

國立政治大學商學院 113-1 秋季薦外交換學生 生活報告



姓名：林軒弘

系級：MBA 111

交換年份：2024

交換學校：德國 奧托貝森管理研究院 (WHU- Otto Beisheim School of Management)

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

WHU-Otto Beisheim School of Management (中譯奧托貝森管理研究院) 是德國首屈一指的私立商學院，以其在管理、金融和創業領域的卓越學術研究和高質量教育而聞名。自 1984 年成立發展至今已屆四十載，看似年輕卻在歐洲管理學界享有盛譽，歐洲許多知名大企業高層乃至創辦人皆來自此校，分享一個當初發現時覺得挺有趣的小知識：歐洲交換生經常在旅遊時搭乘的長途巴士 Flixbus，該公司創辦人之一 Jochen Entert 便是本校校友。此外，根據 2025 年最新排名結果，Financial Times 所做的調查指出奧圖商管研究院在全球 MBA 排名中位居德國第一、全球第 66；在 QS 世界大學排名中，奧圖商管研究院則在國際商管碩士學程領域排名全球第 21，而這已經不是第一次奧圖商管學院在本項目稱霸德國，從 2024 年甚至更早幾年的資料也可以看出本校在管理碩士、財務碩士、EMBA 甚至歐洲商學院排名中都是德國第一，因此若心意已決想去德國交換，本校是一個不錯的選擇！（個人小補充：不少人認為德國第一名商學院是曼海姆大學商學院，曼海姆也真的是許多想去德國的人擠破頭也要去的學校，自己當初也因為這樣的想法對於最終錄取奧圖感到迷惘一陣子，不過事實證明其實排名真的是參考就好，畢竟不同排名參考的因素與權重不同，最終結果多少有些差異，且本校素來表現優異，教師授課方式多元且專業，學術嚴謹程度在親身經歷後我認為大可放心）

奧圖商管研究院一共有兩個校區，皆位於經濟發展相對繁榮的德國西部，一個位於中大型城市杜塞道夫 (Düsseldorf)，另一校區，也是主校區，則是位於法倫達爾 (Vallendar)，值得一提的是，雖然 WHU 的 MBA 學生是在杜塞道夫校區上課，但即便在政大是就讀 MBA 學程，如果想申請成為 WHU 的 MBA 交換生並不容易，因為歐陸 MBA 學生大多需要面對一項資格要求，就是具備一至兩年（多半是兩年以上）工作經驗，基於此理由再加上諸多行政處室都在法倫達爾校區，因此大多數交換生，不論碩士或學士，都會選擇法倫達爾校區的學程，該校區也是 WHU 大多數交換生所在校區，如果想要感受眾多來自不同國家、和自己年齡相仿的交換生熱鬧的氣氛，選擇法倫達爾校區一定會讓你滿意！

WHU 非常重視交換生，從學期開始前就會舉辦歡迎週，不單單是歡迎新生（如果你是秋季交換生那麼你會和當地應屆新生一起被歡迎）也是歡迎新的學期的交換生，而在學期中更是經常舉辦各種有趣活動或小遊戲促進大家認識彼此，學校中負責交換生行政事務的單位稱作 International Relations Office, IRO，裡面每位員工都非常親切友善，很熱心幫助我們解決生活適應或行政文件上的問題，有問題寄信也很快就收到回覆！即便是交換已經結束的現在，回想起心裡仍倍感溫暖。

「交換學生」一詞在德文中的說法是“Austauschstudierende”（我知道很長.....如果你在學德語你會發現德語一堆這種複合字，學也學不完@@），WHU 縮短這個詞，很有創意地賦予交換學生一個可愛的稱呼“Tauschie”，簡單好記也讓大家的距離更加貼近、感情更好，我們在向學校其他人（當然！來自其他城市或國家的旅客除外 XD）介紹自己時也都會說自己是來自台灣的 Tauschie。WHU 和 220 所大學姐妹校合作，每學期招收 150 至 200 名來自世界各地的交換學生，換算下來約佔學生總數的 12 至 20%，該校學生畢業門檻之一也是在學期間一定要有一學期在其他學校當交換學生，其國際化程度相當高，所以學生與師長基本上都可以用英文流利溝通，大多數課程也都是以英文進行（除了部分課程會明定以德語進行）。

