

# 交換報告

## 一、認識赫爾辛基

赫爾辛基不是一個太大的首都，芬蘭也不是很好到處玩耍的國家（因為它太大又太冷啦！）所以學校、住宿跟市區就成了三個主要的生活圈，如果想快速在赫爾辛基穿梭自如，就得先了解這三個生活圈的位置關係，讓我們先來看一下下面這張捷運圖。



赫爾辛基的中央車站是Rautatientori，就是北車的概念，有火車、捷運又有公車總站，附近有Zara, H&M等連鎖品牌，或是可以去Fourm吃吃逛逛。

Kamppi是我在赫爾辛基最常去的地方，Kamppi center裡有超市、咖啡店、電子商場、平價日用品、還有洗照片的店，是一個生活機能很方便的地方，不管是買生活日用品還是平價的衣服，逛Kamppi就對了！還有很多餐廳，大家自己去挖寶吧！

至於到Helsinki university 那站，就是可以走一個觀光路線，芬蘭大部分的景點：芬蘭大教堂、紅教堂、市集廣場等，從這一站步行都可以到達。天氣好的時候，在這三個站之間走來走去我覺得是一件超愜意的事，大概5月天氣真正開始變熱的時候還會有

多戶外的座位，大家一邊喝酒一邊曬太陽。這時候就會覺得赫爾辛基有點小了，這麼多人到底從哪裡冒出來的呀！冬天真的是座沒有人的城市欸！

其他比較常去的還有 [Hakaniemen](#)，[因為亞超都在這附近](#)，我們最常去的兩間是：Aseanic Trading Oy、東方行。我覺得前者的東西比較多，而且也沒有比較貴；東方行就是找不到想要的東西時會去補貨一下。

## 二、認識阿爾托

Aalto是由經濟、理工、設計這三個領域的大學合併而成，因此校區也有三個分佈在赫爾辛基的不同處，一樣以Metro來說明他們的位置關係。



先說[最方便、離市區最近、也是最小的校區：Töölö（特了/禿嚕）](#)

1. 交通方式：Metro搭到Kamppi，走路10分鐘就到！
2. 主要是商院人的天下，如果你選商院「碩士班」的課就會是在 Toolo 上課。
3. 圖書館非常舒服好用，有安靜的自習室，也有可以躺著說話、或讓小組討論報告的共用空間。

再來是最美麗、離市區最遠、也是最大的校區：Otaniemi (歐塔尼欵米)

1. 交通方式：Metro搭到Kamppi，轉公車 102.102T.103 大概搭個20分鐘就到！但從市區過來就算跨區了（Helsinki -- Espoo），所以交通費比較貴。由圖可見以後捷運會蓋到那（Aalto yliopisto），但芬蘭同學表示因為天氣的關係他們的工程通常都弄很久。
2. 原本是理工人的天下，不過我們這個學期 2016年秋季班開始，商院的大學部移到了Otaniemi，因此如果有選商院「學士班」的課或是語言中心開的課，都會需要到 Otaniemi。
3. Ayy（學生住宿負責單位）的辦公室在這個校區，所以若是住Ayy提供的房子，就是要到 Otaniemi繳費。
4. 如果有興趣辦 Unisport（健身房）的人，雖然赫爾辛基總共有五個健身房的據點，但在 Otaniemi的那間是最大的樣子，會有籃球場等比較大型的運動場地。不過費用沒有很親民，一個月32歐；四個月72歐。



最後是很常被當作觀光景點、超級遺世而獨立、以前是陶瓷工廠的校區：Arabia (阿拉比亞)

1. 交通方式：Metro搭到 Sornainen，轉公車 71,68/輕軌 6,8 往北開個10分鐘就到。離市區不算太遠。
2. 是一個學院和店家同在一棟建築的校區，可以在這裡買到各種北歐風格的家飾品與杯盤，沒有這裡的課也可以來逛逛。
3. 設計人的地盤，教室不多但隨處可見共用的工作討論區，到處可見學生作品的展示。

