

## University of St. Thomas生活報告

### 休士頓

休士頓是美國第四大城市，位於美國南方德州的南部，天氣很溫暖甚至炎熱，只要把在台灣穿的衣物帶來就足夠應付休士頓的冬天了。

休士頓的族群結構十分多元，有許多墨西哥人及亞洲移民，想念家鄉味的話，這裡有許多china town可以解饞!

雖然Houston被稱做美國第四大城，但由於位於德州，地幅廣大，大部分都依靠汽車代步，因此沒有方便的大眾交通工具，僅有少數的公車路線，以及靠近市中心的輕軌而已。平常若想外出，主要還是必須靠有車的朋友比較方便。

### 學校介紹

University of St. Thomas位於Houston市區附近，生活機能算是健全，超市、銀行、郵局與公車站等都在步行可以到達的範圍。University of St. Thomas的校園並不大，是一個教會學校，平常會舉辦一些宗教活動，學生可以選擇自由參加。因為校園不大，所以很快就可以認識許多朋友，學校也常舉辦一些活動，可以盡量參加，認識新朋友。

### 交通

從Houston的George Bush機場到University of St. Thomas的交通方面不需要太擔心，只需要在事前與專門處理國際學生事務的Diana 聯繫，班機到達當天她會直接來機場接機。之後Diana也會載交換生們到超市去採買生活必需品，例如床單、枕頭、洗衣粉、沐浴乳、食物等等。如果有時間最好先列出想要採買的物品清單，因為到超市後並沒有時間慢慢閒逛。不過若物品沒有買齊，當然也可以自己事後走到距學校步行約15分鐘的另一間超市採買。

### 住宿

學生宿舍有Young hall 與 Guinan 兩種，Young hall是屬於公寓型宿舍，通常會與其他三到四個學生同住，房間有雙人房和個人房，有自己的廚房和客廳可以使用。Guinan則是一般宿舍，會與另外一位室友同住一個房間，會時常舉辦宿舍的交誼活動，促進感情。Guinan也有廚房可供使用，但是需先行登記，並不是很方便。

### 課程

University of St. Thomas規定交換生必須修習四門課，選課方式是自行上學校的網站查詢課程，排好課表後再e-mail給Diana，課程部分並不侷限在本科系，但若有檔修或其他限制等Diana也會通知你修改課表。通常一門課一個禮拜上兩次，每次各75分鐘。我在University of St. Thomas修的四門課分別是: introduction of business、public speech、Marketing Application、和Business Communication。

#### Introduction of Business :

其實基本上就像是企管概論，裡頭會談到經濟、管理、行銷等概念。Stroktion 授課方式很有條理，每一章節都會製作ppt與重點整理，並提供從課程網站上下載。授課方式會依照ppt然後穿插一些實際例子做講解。一學期一共會有一個期中考和一個期末考，幾乎每個禮拜會有課堂作業，然後期末有一個需上台的個人報告。

#### Principle of marketing :

這堂課與Introduction of Business是同一位教授，所以上課方式大同小異。但課程方面較為深入，一樣會提供ppt與講義。一學期有三次考試，平常每周也幾乎都有課堂作業必須完成，最後期末則有一個分組的共同報告。

#### Business Communication :

這門課由professor Aguirre教授，professor Aguirre為人還蠻隨和的也時常提早下課。課程內容會教你怎麼寫履歷、求職信以及一些商場溝通的知識。一共有三次考試，平常作業有時候會看電影也心得、聽iTunes也報告或是去採訪一些主管階級然後寫相關報導等等。最後期末還會要求學生分組並繳交一段影片做為期末報告。

#### Public speech

這堂課主要在訓練學生演講的技巧，由Dr.Eiland教授，一共有分informative speech與persuasive speech，每個人在期中和期末都必須上台演講並繳交演講大綱。我這學期教授在informative speech這部分添加了有視覺輔助與無視覺輔助的兩種不同型態的演講，所以一學期下來一共有三次的上台機會。除了演講之外，這門課也有考試，期中考是課本前半冊，期末則是後半冊，並需繳交一分課堂外聽演講的心得報告。

## 電子報(一)---校園盛事-春季舞會

### Spring formal



Spring formal 是University of St. Thomas 下學期的一個重要活動。依每次主題的不同，舞會的正式程度也會有所差別。但基本上男生都必須換上西裝、皮鞋，女生則是以小禮服出席。

大概在舞會前的一兩個禮拜，校園裡就會瀰漫著一股蓄勢待發，準備爭奇鬥艷的氛圍。時常可以在學校餐廳、宿舍交誼廳等聽見學生們在討論到底該穿什麼衣服出席舞會的話題。

因此下學期將前往University of St. Thomas 交換的學弟妹，最好可以在行李中放入一套比較正式的服裝與鞋子，以備要出席類似場合時不用為服裝煩惱。但若真的沒有適合舞會場合的服裝也不需太擔心，學校附近有許多二手衣店，到現場找找可以以10~20美元的價格買到還不錯的小禮服。