WHU 的課程是高度實務導向，課程大多重視發言表現、若在政大是就讀 MBA 學程的交換生到該校上課或許會在某些課程中找到熟悉的感覺，因為課堂中踴躍發言、限時實作及現場發表對於該校學生而言是家常便飯的事。部分課程也會穿插 Guest lecture，因為學校在業界名氣不小，所以時常可以請到不少知名大企業的高管前來演講，也會限額開放全校報名旁聽。身為德國私立商學院之首，多數學生素質不錯，畢業後也有不少學生會投身顧問業，不過學校也有例行性的其他活動（例如：創業性質的 IdeaLab，不僅有工作坊實作，還有許多演講活動以及 after party）讓學生多方探索自己的興趣與未來職涯發展。

即便只是一間小規模商學院，WHU 校內有圖書館、食堂、刷卡自修室、電腦中心、學生專屬的「免費」（別懷疑！）健身房等，可說是麻雀雖小、五臟俱全！

二、生活及文化交流

交換的這學期我都在法倫達爾校區上課 (詳細見第一段)，而基本上法倫達爾可以說是一個大學「鎮」，小鎮本身規模不大，本身組成單純，觀光客稀少，人口結構大致分為兩種：當地居民與商家佔多數、其次則是 WHU 的學生與教職人員，在地圖上你可以看到 WHU Vallendar Campus 雖然大致較集中，但還是有些零星建築散落在步行五到十分鐘遠的地方，「只要你身在這座小鎮，你就很難錯過這間學校」。

儘管 Vallendar 只是一個小鎮，但 WHU 仍然規劃了許多娛樂活動讓學生不無聊，例如在開學前的歡迎週 (Welcome week) 有「一國一菜」活動讓交換生製作或攜帶現成的家鄉菜與零食作為當天晚餐派對的一部份、葡萄園品酒、跨國旅遊 (本學期是去巴黎但我因為已有安排所以沒有參加)、每週二 (除了段考週) 晚上的 Tauschie Tuesday 交換生派對與其他同學一起喝酒聊天等等.....，眾多活動中有一項值得一提的運動賽事，那就是 Euromaster，這是全歐洲商學院最盛大隆重的運動賽事，WHU 是每年賽事的主辦學校，會在每年 11 月左右舉行，約有 2000 名來自德國、法國、荷蘭等國的商學院運動員在 Vallendar 會面一同較勁，除了觀賽以外也有相關的活動開放交換生參與，不容錯過！

法倫達爾校區環境較為寧靜悠閒、整體步調是緩慢舒服的。因為法倫達爾本身是一個小鎮，坐落在萊茵河畔 (小補充：萊茵河算是孕育德意志地區文化一條很重要的河流，在德國西部旅遊很難不看到萊茵河，甚至你可能搭乘德國高鐵 ICE 或 IC 在上車前才看到萊茵河，搭了五個小時的火車後下車還是看到萊茵河，他真的就是這麼長、這麼大條！)，從學校走到河畔甚至不用十分鐘的時間。它的好處自然是如果你喜歡大自然、一個人靜靜散步與思考、欣賞河景的話，非常輕鬆！至於小缺點就是因為地處相對偏僻，娛樂活動與店家相對較少，不過小鎮上就有知名連鎖超市 REWE, Lidl, Netto，所以滿足基本生活需求上無需擔心，以下簡單介紹一下三家超市：

1. REWE/ REWE to go：個人最常光顧的超市 (大概是因為宿舍離超市超近，走路大概三分鐘就到了所以有事沒事就會去晃晃挖寶哈哈)，物價相對其他兩間超

市而言較高，但品質也相對較穩定，有點類似台灣的 Jasons。小鎮上離學校最近的分店走路約三分鐘。

2. Lidl：省錢一族一定要知道的超市，Lidl 分店幾乎在歐洲各角落都看得到，可以說是營運範圍超級廣，最大優勢是他的商品價格通常都比其他超市低些，但一分錢一分貨，品質方面就...要仔細檢查，蔬果類我就曾經有看到發霉的情況☹，整體給我的感受有點像台灣的頂好（我不是說頂好品質不好，這只是比喻，你懂的吧嗚嗚），小鎮上離學校最近的分店走路大概十分鐘。
3. Netto：就我觀察下來分店數稍微較少，商品類型和其他超市沒有什麼差別，蔬果生鮮和五穀雜糧等等都有。小鎮上離學校最近的分店走路大概十五分鐘。

* 補充：德國其他連鎖超市/量販店

- a. Aldi：價格有點像 Lidl，也是走一個較為平價的路線。
- b. EDEKA：交換這段時間我幾乎不曾看到（甚至是事後在 google Maps 查詢才知道原來最近的門市在隔壁小鎮就有），他是走比較高檔路線，所以價格會稍微高點。
- c. TEDI：這嚴格來說不能算是超市，比較像量販店，但因為真的太多實可以挖，而且商品更新頻率算高，所以我還是在這裡介紹，他販賣的食品類只有零食，比較多是生活用品，大到鍋碗瓢盆盤與行李箱，小至居家裝飾與襪子拖鞋都能在這找到，只能說是無奇不有 XD（經常會有 1 歐元特價區，經過的話可以看看）

