

## 交換學習報告\_生活報告

MBA 王意雯

如果有問題/看更多交換資訊，歡迎來找我～～ (IG : vickywang1023)

### 一、ESCP

#### ■ 學校介紹

創立於 1819 年，ESCP 歐洲高等商學院是全球歷史最悠久的商學院之一，也是法國「巴黎三大高商」( Trois Parisiennes ) 之一，與 HEC Paris、ESSEC 共同領航法國精英商學教育。ESCP 在國際商學界享有極高聲譽：

管理學碩士 ( MiM ) : 2024 年全球第 4 名

金融碩士 ( MiF ) : 2024 年全球第 1 名

高階管理碩士 ( EMBA ) : 2023 年全球第 3 名

MBA : 2024 年全球第 25 名

ESCP 的校友遍布全球商業、金融、科技與精品領域，許多業界領袖皆出身於此，例如：Christian Dior CEO – Delphine Arnault、Hermès 前首席執行官 – Patrick Thomas，在歐洲知名企業，也都擔任高層的職位，像是 L' Oréal、BNP、BCG、McKinsey...

學校經常會邀請校友回來分享，課程中也蠻多是跟企業一起合作，可以直接與企業一起執行專案。如果是想要輕鬆聊聊，在跟學長姐一起吃飯的同時，也可以認識超多厲害的畢業校友。

#### ■ 六大校區

ESCP 在歐洲有 6 個不同的校區 ( 巴黎、倫敦、柏林、馬德里、都靈、華沙 )，在巴黎不只一個校區，我交換的時候有 2 個不同的，17 區 Champerret 和 14 區的 Montparnasse。走政大交換計畫，在 ESCP 就是屬於 MiM 管理學碩士，上課的校區就是在 17 區，14 區的校區主要是給 MsC。

如果看以前學長姐的資料，可能會看到上課的位置在 11 區的 République，我交換的時候這個校區在整修，聽說 11 區的校區整修好後，17 區的校區就會整個搬過去，這個不確定性也蠻高的，大家要確認好自己上課的地址，這樣在找房子上才不需要花時間通勤。

## ■ 17 區

開學日 Reels : <https://reurl.cc/M3kG9k>

開箱學校影片 : <https://youtu.be/q0u11RZYCdM>

學校是一整棟建築物，進大樓需要出示電子學生證。分享幾個我喜歡的地方：

1. 影片中介紹的 1 樓 lobby，有一台拍貼機的機器，在開學的時候背景會是 ESCP 的讓大家拍照。另外，最棒的是聖誕節會有超可愛的聖誕佈置，可以和朋友一起在前面拍照，機器同時也可以錄 boomerang。有時候照片可以列印出來，但也蠻多時候學校會說缺紙：)，只能用 qrcode 下載圖檔，就看大家的運氣了。



2. Student Society 也是一個很 chill 的地方，裡面有撞球、手足球可以跟朋友一起玩以外，還有懶骨頭，不同房間的配置不太一樣，大家可以自己去那層樓逛逛。有時候接近考試的時候，學生會會抱一整箱零食來發送，我拿過各式各樣的洋芋片 XD。
3. 大家是不是最期待學餐？ESCP 有 Cafeteria 在地下一樓，另外還有 Canteen 在地下二樓。Canteen 只有在中午的時段才開放，蠻多食物可以選的，每天不一樣的主菜、沙拉吧、披薩、甜點、水果，還有很多很多... (影片中有拍照)，一餐其實也不太貴，如果點一個主菜 + 配菜 + 甜點，我記得應該是 5 歐就可以解決。Cafeteria 比較不一樣的就是他早上就有營業了，也提供一些輕食，像是麵包、三明治、咖啡，學校的可頌我覺得蠻好吃的，大家可以點看看。

## 二、選課

### ■ 20 ects

我主要選的課程有 Business Strategy、Europe Does Matter、Customer Value Management、Managing your strategic personal branding、Fashion and technology。

上課內容，蠻多學長姊都有介紹，我就不多說明啦～～

比較重要的是 Europe Does Matter 以前好像是交換生的必修課，但我這個時候就是可以自己選修，大家可以斟酌，課程內容比較偏向歐洲歷史之類的。

我最推薦的課是 Customer Value Management，是線上課以外，也沒有固定的上課時間，大家可以自己安排上課時間，彈性很高 XD，在期末時完成個人 + 團體報告。

### ■ 法文課

除了上面的課，我還有上最基礎的法文課，但是就是沒有算在學分內。在入學前，學校會問上法文課的意願，還有法文的程度，有學校那邊安排，我上的最基礎的法文課同一個時段就有很多老師在上，學校幫我分配到的老師是 Flora，老師第一堂課就會發她自己做的講義（超級認真～～），也不用付列印費。課程內容都是生活上蠻實用的，像是自我介紹、數字、點菜、指路等等。在上法文課的同時，因為班上的同學一樣都是交換生，就可以認識來自不同國家的朋友，雖然到最後因為大家都沒有採計學分，同學數就會越來越少，哈哈哈，但我有堅持到最後！