舞會裡通常會提供小餐點和酒類飲料，值得注意的是，在美國必須滿21歲才能飲酒，所以必須隨身攜帶能夠證明年齡的證件。參加舞會的費用是一人5美元，不限University of St. Thomas 的學生，若有校外的朋友也可以邀請他們一起同樂。舞會的內容主要就是大家一起喝酒聊天，現場也會有抒情或電子的音樂，讓喜歡熱舞的同學盡情搖擺。

每一位University of St. Thomas 的學生可以自己決定是否參加Spring formal，並非硬性活動。我身旁也有不喜歡正式場合的朋友選擇不參加，但以交換生的角度，我蠻建議學弟妹盡量參與此類的活動，一方面可以體驗美國的校園文化，另一方面也是一個認識新朋友擴展人際圈的好機會。

唯一比較不方便的地方是Spring formal 通常都在校外的場地舉行，必須開車前往，結束的時間也近乎半夜。因此盡量事先聯絡好有車子的朋友一同前往。

## 電子報(二)----校內活動



University of St. Thomas 的學校網站上常常會告知每學期學校將舉辦什麼戶外活動，平常有空可以多瀏覽一下學校網頁注意活動訊息。

以我這學期為例，有騎馬和攀岩等活動可以參加。通常此類活動學生反應都蠻踴躍的，所以最好注意報名時間，以免向隅。不只學生，教職員也可以參加，競爭十分激烈，我晚了幾天報名，就排到候補名單了，不過最後幸好有補上。

戶外活動的性質有點像一日小旅行，通常會先在學校集合，然後包車一同出發到目的地，以騎馬為例，一人必須繳交 20 美元。但是包含了交通、午餐以及騎馬的全部費用，所以其實還蠻值得的。



除了戶外活動之外，學校也提供許多免費的舞蹈、瑜珈以及有氧等課程供學生參加。幾乎每天有有不同的課程可以選擇。

我每個禮拜都會參加學校的免費瑜珈課，每次課程大約一小時，不需事先報名，只要在上課時間進入瑜珈教室就好。另外，十分優秀的是，學校免費提供所有的相關道具，瑜珈墊、拉帶等等，就甘心!! 我個人非常推薦!!

### 電子報(三) ----日常生活



我在 University of St. Thomas 所住的是 Young hall，公寓型宿舍。每間宿舍內部都會有客廳和廚房，所以共同住在 Young hall 的室友們會時常舉辦小聚會。

如照片，則是我們每周一舉行的電影之夜，想參加的人可以在 facebook 上投票選出下周一放映的電影，然後當天攜帶一些小點心到特定一人的宿舍，一同享受美食和電影。



我到休士頓後過大概兩個禮拜就是農曆新年，雖然 University of St. Thomas 的大學部只有我一個台灣學生，但是其實在休士頓念書的台灣學生人數頗多，並且有台灣同學會。因此農曆新年時，就讀 University of St. Thomas MBA 的學姊便邀請我一同參加由 Rice 大學所主辦的包水餃餐會，在異鄉念書的學生們共聚一堂，終於有機會可以大肆的講中文、大吃台灣菜。

當中主要都是就讀研究所或博士班的學長姐，大家都十分熱心，也會關心我在休士頓的適應狀況。和他們聊天的過程，學長姐們提供許多會來升學或就業等的寶貴意見還有當地生活的一些小資訊，例如哪裡有好吃的餐廳、什麼時候會有大拍賣以及一些當地的活動等，讓我之後在休士頓的生活收穫良多。

#### 電子報(四) ----旅遊資訊

休士頓其實並沒有太多的觀光景點。市內有博物館區(Museum District)、Rice University 和動物園，遠一點的郊區有 NASA、Galveston 島等。大部分的博物館不是免費參觀就是某天可以憑學生證免費入場，平常課餘時間可以前往參觀。



Mexico city

美國大學的春季班在三月初左右會有為期一個禮拜的 spring break，這正好是交換生們可以有一段小旅程的好機會。

由於德州正位於墨西哥上方，而且只要有美國簽證便能免簽進出墨西哥。因此我在 spring break 這段期間前往墨西哥探險!!

墨西哥城的地鐵交通很便利，幾乎散布整個城市。單程不論遠近只要約台幣 10 塊錢!

墨西哥民情十分純樸，普遍都很友善好客，墨西哥菜更是驚為天人的好吃!

但是墨西哥的治安並不太好，而且英文在當地不太通，主要必須用西文溝通，所以對於不會說西文的學弟妹可能不是最好的選擇。

然而，除了墨西哥之外，其實休士頓附近也有許多景點是值得前往的好去處。例如 Austin, San Antonio 等城市，都是鄰近休士頓的旅遊地區。Austin 是德州的首都，San Antonio 有許多的歷史遺跡，還能乘船欣賞美麗的河道，有小歐洲之稱。從 Houston 到這些城市大約要三個小時上下，可以搭國內線班機或是 greyhound 客運去旅遊，當然最好是能與朋友一同開車前往，一起分擔油錢，經濟又實惠



San Antonio