其他更多資訊也可以參考本校交換生的心得分享，個人讀過覺得也很有幫助！

如果是要購買衣服等商品（衣物類我強烈建議除非你屬於身形比較小，否則不要從台灣帶太多衣服過去，因為歐洲買衣服我覺得比台灣便宜些而且樣式也較多。之所以提到身形較矮小者是因為歐洲人畢竟人高馬大，衣服尺寸上多半比較大，我曾經好幾次要買一件褲子要找一小時才找得到符合我腿長尺寸的^^），那麼建議到法倫達爾隔壁的城市 Koblenz，Koblenz 是所有 WHU 學生一定知道的城市，因為 Vallendar 能買的東西以及娛樂活動相對有限，大家課餘時間或者想逛街時都會搭公車（或火車）去 Koblenz 逛逛。Koblenz 除了有許多服飾店、居家用品店、購物中心，也有亞洲超市、手搖飲可以買（好好安撫自己的亞洲胃很重要）。

三、交換需注意之事項

1. 宿舍與小鎮地形：

WHU 交換生很幸福，因為學校保證提供住宿（意味著你可以跳過尋找宿舍的煩惱，也可以避免因為租房被坑一大筆錢），WHU 的宿舍並不是由學校出資集中建設，而是透過類似 BOT 的方式，透過合約方式將附近民宅作為宿舍提供學生使用，所以會出現「名義上是學校宿舍，但房東可能是一般居民」的情況，像我的宿舍房東就是鎮上影印店的老闆。

Vallendar 地形是愈靠近內部愈高、像個小丘（從地圖上也可以看出小鎮後面是山），所以建議在填寫宿舍志願的時候務必要「盡、早、填！」，並且先查詢過各棟宿舍的位置，根據我的經驗，如果你希望 CP 值高那可以把 Campus Krautkrämer（簡稱 CKK）放第一順位，如果你無論如何希望交通便利、一出火車站很快就到家是優先條件，那麼請把 Hamacher 放第一順位（這也是我當初住的宿舍，我非常滿意，因為離 REWE 超市太近了，而且也是步行可以最快抵達火車站的宿舍，房間住起來也算舒適）。

不過如果你不幸太晚填寫，沒有排到理想的宿舍或者你發現你的宿舍在小鎮比較深處的地方，那很可能你會比較辛苦一點喔～因為那意味著你搬進去時要拖著沈重的行李上坡，搬出來時在下坡路段也要注意安全、別讓他們傾倒了（坡度是不抖啦～小心安全就是了！至少小鎮很單純寧靜，不用太擔心壞人）

2. 學期長度與學習文化：

WHU 學期切分的方式跟台灣有些許不同，在 WHU 一個學年被分為兩個學期（semester），這點跟台灣一樣，但每個學期會各自被切為兩個 quarter：9 至 10 月是每學年第一學期第一個 quarter、10 至 12 月是第一學期第二個 quarter；1 至 2 月是第二學期第一個 quarter、3 至 4 月則是第二學期第二個 quarter。所以說 Fall semester 就是從每年 9 月到 12 月（歡迎週大致會從 8 月最後一週開始），而 Spring semester 則是從每年 1 月到 4 月（歡迎週大致會落

在 1 月第一週左右)。如果你好奇那中間的 5 至 8 月呢？這段時間是當地學生找實習的期間，所以原則上沒有課程～

簡單談談 WHU 學生對分數的看重，跟我們在台灣認知上比較不同的是，我們很多人可能停留在分數至上的思想，所以會認為公立大學是升學成績較好的人優先選擇的，而其次才會申請私立大學，但在歐洲則不然。WHU 是卓越私立商學院，學生普遍相當重視課業表現，因為滿多人畢業都想進 BCG、麥肯錫等顧問公司，但 WHU 的成績計算是呈現常態分布，因此他們許多人都希望能盡量爭取好成績，這也就意味著如果你身為交換生，今天有課程跟當地學生同組，那麼你要用功點，避免讓他們的小組成績因為你受到影響喔～（雖然我有遇過有夠皮又白目的當地學生，什麼事都不做反而被我罵就是ㄌ^^）

