

交換學生學習心得報告 09/10- 10/10

SJTU 上海交通大學\_安泰經管學院

政治大學企管所 王詠立

### <生活環境>

- 住宿: 徐匯區宿舍-研二舍(研究生宿舍)

住宿環境: 50 分

利:

- 校區位於市中心 且交通便利
- 住宿費用便宜- RMB1,500/ 學期

參考- 徐家匯及交大周圍單人雅房平均租金 RMB 3,500-5,500/ 月

弊:

- 宿舍內無洗澡的衛浴設備, 需步行至校區澡堂, 較為麻煩, 且澡堂無隱私, 需花時間適應
  - ✓ 友善的提醒: 交通大學學生卡儲值後須先至食堂或是讀卡機{開通} 否則未開通的卡到澡堂感應熱水是不會啟動的. 澡堂熱水是恆溫控制的, 用學生卡扣款一次 rmb2 元可洗約 15 分鐘, 若要停水, 學生卡再感應一次機器即可
- 無雙人寢室, 需兩人一間房 (港澳台生與陸生同住)
- 冷暖氣及網路須自行與室友承租
- 寢室規定不可使用熱水壺/吹風機等電器, 舍監會不訂時查房
  - 建議- 可自行使用但須藏好, 宿舍一樓有吹風機兩台但出風量非常小
- 研二舍宿舍老舊, 不如國際生(港澳台以外的學生住宿處)宿舍新, 且因住宿

不同區無法跟其他國際生交流

- 學校課程: 安泰經濟管理學院

9/14 開學但一直到開學後一個月 10/ 8 安泰經管學院的交換生仍無法線上選課, 一直是採取旁聽的方式上課. 不太明白校方的辦事效率, 期間也無積極通知交換生該如何進行選課, 希望這部分可獲得改善!

### <在中國找實習>

商學院學生找實習是接觸職場跟市場的最佳方式, 因我們台灣的身分在中國是可以找實習的, 提供以下求職管道

- 應屆生求職網- 上海實習專區
- 前程無優網
- SJTU 校友會招募訊息

我的實習訊息:

公司: General Mills China 通用磨坊上海總部

Position: Trade marketing Intern 市場部-營銷渠道實習生

我 7 月份在前程無優網看到招募訊息後即進行求職的動作, 8 月份在台灣即先跟上海公司進行 PHONE INTERVIEW, 抵達上海後再進行第二次的面試及獲得實習工作. 每周去公司實習 3-4 天, 實習天數可彈性調整, 實習時間為至少 4 個月. 於是從 9 月抵達上海後即無縫接軌先開始實習生活, 預計實習滿五個月.

實習可全盤了解中國市場, 雖然實習生的工作內容跟台灣差不多, 但中國的市場的規模(通路數量/ 人流量/ 競品數量)卻完全不同, 在國際化的城市實習, 除了跟本地人交手外, 也須跟公司的外國主管交涉, 應是一個很好的學習機會!

然而有得必有失，失就是你必須放棄平常日觀光的機會，及學校白天的部分課程，但課程部分別擔心，因安泰本身有在職組的課程，因此平日晚上或假日，只要你有辦法(認識一些學長姐)或鼓起勇氣去跟老師要求旁聽，基本上無須擔心沒有課可以上，當然若你是要帶學分回台灣的話，交大是不允許交換生選修在職組的課程(因為學費差異非常大)。

### <Social Media>

初到上海難免會感到孤單，但整個上海有幾萬人口的台灣人在這城市生活著，因此社交方面可分為兩部分：

#### (一)校園

- 上海交大港澳台交換生交流平台
- 上海交大港澳台留學生交流平台
- 台灣的所有大學在上海都有的校友會

#### (二)校園外

- 台灣人在上海 FB
- 台商在上海
- Ptt: workinchina 版

以上的管道只是大概介紹，其平台不乏是 wechat, FB 等，若你真的來交換，問問學校學長姐，或是交換生 她們一定會給你解答的。為什麼要講這個，就是要交換生別擔心會沒朋友，上海市是一個國際化的城市大熔爐，想擁有社交生活要深入要淺出完全在於你，不怕沒管道只怕你害羞。所以，鼓起勇氣去拓展新的社交圈吧！