4. 對設計、傳播、藝術等等有興趣的人可以來這邊的圖書館看書借書，很不錯的一個環境。

● 關於「交通卡」：

交通分為三區：Helsinki（涵蓋所有Metro所經之處），Espoo（Otaniemi 的所在地）和Vanta（萬達機場的所在地）。通常大學部的人會被建議買跨兩區的方案，如果你住在Helsinki但又選很多Otaniemi 的課，當然可以直接買跨區套票，印象中大概是 50歐/月、150歐/四個月。但如果不會這麼頻繁的跨區，可以只買Helsinki一區的套票，是26歐/月，需要到Espoo或Vanta時再加值，上車時按2變成跨區單次扣款就好。

### 三、交換的課程收穫

**Get to know Finland**：一學分、一個period的課程。課介紹芬蘭的歷史、文化、藝術等，還會有一次的課程是讓大家自由去探索赫爾辛基的景點。每週上課都會隨機被編排到不同小組，因此很容易藉此機會認識到其他交換生，在老師的帶領下大家會彼此討論，或直接發表意見。我覺得有時間的話很值得去上：

1. 這堂課只有一學分（一個半小時），每週的功課也不算太難，但只能缺席一次。
2. 這堂課真的會有各種國家的人，又剛好是在討論文化等話題，所以與其說它是 get to know Finland 不如說是 get to know the world，甚至也更瞭解了自己的國家。
3. 這類課程就像是我們的通識課，所以可以在那裡結交到不同學院的朋友，畢竟從 ky 活動中認識的人都是商學院的（甚至你選一些其他商院的課時也會一直遇到），到這裡來認識一些不同背景的人，我覺得非常有趣也很值得！

**Experience driven design**：十學分，一個 period 的課程（就是會有TA課，一個禮拜至少佔掉你10個小時的意思）。這堂課是在非常幸運又非常積極爭取之下選到的，因為我對於產品設計流程、服務設計等原本就非常有興趣，一直希望在當學生的最後時期能夠往這個領域多學一些，但商院的交換生只能選擇商院的課，因此在選課系統上我們是不能選的。不過，如果覺得自己能力應該可以應付、想賭一把，不妨試試看「寄信給教授取得同意」。這個概念就像我們的「加簽」，只要教授同意、又還有名額，通常不會有老師把學生拒於門外；如果想要選其他大學的課，也是同樣的方法。



後來跟一個芬蘭同學聊天才知道，像這樣跨校（或跨院）選課並沒有想像中的麻煩困難，反而是一件很常見、受到鼓勵的事！來說說這堂課比較特別的事：

1. 這是一堂產學合作的課，我們在上課的第二天就聽了公司的提案、選擇了想做的專案，並在未來七週與他們討論怎麼改善或提出新想法；因此可以從中非常具體又貼近的認識、感受到何謂芬蘭企業。雖然有少部分特例，但我覺得大多數的芬蘭企業是非常尊重並且信任學生的，應該說，他們甚至不是把我們當成學生在「指導」我們專案該如何進行；而是把我們當成專案的「負責人」，告訴我們公司的需求之後，就是詢問我們打算怎麼做，以及他們可以怎麼配合或幫助我們作業。
2. 另一方面，如果我們真的遇到困難、不知道下一步該怎麼突破的時候，每週都會有固定的助教課會談，我們報告我們的專案進展的同時，助教跟教授也會幫助我們收斂想法、或是給一個思考的方向。
3. 每週的預習閱讀與小組分享。這點蠻多教授都會要求的，尤其碩班的課程，預習之後在上課討論是非常常見的。但我覺得這堂課比較特別的是，通常教授會給出2-3個選項，由自己選擇要念哪一篇（要全部都念也可以），上課前會有小組內相互分享想法的時間，然後才是大家一起在課堂上發言討論。幸運的是我們這組的人都非常認真，很少有人缺席或來搭便車，因此即使只有消化一篇paper的時間，卻可以從別人的分享中也知道其他篇的重點。

