，學校會告訴你可以在 MEX (Mannheim Exchange Student Service): [www.uni-mannheim.de/aaa/mex](http://www.uni-mannheim.de/aaa/mex) 登記宿舍，每年都會有不同的空缺，切記一定要越早申請越好。

各宿舍的介紹 Mannheim 有：

[http://www.uni-mannheim.de/ionas/n/uni/akademisches\\_auslandsamt/english/incoming\\_exchange\\_students/accommodation/residence\\_halls/index.html](http://www.uni-mannheim.de/ionas/n/uni/akademisches_auslandsamt/english/incoming_exchange_students/accommodation/residence_halls/index.html)

以下介紹我住的宿舍：

### Am Steingarten

分為 12 和 14 兩棟，管理員(Hausmeister)和洗衣間烘衣間都在 14。附設有一個超大的 party room 所以常常會有活動可以參加，國際學生和當地學生甚至當地住民都有，基本上算安全，沒有門禁，鑰匙卡進出。

房間簡單分為兩種：一種是和 8~10 人共用一廚房兩衛浴的單人房，一種是內含一衛一廚房的雙人房。我和同政大來的朋友誤打誤撞選到了雙人房，雖然價錢較高(一個月 283 歐)，但也方便許多。畢竟 8~10 人真的有點擠，外加宿舍全部都是男女混的，有時會造成一堆不必要的困擾。

以交通而言，離市中心較遠，搭路面公車大約 30 分鐘。走到最近的路面電車大約要 10 分鐘。

另外，要購置家庭用品，則可以選擇 TEDI(Hafenstasse, Am Steingarten 附近)或是 tram3 轉公車到 IKEA，或是車站地下一樓和 Matktplatz 的 NUNUNANA 都可。

## 行

第一天到學校辦理註冊後，可以向學校詢問學期票(semester ticket)，這張學期票非常方便，花 133 歐就可以搭乘 VRN 系統(註)內所有的交通工具，如 tram(地面電車)、公車、S Bahn 和 RB。利用此張卡可以通往海德堡，最遠還可以去到

Wurzburg，詳細的跨區範圍,可以向 DB 的櫃台索取。另外，semester ticket 據說可以免費在當地外事處取得，但有時候要看運氣，並不是所有人都拿的到，建議去 K7 申報為 resident 時，可以順便詢問一下。若是無法，則利用學校加值 ecum 卡(註)的機器直接付款並將學期票印在學生證上。

若是要往遠一點的城市去，Mannheim 雖小但也是 ICE 的站之一，DB 官網可以查詢時刻表，是非常方便使用的工具。

<http://www.bahn.com/i/view/GBR/en/index.shtml>

另外還有一些學生會選擇購買二手的腳踏車(約莫 100~200 歐，價格不一定)，也是不錯的選擇。