### 三、生活及文化交流

#### ■ 住：

在巴黎租房子真的不容易，我當初也是找了非常久，用盡了各種辦法。老實說我是最沒有資格講租房的，我在巴黎中途還換過房子，兩個租房的經驗都不怎麼好：)

巴黎的房子真的非常非常非常難找！非常！！！！

恰逢我那個時候是奧運，房子的需求更是少之又少。在法國如果走法國正規管道，會需要提供擔保人，擔保人的意思就是這個人在法國，同時在法國每月的所得能負擔你的房租，應該是這樣，但要交換生去哪裡找這樣的一個人。

租房的管道，還有我兩次的租房經驗，我放在電子報（二）

#### ■ 食：

巴黎好吃的東西真的太多了！

我當時出發巴黎時，帶了超多拌麵、XO 醬，最後還沒有吃完，哈哈，但還是會建議大家可以帶著，想念家鄉味時，他們就可以派上用場、醬油、調味料那些可以不用帶，巴黎很多亞洲超市，最有名的就是 The Chen，什麼都有賣，什麼都不奇怪。我們聖誕節當天，就是去那兒買海底撈的火鍋湯底和各式火鍋料。

我自己最喜歡的可頌是 La Maison d'Isabelle，他在聖母院和莎士比亞書店的附近，大家要趁早去，不然很有可能就賣完了。

平價法餐我最喜歡的是 Combo，非常的便宜，東西我也覺得很好吃，吃完還會送你一個愛心棒棒糖，可愛死！

可頌合法餐更詳細的介紹，我放在電子報（四）

到巴黎一定要下載兩個 app：Too good to go、The fork

要下載的 app ，我有列好一個清單，在電子報 ( 三 )

■ 行：

具有巴黎入學證明，同時年齡小於 26 歲的話，推薦大家一定要辦地鐵年卡呀，他就是可以無腦搭乘，metro、bus、RER 都可以搭乘，實際換算購買單次票/周票/月票都非常的划算。

#### 四、交換需注意之事項

■ 簽證

真的是千叮嚀萬交代，大家拿到入學證明，就趕快去辦，不要跟我一樣拖到最後，每天都在擔心會不會飛不出去。

■ 巴黎小偷之都

我全身而退！！！

好開心，也真是謝天謝地，本次的交換沒有什麼憾事。

相信學弟妹們在準備到巴黎時，也看過非常多巴黎被偷被搶的影片，我那個時候也是這樣，看了一個後，演算法就不斷推薦給我。

我自己出門其實只會帶 10 歐，預防萬一，信用卡也都不會帶在身上，降低被偷的風險，因為歐洲大多都可以使用 Apple Pay，十分的方便。大家如果有帶信用卡，付款時怕資料外洩被盜刷的話，可以用紙膠帶把安全碼貼起來，我的朋友是背起來那三碼...，但我沒有那麼聰明，所以我就用數字的大寫 ( 壹貳 ) 這樣寫在紙膠帶上，我就不相信他們看得懂：)

包包我這次去歐洲只有帶一個包包和帆布包，奢侈品完全都不敢彰顯在外，我帶的包包是韓國的雲朵包 Carlyn，我蠻推薦的，因為他可以單肩和斜背！！因為平常東西不多時，我是會使用單肩背的方式，剛好手可以抓緊在拉鍊的地方，不容易被打開。出國或是東西比較多沒有手拿的時候，我就會使用斜背的方式，也是非常的方便。在歐洲遊歷下來，蠻多人都是背這種款式的包包，不止 Carlyn，像是 COS、Uniqlo 都有類似的，大家可以去逛逛。

另外，推薦大家一定要用手機掛繩，我們這次去的朋友幾乎都有，所以就

沒有聽到憾事，不然手機不見真的是非常的麻煩，然後我的照片全部都備份上 icloud，深怕發生憾事，所有的照片失蹤，可能整趟交換像是沒去過一樣，沒有留下任何記錄，所以我還是砸重金買雲端。

說了這麼多，還是要告訴大家要小心，但也不用過於緊張，( 我一開始降落巴黎時，還有買小孩防走失繩，把行李箱全部綁僅僅，搞死自己，結果那個繩子我只用了一次，哈哈 ) 我這次在巴黎和所有的旅程中，都沒有發生這樣的憾事，同時跟我一起在 ESCP 交換的 5 個台灣人也沒有，所以確實要小心，但大家真的不用如此害怕！