

交換學校介紹：

位於巴黎郊區的法國高等商業學院（École supérieure des sciences économiques et commerciales）建立於 1907 年，是一所著名的高等教育機構。ESSEC 高等商學院開設了一系列的課程，致力於商業與管理方面的教學與研究，已成為法國和國際公司高級管理人才的培訓基地，有超過來自全球 50 個國家大約 3500 餘名全日制的註冊學生，並與巴黎 HEC 商學院，ESCP 歐洲高等商學院並稱為「巴黎三大高商」，是少數同時獲得了商學院三重認證的商學院，其開設的課堂內容十分的多元以下分享幾個我曾經選擇的課程希望能當作參考。

學術課程分享：

課程 1：European Economics

推薦指數 4.5/5

這堂課介紹了歐盟每種政策背後的經濟原理和他的邏輯，同時會有十組同學介紹歐盟裡面的十個國家，老師口音偏重但是人還蠻幽默的，但在報告的時候他常常會打斷報告的進行、發表疑問然後自己講個幾分鐘再催促同學講快一點，老實說還蠻有壓力的，考試有期中跟期末，期中考有一點很有爭議的是考試申論題滿分八分而百分之九五的同學都只拿到一至兩分，只要不符合他的想法分數都會蠻低的，因此若要修此堂課考試寫作方向記得都要是他講過的。

課程 2：Sustainable Finance

推薦指數 4/5

此課程介紹了 ESG 的議題還包括了 Green bond 和一些 ESG 金融衍生品介紹，還有兩堂課是業師分享 MSCI 如何做 ESG 研究的流程分享和一堂課是其他大學教授過來授課，整體知識量蠻大的，適合想要學習此方面知識的學生選修，然而簡報閱讀量蠻大的，其中包括介紹了很多國家的環保政策跟一些法規，不免俗的會有一點無聊，而期末考的考題也出的十分的仔細，有八選六的申論題和多選題，申論題的題目可能像是請解釋 xxx 法律的內容以及核心是什麼等等。

課程 3：Consumer Behaviour

推薦指數 3/5

這堂課十堂課中大約只有四堂課有授課，其他六堂不是討論期末報告就是聽其他組期末報告，而這堂課總共需要完成期末報告跟一個期末前一堂的推銷產品報告，個人覺得整體課程編排偏奇怪，loading 算是蠻輕的一堂課，不過老師是個幽默風趣的老師，期末報告組員的選擇也十分的關鍵，通常歐盟其他國家的交換生會比較認真，而期末報告的多變性也是一個學習其他文化的好場所，適合既不想要有太多課業壓力同時追求高分與有趣度的學生選擇。

課程 4：Lower Intermediate French

推薦指數 4.5/5

老師十分的友好，我不知道為什麼我破爛的法文程度會分到這樣的班級（由此可見 E S S E C 的分級制度可能也有一些問題），但就算如此他也不會沒有耐心的解釋，很多時候他都會特地再解釋給一些比較不懂的人聽（大部分都只有我一個人），期中考跟期末考試都十分的簡單，若是有一定的基礎則完全不用擔心，期末還有一個口說考試不過整體的氛圍十分的輕鬆、無壓力。

學校社團、活動內容、生活以及文化交流：

ESSEC 學校社團也一樣跟政大十分多元也分很多種類，其中最多人關注的就是當地的學術費社團，有像是管理顧問社團還有研究股票跟經濟動向的社團，兩者都需要面試才更夠進去（跟政大整體流程蠻像的），不過他們不給單學期的交換生加入，另外在九月初也有所有社團的社團展覽，可以看到很多其他性質的社團。除了社團展覽，他們也很常在大廳跟走廊舉辦活動，有交換生交流活動、Study Fair、Working fair 甚至還有一些不明所以的活動，在整個學期中你可以看到非常多的企業展覽並且會有很多學生著正裝並準備履歷給員工的情況發生，我個人覺得企業展覽跟政大有很大的不同，他們那邊相對更為正式也不乏一些國際知名大企業直接招實習生的情況發生，例如麥肯錫、瑞銀、AXA 或 JPM 等等。他們也蠻在乎學生間的交流，因此舉辦很多很有趣味性的活動，我看到好幾次充氣城堡出現在學校入口然後會有一堆人去玩，是一個很奇妙的經驗。同時，ESSEC 提供了許多參與各大講座的机会，各大知名企業皆會舉辦公司講座並推廣其公司文化和工作機會同時也會有很多對職涯各方面有幫助的講座，更甚，可以報名一對一簡歷諮詢或是職涯探討等珍貴機會。

除此之外，我還參與了他們的學生會大選，其激烈跟拉票程度是政大學生會選舉無法望其項背的，法國學生十分注重也十分投入在學生會選舉，我記得他們有兩個很大的黨派在競爭同時也會在大廳講述著各自的政見，雖然聽不太懂但是一堆人聚集在那邊也是一個獨特的體驗，最後在大廳揭露選票數量過程更是十分的熱鬧，雖然結果幾家歡樂幾家愁、行程十分的對比。

他們那邊我覺得線上資源十分的多，除了有一間十二台彭博的教室，線上 K-Lab 給的網站權限也比政大有多元性跟實用性，若可以多加利用則會有很大的收穫，這邊推薦可以參加他在學期初舉辦的 K-Lab 教學工作坊，不過實際舉辦時間則要緊跟著活動頁面去做報名。關於學生方面，因為 ESSEC 是一所高度國際化的學生，除了很多交換學生還有其他國家到那邊讀學士或碩士的學生，因此可以看到一堂課一半以上都不是法國當地人，我個人認為就算不會法文也可以在那邊生活的十分悠然自得，並不會太過於憂慮會不會法文，但我私心認為若有分組的作業，找其他歐盟國家的交換生情況會好很多，他們有很高的成績跟學分要求，我自己分組選到當地學分跟亞洲交換生的情況並不是非常好，但這個也許只是個案，因此僅供參考並不代表所有的非歐盟交換生都一樣。

交換需注意的事項：

1. ESSEC 要求學生住宿舍的話要保房屋保險並且提供了兩家做參考，然而他們沒有提到其實如果你學期初辦銀行帳號銀行方面也會提供此方案，價格是 31 歐比上 1 歐，沒錯就是一歐，我自己後面知道此件事還蠻無奈的，若有房屋保險的需求可以直接去跟銀行詢問會便宜很多。
2. 雖然現在巴黎的治安跟環境已經改善了非常多，很多觀光勝地以往都會有很多手環黨但現在巴黎政府開始整頓，因此這個學期去都沒有看到類似的團體也沒有聽到朋友東西被偷的事件發生，除此之外，整體環境也沒有傳聞中的那麼髒亂，但也有可能是因為巴黎奧運將近因此他們更為注重這些方面。然而，防人之心不可無，我覺得還是要多多留意個人財務，不要以在台灣的心態去那邊生活。
3. 宿舍有提供類似天然氣暖爐的東西，大概九月我就已經開始覺得很冷了，但是官方給的回覆是氣溫必須要低於某個數字系統才會給你開，但他們也沒有明講那個溫度是多少，因此我大概等到快十月底才可以開暖爐，在那之前房間都跟冰櫃一樣難睡，另外 CLH 那邊有很多印度人，他們常常會舉辦一堆活動有時候是在深夜或是週末 8 點，搞得大家都會直接跟官方檢舉，若是住在公共區域或是草地附近的學生可能需要忍受一些音量。



圖 1,2,3:學生團體辦得很多活動，雖然我都不太知道舉辦目的是什麼