

## 行前準備

首先當然是大家最關注的問題，該帶多少錢呢？如果你的目的是壯游中國，那當然要準備個台幣 15K 或以上，畢竟中國真的很大，只要你肯+有精力去玩，絕對要準備大筆錢！但如果你此次去只是為了認真了解對岸的學習文化或找個實習刷履歷、探探未來的路，偶爾吃個烤鴨烤魚大餐，去幾個精選地方小遊，那我覺得 10K 差不多就夠了。選擇中國交換的好處就是不用花超過 20K，像我前前後後就花了 10K 左右。

其實每個交換生都會被分配到一個學伴，就像政大 buddy program 的 buddy 一樣，他們都會很盡責、友善的幫助你解決生活的大小問題（就算解決不了也會各種幫你東問西問，舊甘溫餒）所以出發前建議可以先聯繫學伴。我的學伴是在交換學期開始前一個月（我忘了）就聯繫我，非常熱心。這時候就要準備下載個微信來跟他保持聯絡，並且跟他說你到達北京的時間和日期，他們在特定時間內來接機的話都是可以報公賬的喔！校級交換生都有個統一的接機時間，如果要跟著他們（大隊）可以選擇配合他們的時間。想做好國民外交的話，可以買個伴手禮送給對方，我這次就買了台中的太陽餅去，據學伴說蠻好吃的。（其實對岸看我們台灣的食物都是覺得新奇又喜歡的）

人大的校園網是不擋 Instagram 和 Youtube 的，所以可以正常上，但如果你是 facebook 的重度使用者的話也不需要太擔心，政大的 VPN 很好用，可以在出發前事先下載。我這一學期基本上都是用政大的 VPN，免費又穩定。但最近中國政府好像又更嚴格管制翻牆了，若追求“非常穩定”的話，可以用美國的紅白色的 EXPRESS VPN，依稀記得每個新用戶好像有 1 個月的試用期，但要先付押金這樣，據室友說用起來真的很棒。

個人覺得衣物的話真的不用帶太多，因為淘寶真的太方便又太便宜，再說學校附近就有 3 間百貨公司，什麼都有賣，完全不用擔心！（只需要擔心的是錢夠不夠的問題哈哈）但建議帶多一點備用的藥，像是普拿疼或胃藥，因為在中國看醫生真的很貴，而且效率也非常有待加強，就算是藥房賣的藥也很貴，所以精打細算的人一定要做好準備。順便一提，可以多帶維他命發泡錠，有需要的時候補充，因為中國賣的也很貴。（但是如果太嚴重或身體沒辦法承受還是建議要去看醫生喔！）學校走路 10 分鐘就有海淀醫院了。我這次去有買旅平險，多一份保障。校級交換生的話人大會強制你到了那邊還要再付一個好像是 300 塊的保險費，院級交換生就自由選購了。

最後補充一點，我去的是秋冬季這個時候，北京真的是乾到不行，不擦乳液、護唇膏什麼的真的會覺得自己的皮膚快裂開，哦不，是真的裂開。我們的經驗是躺在床上覺得肚皮非常乾癢，然後嘴巴也不能笑太誇張，就是那種咧嘴笑，不然感覺好像要裂開一樣。



ExpressVPN 超穩定（付費）



政大的（免費）