3. 社會文化與治安：

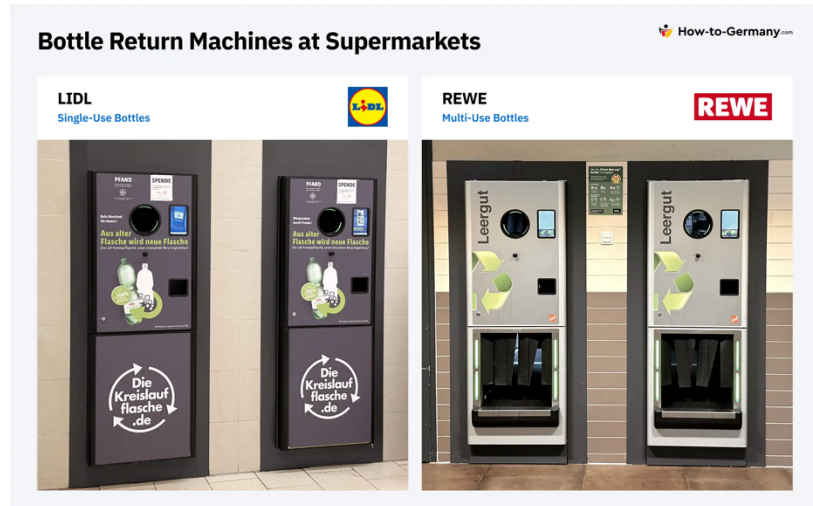
個人認為德國的治安其實算不錯（當然！如果你要提到法蘭克福中央車站那一帶我也沒辦法～每個國家都有治安較差的地方，我是說普遍來講），至少大部分時候城市內環境還算整潔，不過畢竟人在國外，一定要小心個人證件跟財務保管，務必貼身收好，因為補件很麻煩。

普遍而言德國人是友善的民族，雖然有時候有點冷，但只要你需要幫助，你願意開口他們很多都會願意幫忙～而即便不會德語也不用太擔心，德國大多數民眾可以用英語溝通，僅有部分店家比較不通英文，建議抵達德國前還是先學一些重要用語（打招呼、點餐與結帳等等），禮多人不怪。

補充：進到德國的超市買東西，結帳時店員通常都會跟你說 hallo，友善地回應他們也會讓雙方心情都更好喔！

4. 退瓶機制（Pfand System）：

德國有項很棒的環保機制，那就是退瓶，如果你在容器瓶身上看到左下圖標示，切記不要把它拿去垃圾回收場丟，要帶去有退瓶機的店家投入機器，可以換現金返還喔！對於省錢一族而言簡直是救星～



左上：可退瓶圖示 (source: Shutterstock)

右上：退瓶機 (不同店家外觀略有不同) (source: How-to-Germany.com)

5. 物價迷思：

在過去我們可能滿常聽到「德國物價便宜」，這件事我想要澄清一下，這是個迷思，德國外食其實不便宜，真正便宜的是超市的東西（牛奶等乳製品或果汁甚至便宜到簡直不要錢，畢竟那是人家盛產的東西），所以如果你想在日常開銷上省錢，建議自煮取代外食。一方面 Vallendar 小鎮上餐廳也不多，更別提好吃的餐廳是少之又少（連我沒那麼挑的人都覺得好吃的食物少得可憐^^），有時候大家可能吃個超市微波食品或壽司就解決一餐了～

補充：

是的.....德國是美食沙漠，雖然這句話帶點個人情感在裡面，但退一步說，如果願意多掏點錢當然是吃得到好吃得食物，只是如果要吃便宜又好吃的食物，那可能要費點功夫做功課了～

6. 搭乘火車切記不要逃票，很高機率會查票：

我知道政大都是乖寶寶，但還是貼心叮嚀，在德國搭乘高鐵（火車的部分如果你有購買德鐵通行證那就不用額外購買，可直接上車）時切記不要逃票，該買票就要買，否則被查票人員抓到罰金可不便宜。

7. 跟我唸三遍：週日超市不開門、週日超市不開門、週日超市不開門！

星期日是德國的休息日，這是由宗教信仰傳承下來的，所以在德國基本上週日包含超市在內很多店家都不開門，這點在其他交換生心得中應該也都會提到，因為太重要了！如果有自煮需求記得一定要先存糧喔～

如果崇尚的是在富含歷史的古老大學中唸書，與眾多不同學院的學生交流或者感受規模龐大的學校的氣派感的話，奧圖商管研究院或許對你來說不是最適合的；但你若喜歡小而美的學校、有著社區大學一般的愜意與悠閒感但又不失學術專業氣息的學校，那麼在學界與實務界皆有良好表現的奧圖商管研究院一定是你不會後悔的選擇。